



親子で楽しく体を動かそう♪

12月8日(月)

子育てサロン
ぽっかぽか

おやこD E ヨガ

講師 Cheer mama
(JABC日本ベビー&チャイルドケア協会認定 ベビーマッサージ講師・ベビーヨガ講師/保育士)

対象 首がすわった頃から2歳くらいまでの
お子さんとその保護者

場所 曾野木地区公民館 保育室

時間 10時30分～正午
🎄 受付は10時から 🎄

持ち物 バスタオル, 親子の飲み物

お申込み
二次元コード
先着8組
受付開始
11/10～

