



子育てサロンぽっかぽか 特別編

子どもの能力を伸ばすお家遊び

10月17日(土)

10:30~12:30

パパとこどもの遊び方

お子さんの将来の運動能力を伸ばし、パパの筋トレと体力づくりができるお家遊びを体験してみましょう♪

講師 篠田 浩子 さん
(身体運動研究会篠田塾 代表/長岡造形大学非常勤講師)

対象 年少・年中・年長の幼児とパパ

場所 曾野木地区公民館

持ち物 親子の飲み物, こどものおやつ
※動きやすい服装でご参加ください

お申込み
二次元コード

10組

※応募多数の場合は抽選

受付期間
9/16~10/4



👉 ママや対象外のお子さんのために、2階の保育室をフリースペースとして開放します。後半に見学する時間を予定しています 👉

曾野木地区公民館

sonoki.co@city.niigata.lg.jp

☎ 025-280-6810

〒950-1134 新潟市江南区天野 2-7-2