



子育てをもっと楽にする こころの余裕の 作り方

申込締切
11/12
(木)

★日時：11月26日(木)・12月3日(木)・10日(木)

10:00~12:00 ※3回連続講座

★対象：乳幼児の保護者 10名

★保育定員：生後6か月以上の未就園児 10名

(応募多数の場合は、3回とも参加できる方を優先し、抽選)

【プログラム】

日程	テーマ	講師
①11月26日 (木)	ヨガで自分をメンテナンス	ヨガインストラクター 鈴木 悠さん
②12月3日 (木)	上手な教育資金の備え方	ファイナンシャルプランナー 有資格者 岡崎 航さん、遠藤 卓人さん
③12月10日 (木)	みんなで話そう ～子育てっていろいろある～	子育て応援ファシリテーター 今井 麻奈美 さん



《主催・申込先》

※発熱やかぜ症状等があるときは、参加をお控えください。

白根地区公民館 〒950-1477 新潟市南区田中383(白根学習館内)

電話 025-372-5533 (受付時間9時~22時)

メール shirone.co@city.niigata.lg.jp

《お申し込み方法》

①右の二次元コードから⇒

②電話 または メールで



(1)保護者氏名・ふりがな (2)郵便番号 (3)住所

(4)電話番号・メールアドレス (5)保育の有無

(6)お子さんの年齢・月齢

(7)(保育有の場合)お子さんの名前・ふりがな・生年月日

(8)講座を知ったきっかけ(チラシ・ポスター、HPなど)

