



ゆりかご学級

平成31年1月・2月・3月生まれの赤ちゃんをお持ちのあなたに贈る

この講座に参加すると、「あなたの話を聞いてくれる仲間」に出会えます。
赤ちゃんのこと、自分のこと、パートナー・家族のこと、一緒に学び、いっぱい話して
「あなたが元気になるプログラム」です。



保育あり

同じ月齢同士

お友達づくり



♡プログラムは裏面をご覧ください♡

日時：令和元年6月12日～7月10日の（水曜日）全5回
午前10時～正午 ＊講座終了後に希望により文集作りをします

対象：平成31年1月・2月・3月生まれの赤ちゃんの保護者

定員：30人（初めて「ゆりかご学級」を受講する方を優先いたします）

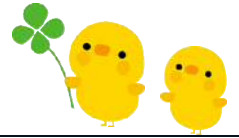
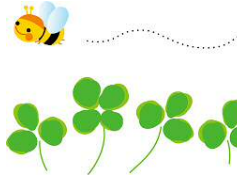
保育定員：20人（対象月齢の赤ちゃんのみ・定員を超えた場合抽選）

会場：白根学習館（南区田中383）

申込方法：新潟市コールセンターへ ☎025-243-4894
お申込みください。

受付期間：5月19日（日）～29日（水）の午前8時から午後9時

お問い合わせ先：白根地区公民館（白根学習館内） ☎025-372-5533



| 日にち | テーマ | 内容 | 講師 |
|------------|--------------------------|---|---------------------------------------|
| 1回 6/12 | オリエンテーション お友だちになりましょう | 出会いを大切に、「みんなと 安心な場」を作りましょう | 公民館職員 |
| 2回 6/19 | 赤ちゃんのいる暮らし | 赤ちゃんの心身について 学びましょう。子育てのヒント が見つかるかも… | 南区健康福祉課 保健師 |
| 3回 6/26 | 今、親としてⅠ | 親としてだけではなく、あなた の自信を取り戻し、パートナー と家族について考え、言葉 にしてみませんか。 | メンタルエクスプローラータオ 心理セラピスト 眞島 貴代子さん |
| 4回 7/3 | 今、親としてⅡ | | 助産師・ヒプノセラピスト 鷲尾 智恵子さん |
| 5回 7/10 | みんなで子育てトークング | 先輩ママと楽しく情報交換 する回です。 | 先輩ママ 図書館職員 公民館職員 |

5回目終了後に希望により、文集作りをします。講座終了後、これからもつながっていく仲間を作る大切な時間です。

• 本講座は母子
分離講座です。

• 赤ちゃんを預ける先のない
方のために保育室
をご用意しています。

• 保育者養成講座を受講し
た保育者がお子さん
をお預かりします。

主催・問い合わせ

白根地区公民館

(白根学習館内)

〒950-1477

新潟市南区田中 383 番地

無料駐車場 有

☎ : 025-372-5533

