

参加費
無料

だっこ学級

赤ちゃんとの暮らしの中で
感じる喜びや幸せ、
不安や悩みはみんな同じ・・・
みんなで一緒に学んで、
赤ちゃんのいる暮らしを
楽しむヒントを見つけましょう。

時 間：午前10時～正午

場 所：白根地区公民館（白根学習館内）

※裏面地図参照

対 象：令和7年4月～9月生まれの
赤ちゃんの保護者
（夫婦での参加大歓迎！）

定 員：12組（保育12人）

（この講座は基本的に親子分離講座です。
預け先のない方のために保育室をご用意しています。）

プ ロ グ ラ ム

日にち	テーマ	内容	講師
1回 1/15 (木)	この回のみ赤ちゃんと一緒に お友だちにな리ましょう	オリエンテーション はじめまして！	公民館職員 図書館職員
2回 1/22 (木)	赤ちゃんのいる暮らし	赤ちゃんの心と身体の発達や、 ママの体の変化について学びましょう	ヒプノセラピスト・助産師 鷲尾 智恵子 さん
3回 1/30 (金)	いま、親として	親としての自分、 自分らしさについて	公益財団法人 新潟県女性財団 専門員 木村 いほ子 さん
4回 2/8 (日)	ぜひパートナーとご一緒に パパもママも子育て1年生	パパとママ、それぞれ 分かれて子育てトークを 楽しみましょう	株式会社 WLB 代表取締役 田中 亮祐 さん 子育て応援ファシリテーター 今井 麻奈美 さん
5回 2/9 (月)	こどもの育ちに大切なこと	"はじめの100か月"に できること	新潟県立大学人間生活学部 子ども学科 教授 小池 由佳 さん
6回 2/12 (木)	南区♥笑顔で子育て	情報交換、地域の子育て 支援を活用しましょう	子育てオーエンジャー☆ みなみメンバー 南区健康福祉課 保健師

保育者養成講座を受講し、毎年研修を受けている保育者がお子さんをお預かりします。保育中は必要に応じておんぶやだっこをします。公民館で保育活動を行う保育者は、子育て中の保護者の学習支援者です。

申込締切 12月24日(水) ※ 申し込み方法はチラシ裏面をご確認ください

申し込み方法



①e-NIIGATA（24時間受付）

二次元バーコード→



②電話（9時～21時） ☎ 025-372-5533

（定員を超えた場合、抽選をさせていただき、当落の通知を後日発送します。
対象のお子さんが第1子の方を優先させていただきます。）

締切後は、白根地区公民館へお問い合わせください。

申し込み状況によっては、お受けできる場合があります。



子どもを初めて身内以外に
預けたけど、
保育者さんがすごく親身に
子どもをみてくれた

参加者の声

とても落ち着いて、
家事や育児に
向き合えそう

子どもの月齢の近い
友達ができた

講師の先生や、他の参加者の
話をきいて、気持ちが
楽になった

- ・皆様からいただいた個人情報は、令和7年度乳児期家庭教育学級の連絡のために利用させていただきます。
- ・全プログラム終了後、希望によりサークル作りを行います。

主催・問い合わせ

白根地区公民館

（白根学習館内）

〒950-1477

新潟市南区田中 383 番地

無料駐車場 有

TEL：025-372-5533

共催：南区健康福祉課

白根学習館へのアクセス

