



0歳の赤ちゃんのパパ&ママへ

参加費
無料

だっこっこ学級

赤ちゃんとの暮らしの中で
感じる喜びや幸せ、不安や悩みは
みんな同じ・・・
一緒に学んで、赤ちゃんとの暮らしを
楽しむヒントを見つけましょう。
パパもママもお気軽にお申込みください。

時 間：午前10時～正午

場 所：白根地区公民館（白根学習館内）

※裏面地図参照

対 象：令和8年4月～9月生まれの
赤ちゃんの保護者 12組
（夫婦での参加大歓迎！）

保 育：対象月齢の赤ちゃん 12人

（この講座は2回目以降は親子分離講座です。
預け先のない方のために保育室をご用意しています。）

プ ロ グ ラ ム



日にち	テーマ	内容	講師
1回 1/21 (木)	初回は親子一緒です はじめまして！ &南区の子育て支援	オリエンテーション 自己紹介・絵本とわらべ歌 南区の子育て情報	公 民 館 職 員 図 書 館 職 員 子育てオインジャー☆みなみ
2回 1/28 (木)	赤ちゃんのいる暮らし	赤ちゃんの心と身体の発達 や産後の体の変化について 学びましょう	ヒプノセラピスト・助産師 鷲尾 智恵子 さん
3回 2/4 (木)	いま、親として	親としての自分 自分らしさについて	公益財団法人 新潟県女性財団 専門員 木村 いほ子 さん
4回 2/6 (土)	ぜひ夫婦で一緒に 夫婦でチーム子育て	子育てはチーム戦。 どうするとよいのかを一緒 に考えてみましょう	株式会社 WLB 代表取締役 田中 亮祐 さん
5回 2/13 (土)	ぜひ夫婦で一緒に こどもの育ちに大切なこと	“はじめの100か月”で 知っておきたい大切な視点	新潟県立大学人間生活学部 子ども学科 教授 小池 由佳 さん
6回 2/18 (木)	つながろう！ &これからのこと	これからのこと ふりかえりと情報交換	子育て応援ファシリテーター 今井 麻奈美 さん

保育者は子育て中の保護者の学習支援者です。保育者養成講座を修了し、毎年研修を受けている保育者が
お子さんを大切にお預かりします。保育室では、必要に応じておんぶやだっこをします。

申込締切 12月23日(水)

※ 申し込み方法は裏面をご確認ください



申し込み方法

- ① オンライン申請(e-NIIGATA) (24時間受付) →→→ 二次元バーコード
 ② 白根地区公民館へ電話 (受付時間: 9時~21時)

☎ 025-372-5533

(応募多数の場合、第1子を優先して抽選。
 申込締切後、当落の通知を発送します。)

12月24日以降は、白根地区公民館へお問い合わせください。
 申し込み状況によっては、お受けできる場合があります。



参加者の声

こどもを初めて身内以外に
 預けたけど、保育者さん
 がすごく親身に子ども
 をみてくれた

知らないママさん
 からのアドバイスが
 勉強になりました

こどもの月齢の近い
 友達ができた

講師の先生や、他の参加者の
 話をきいて、気持ちが
 楽になった

- ・みなさまからいただいた個人情報は、だっこっこ学級の連絡のために利用させていただきます。
- ・全プログラム終了後、希望によりサークル作りを行っています。

主催・問い合わせ

白根地区公民館

(白根学習館内)

〒950-1477

新潟市南区田中 383 番地

無料駐車場 有

TEL: 025-372-5533

共催: 南区健康福祉課

白根学習館へのアクセス

