



0歳の赤ちゃんのパパ&ママへ

参加費  
無料

# だっこっこ学級

赤ちゃんとの暮らしの中で  
感じる喜びや幸せ、不安や悩みは  
みんな同じ・・・  
一緒に学んで、赤ちゃんとの暮らしを  
楽しむヒントを見つけましょう。  
パパもママもお気軽にお申込みください。

時間：午前10時～正午

場所：白根地区公民館（白根学習館内）

※裏面地図参照

対象：令和7年10月～令和8年3月生まれの  
赤ちゃんの保護者 12組  
（夫婦での参加大歓迎！）

保育：対象月齢の赤ちゃん 12人

（この講座は2回目以降は親子分離講座です。  
預け先のない方のために保育室をご用意しています。）

プ ロ グ ラ ム



日にち	テーマ	内容	講師
1回 6/18 (木)	初回は親子一緒に はじめまして！ &南区の子育て支援	オリエンテーション 自己紹介・絵本とわらべ歌 南区の子育て情報	公民館職員 図書館職員 子育てオエンジャー☆みなみ
2回 6/25 (木)	赤ちゃんのいる暮らし	赤ちゃんの心と身体の発達 や産後の体の変化について 学びましょう	ヒプノセラピスト・助産師 鷲尾 智恵子 さん
3回 7/5 (日)	ぜひ夫婦で一緒に 夫婦でチーム子育て	子育てはチーム戦。 どうするとよいのかを一緒 に考えてみましょう	株式会社 WLB 代表取締役 田中 亮祐 さん
4回 7/9 (木)	いま、親として	親としての自分 自分らしさについて	公益財団法人 新潟県女性財団 専門員 木村 いほ子 さん
5回 7/18 (土)	ぜひ夫婦で一緒に こどもの育ちに大切なこと	“はじめの100か月”で 知っておきたい大切な視点	新潟県立大学人間生活学部 子ども学科 教授 小池 由佳 さん
6回 7/23 (木)	つながろう！ &これからのこと	これからのこと ふりかえりと情報交換	子育て応援ファシリテーター 今井 麻奈美 さん

保育者は子育て中の保護者の学習支援者です。保育者養成講座を修了し、毎年研修を受けている保育者が  
お子さんを大切にお預かりします。保育室では、必要に応じておんぶやだっこをします。

申込締切 5月27日(水)

※ 申し込み方法は裏面をご確認ください

# 🍼 申し込み方法

- ① オンライン申請(e-NIIGATA) (24時間受付) →→→ 二次元バーコード
- ② 白根地区公民館へ電話 (受付時間:9時~21時)  
☎ 025-372-5533



(応募多数の場合、第1子を優先して抽選。  
申込締切後、当落の通知を発送します。)

5月28日以降は、白根地区公民館へお問い合わせください。  
申し込み状況によっては、お受けできる場合があります。



こどもを初めて身内以外に  
預けたけど、保育者さん  
がすごく親身に子ども  
をみてくれた

知らないママさん  
からのアドバイスが  
勉強になりました

## 参加者の声

こどもの月齢の近い  
友達ができ

講師の先生や、他の参加者の  
話をきいて、気持ちが  
楽になった

- ・みなさまからいただいた個人情報は、だっこっこ学級の連絡のために利用させていただきます。
- ・全プログラム終了後、希望によりサークル作りを行っています。

## 主催・問い合わせ

### 白根地区公民館

(白根学習館内)

〒950-1477

新潟市南区田中 383 番地

無料駐車場 有

TEL:025-372-5533

共催:南区健康福祉課

## 白根学習館へのアクセス

