

ランニング談義で盛り上がりよう！
みんなどうしてるのかなあ…が解決！
楽しい仲間と出会えるかも！

関屋地区公民館 

Runner ランナーだらけの公民館 in 関屋

ゆる〜くつながる憩いの場



講師は…いませんっ！

いるのは ^{Runner}ランナー だけ！

レベルなんて関係なし！

やすらぎ堤を一緒に走ったり、

ワイワイ楽しく語りましょう！

9/8
(水)

9/15
(水)

9/22
(水)

9/29
(水)

期 日：9/8（水）から9/29（水）までの毎水曜日（全4回）

時 間：午後7時～午後8時30分

会 場：関屋地区公民館 2階 講座室

対 象：成人（新潟市在住・在勤の方）

定 員：15名（応募者多数の場合、抽選）

申込み：8月18日（水）から8月31日（火）までに「電話」または「電子メール」でお申し込みください（詳しくは裏面をご覧ください）。

参加費は無料です！

当日はランニングのできる
服装でお越してください。

！新型コロナウイルスの感染状況により中止・延期となる場合があります！

お申込み・お問い合わせ

関屋地区公民館  025-266-4939

〒951-8164 新潟市中央区関屋昭和町3丁目148番地1

走 プログラム 走

シューズ、何足もってる？
着地って気にしてる？
等々

午後7時00分～
・自己紹介
・用意したテーマに沿ってグループディスカッション
(グループでテーマを決めてもOK!)

午後7時40分頃
・「やすらぎ堤ラン」へ出発！
〔「千歳大橋」から「みなとぴあ」の区間で、自分で決めた距離を走ります(当日、距離を記載したマップを配布します)。グループで走っても個人で走ってもOK!〕
※手荷物(貴重品以外)は、公民館でお預かりします。
※雨天の場合、グループディスカッション継続でもOK!もちろん走ってもOK!

午後8時30分頃
・公民館到着～解散

- ・コロナウイルス感染防止のため、マスクの着用をお願いいたします。
- ・「まん延防止等重点措置が適用された市区町村」及び「緊急事態宣言が発令された都道府県」との往来があった場合、往来後2週間は健康観察期間とし参加の自粛をお願いいたします。

申し込み方法

○電話で申し込み TEL:025-266-4939

○メールで申し込み

E-mail: sekiya.co@city.niigata.lg.jp

件名「ランナー申込み」

本文に①氏名(ふりがな)②住所

③電話番号④年齢⑤ラン歴・大会参加回数などをご記入ください。

右下のQRコードから入力・送信することもできます。

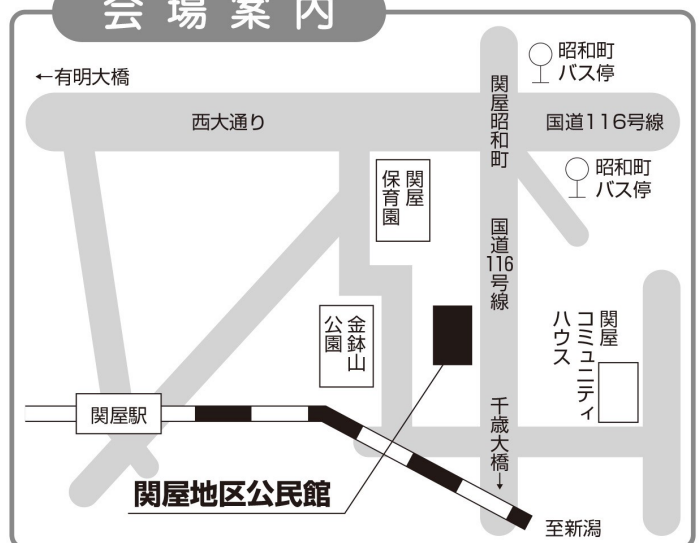
○×切 8月31日(火)

応募者多数の場合は抽選となります。
抽選となった場合、落選した方へ
9月3日(金)までに電話または電子メールにてご連絡いたします。

sekiya.co@city.niigata.lg.jp
からのメールが受信できるよう設定をお願いします。



会場案内



～ お 願 い ～

駐車台数が限られています。

公共交通機関のご利用をお願いします。

JR(越後線) 関屋駅から 徒歩10分
バス(信濃町線・西小針線・有明線)
昭和田バス停から 徒歩3分