



# えだまめ 枝豆の畑へ行こう!

## 畑の野菜でカレーを作ろう!

# 7月30日(木)

### 午前9時～午後1時30分

枝豆の畑へ  
関屋地区公民館から  
新潟市のマイクロバスで  
行きます

#### 会場

枝豆の収穫 → 西区新通の畑  
昼食作り → 関屋地区公民館  
※集合・解散は、関屋地区公民館

#### 対象

小学3年～6年生 15人  
(応募多数の場合は抽選)

#### 参加費

ひとり 500円

#### 持ち物

水とう、ぼうし、あせふきタオル  
長ぐつ(畑に入る時)、軍手  
エプロン、三角巾、マスク、  
食器用布巾、手拭きタオル

### 当日の予定

※時間はだいたいの目安です。

#### 9:00 集合

8:45～受付  
集合場所は公民館の  
1階 集会室



#### 9:10 出発

#### 9:40 畑に到着

畑は 西区新通



新潟西バイパス 新通IC

#### 9:40～10:40

#### 枝豆・野菜の収穫

ここで  
クイズだ!

### 畑の枝豆はどれが正しい?



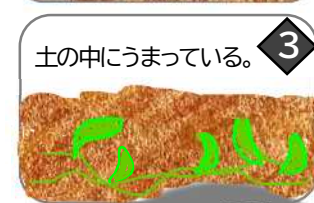
1

木  
の枝からぶらさがっている。



2

葉と同じ枝についている。



3

土の中  
にうまっている。

答えは畑で  
確かめよう!

#### 11:10～お昼ご飯の準備

- 「枝豆もぎ」をします。  
→ 枝豆をゆでます。
- カレーを作る。  
→ 野菜を切る作業があります。  
大きななべでカレーを作ります。
- コンソメスープを作る。  
→ コンソメと塩で味つけをします。

※野菜を切る時に包丁を使います。  
※調理室のガスコンロを使います。

#### 10:40 畑出発



「枝豆もぎ」は  
公民館で

#### 11:10 公民館到着

#### いただきます

夏野菜カレー、枝豆  
コンソメスープ



#### 午後1時30分終了予定