



5回連続
保育あり
(特別編有)

令和3年度 乳児期家庭教育学級 第1期

ゆりかご学級



初めての子育ては迷うことばかり・・・
でも、不安や悩みはみんな同じ
子育てについての話を聞き
友だち作っていっぱいおしゃべりしましょう

令和3年5月14日～6月11日(金曜日)

午前10時～12時 全5回

(6月16日(水)特別編有)

プログラムは裏面をご覧ください

- ・会場 坂井輪地区公民館
- ・対象 令和2年10・11・12月生まれの赤ちゃんの保護者 20人
応募多数の場合は、初めて「ゆりかご学級」を受講する方を優先の
うえ抽選します
後日、当選・落選の結果を郵送でお知らせいたします
- ・保育 10人
本講座は母子分離講座です
お子さんを預ける先がない方のために保育室を用意しています
対象のお子さんのみお預かりします
- ・参加費 無料
- ・広報 「市報にいがた」3月21日号に掲載


- ・お申込み 1. かんたん申し込みでお申込みください
右の二次元バーコードを読み取り、またはホームページより
2. 電話で坂井輪地区公民館へ 025-269-2043
平日9時から17時まで受け付けます

- ・その他 受付期間 3月24日(水)～4月21日(水)
※新型コロナウイルスの感染の拡大状況により、講座の中止・延期も
あります
※当日、風邪症状(37.5度以上の熱や咳など)のある人は参加でき
ません
※当日はマスクを持参し、館内では着用してください



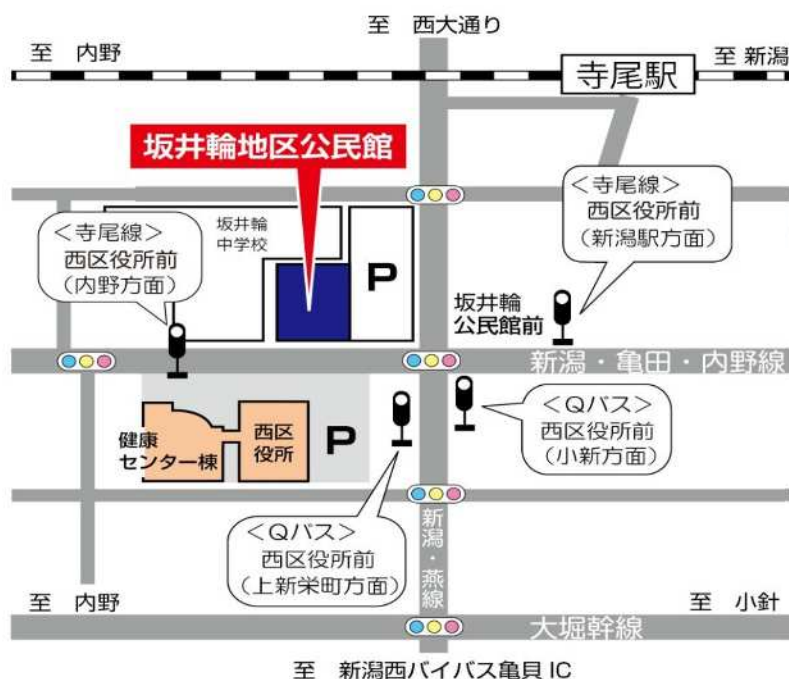
坂井輪地区公民館



回	日にち	テーマ	内容	講師
1	5月14日 (金)	オリエンテーション お友だちになりましょう	講座内容, 保育の説明とど んな人が参加しているか顔 合わせです	公民館職員 
2	5月21日 (金)	赤ちゃんのいる暮らし	乳幼児期の子どもの心と 体の発達について知る	認定NPO法人 はっぴい mama 応援団 保健師 松山 由美子さん
3	5月28日 (金)	いま親としてⅠ	子育てはひとりでは大変, 家族で育てましょう	メンタルエクスプロー ラー タオ 眞島 貴代子さん
4	6月4日 (金)	いま親としてⅡ	ひとりの人間として, これ からの自分について考える	メンタルエクスプロー ラー タオ 眞島 貴代子さん
5	6月11日 (金)	みんなで 子育てトーク	先輩ママからの体験談	子育て支援ファシリテー ター 立松 有美さん 先輩ママ
特別 編	6月16日 (水) ※保育はありません	親子でゆったり 絵本デビュー	絵本の選び方・読みかかせ のポイント	図書館職員

●案内図●

※希望により文集づくり等を行います



<問合せ先>
 坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043
 〒950-2055 新潟市西区寺尾上3丁目1番1号