



坂井輪 シニアカレッジ

～シニア期をココロ安らかに楽しむために～

【第1回】 5月6日(金) 午後1時30分～3時30分

エンディング・ノートを書いてみよう

明治安田生命 新潟支社 長谷川 典子 さん

【第2回】 5月20日(金) 午後1時30分～3時30分

モノとココロの片づけ術

ライフオーガナイザー・二級建築士 森 真理 さん

【第3回】 6月3日(金) 午後1時30分～3時30分

先輩に学ぶ 笑いとユーモア

とやの楽語会 伊井 昭夫 さん 小林 勲 さん

◆会場 坂井輪地区公民館 5階 ホール

◆対象 概ね50歳以上の方 各回 先着30人

◆参加費 無料

* マスクの着用、受付時の検温・手指の消毒にご協力をお願いします。

* 感染症の状況により延期・中止する場合があります。

◆申込み 4月6日(水) 午前9時～ 電話で坂井輪地区公民館へ

申込み先 坂井輪地区公民館 電話:025-269-2043