



11/29
(日)

10:00
～
12:00



講師
モリスバ・カフェ 店主
後藤 裕寿 さん

パパのクッキング

～焼肉ライスバーガーと キャロットラペ～



作ったものは
お持ち帰りです



子育て中のパパさん、
クッキングを楽しみませんか。

休日のランチにもお弁当にもできる
ライスバーガーを作ります。

育児や家事どうしてる？そんな話もしながら
パパ同士で交流しませんか。

- ◆日 時 令和8年11月29日(日) 10:00～12:00
- ◆会 場 坂井輪地区公民館 4階 調理実習室
- ◆対 象 子育て中の父親 12人
(申込多数の場合は抽選)
- ◆保 育 あり 概ね生後8か月以上の未就学児 8人
- ◆参加費 500円(材料費)
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん、参加費



お申込
11月8日(日)まで

講師紹介

モリスバ・カフェ 店主

ごとう ゆうじ
後藤 裕寿 さん

1974年新潟市北区生まれ。自動車整備士、スノーボーダー、建築設備会社を経て結婚。共働きでの子育てのし辛さを感じ、社会を変えようと一念発起。新潟市議会議員への立候補や、家族5人でマレーシアへの移住経験あり。

社会貢献するためのアプローチを模索している中、多世代交流施設「森の巣箱」と出会い、自らDIYでカフェへとリノベーション。2017年6月、こどもから大人まで集える「モリスバ・カフェ」をオープン。オーナーとして経営する傍ら、プログラミング教室も併設。地域に密着し、こどもや保護者世代、そして地域の高齢者をつなぐ橋渡し役として活動中。

申し込み方法

インターネット または 電話でお申し込みください。

◎スマートフォンの場合 右の二次元バーコードから

◎電話の場合 坂井輪地区公民館 TEL：025-269-2043

(月曜日～金曜日 9:00～17:00

※土日祝は除きます)



◎11月8日(日)までにお申し込みください。

※申し込み多数の場合は抽選。

申込者全員に郵送もしくはメールで受講の可否をお知らせします。

昨年の感想より

雰囲気楽しく
リラックスできました。

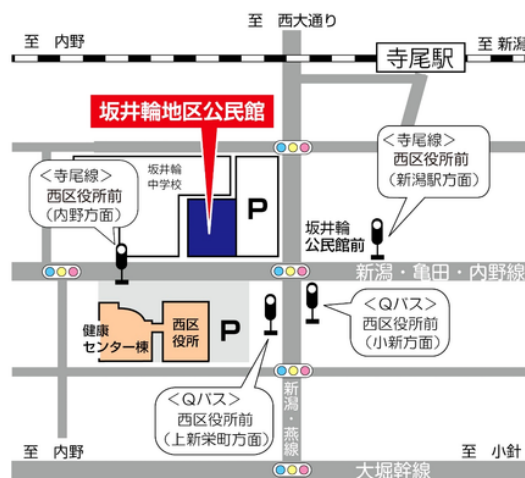
いろいろな話を聞けて
よかったです。

他のパパとの交流が
楽しかったです。

保育があるのも
良かったです。



会場案内図



駐車場が混み合う場合があります。
満車の場合は、西区役所駐車場をご利用ください。

問い合わせ先 新潟市坂井輪地区公民館

Tel/Fax 025-269-2043

E-mail: sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp