



2/14  
(土)

# 土曜パパのクッキング 米粉のチーズケーキと デーツチョコ

小麦粉  
不使用



米粉のチーズケーキ



デーツチョコ

砂糖  
不使用



講師

モリスバ・カフェ 店主  
後藤 裕寿さん

育児の合間にほっと一息、  
バレンタインにもぴったりのスイーツを作りませんか。

難しそうだけど実は意外とかんたん。  
作れるとみんなに自慢したくなるかも。

参加者の交流タイムも予定しています。  
パパ同士、気軽にお話ししてみませんか。

作ったものは  
お持ち帰りになります

- ◆日 時 令和8年2月14日(土) 10:00~12:00
- ◆会 場 坂井輪地区公民館 4階 調理実習室
- ◆対 象 概ね1歳以上の未就学児の父親 12人
- ◆保 育 あり 概ね1歳以上の未就学児 8人
- ◆参加費 1,000円(材料費)
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん、  
持ち帰り容器、参加費
- ◆申込み インターネットまたは電話でお申し込みください。  
(詳しくは裏面をご覧ください)
- \*締切 2月1日(日) 応募者多数の場合は抽選



お申込みはこちらから

## 講師紹介

後藤 裕寿（ごとう ゆうじ）

1974年新潟市北区生まれ。自動車整備士、スノーボーダー、建築設備会社を経て結婚。共働きでの子育てのし辛さを感じ、社会を変えようと一念発起。新潟市議会議員への立候補や、家族5人でのマレーシア移住経験あり。

社会貢献するためのアプローチを模索している中、多世代交流施設「森の巣箱」と出会い、自らDIYでカフェへとリノベーション。2017年6月、こどもから大人まで集える「モリスバ・カフェ」をオープン。現在オーナーとして経営する傍ら、プログラミング教室も併設。地域に密着し、こどもや保護者世代、そして地域の高齢者をつなぐ橋渡し役として活動中。

## 申し込み方法

インターネット または 電話でお申し込みください。

◎スマートフォンの場合 右の二次元バーコードから

◎電話の場合 坂井輪地区公民館 TEL：025-269-2043

（月曜日～金曜日 9:00～17:00）

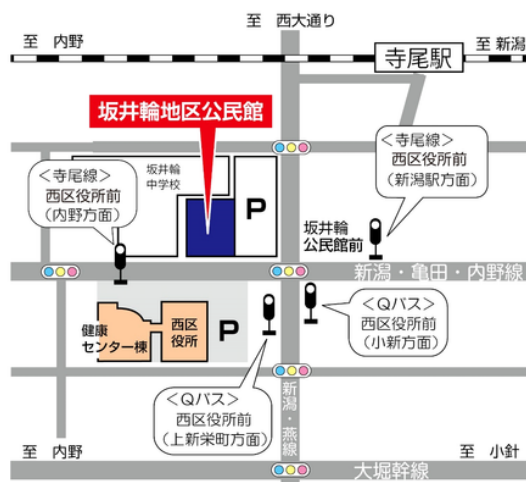
◎2月1日（日）までにお申し込みください

※応募者多数の場合は抽選。

申込者全員に郵送もしくはメールで受講の可否をお知らせします。



## 会場案内図



駐車場が混み合う場合があります。  
満車の場合は、西区役所駐車場をご利用ください。



問い合わせ先 新潟市坂井輪地区公民館

Tel/Fax 025-269-2043

E-mail: sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp