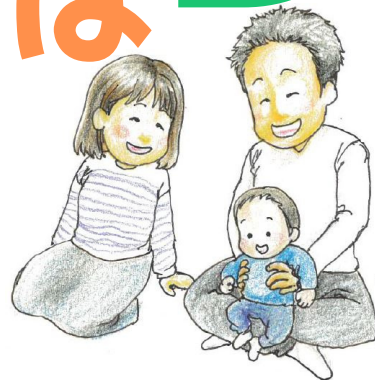




パパとママの おしゃべりひろば

保育あり
2回講座

子育て中のパパ・ママ同士、
一緒に学んでたくさんおしゃべりしませんか。
子育てで感じるいろいろなこと、
みんなで話してみると共感や新しい発見があるかも。
お気軽にご参加ください。



日にち	テーマ・内容	講師
第1回 10/23 (金)	みんなどうしてる？わが家の子育て ～家族も自分も大切に～ わが子のかわいさ、育児のおもしろさなど、今感じている いろいろなことをみんなで話してみませんか。共感や新し い発見があるかも。	子育て応援 ファシリテーター 今井 麻奈美 さん
第2回 11/13 (金)	自分らしい子育てって？ ～心を軽くするヒント～ うまくいく時も、そうじゃない時もあるのが子育て。 自分の感情への向き合い方を学び、パートナーとの関係 についても考えてみましょう。	アンガーマネジメント ファシリテーター 立松 有美 さん

- ◇会場 坂井輪地区公民館 ◇時間 10:00～12:00
 ◇対象 概ね生後3か月～1歳のこどもを育てている父親と母親 10人
 (どちらかお一人での参加も可能です)
 ◇保育 対象月齢のこども 10人
 ◇参加費 無料

- ◆申し込み 新潟市オンライン申請 または 電話でお申し込みください。
 ◎スマートフォンの場合 右の二次元バーコードから
 ◎電話の場合 坂井輪地区公民館 TEL: 025-269-2043
 (月曜日～金曜日 9:00～17:00 ※土日祝は除きます)
- ◆締切 10月4日(日)
 応募者多数の場合は第1子を育てている方を優先し抽選を行います。
 結果を郵送またはメールで全員にご連絡します。

