

親子で参加
3回連続講座

パパとママの おしゃべりひろば

～みんなどうしてる？我が家の子育て～

子育て中のパパ・ママ同士、
一緒に学んでたくさんおしゃべりしませんか。
子育てで感じるいろいろなこと、
みんなで話してみると共感や新しい発見があるかも。
お気軽にご参加ください。

9/7
(日)

みんなで子育て ～赤ちゃんのいる暮らし～
西区健康福祉課保健師

9/21
(日)

お悩みもポジティブに考えて ～先輩パパに聞いてみよう～
先輩パパ・子守唄講師
子育てカウンセラー 田辺 あきお さん

10/11
(土)

もしもの時のために ～家族で防災について考えよう～
日本防災士会 新潟県支部ちびっこぼうさい部・
新潟市防災士の会NBJのみなさん

- ◆会場 坂井輪地区公民館
- ◆時間 10:00～12:00
- ◆対象 概ね生後2か月以上の乳児を育てている父親と母親 先着8組
- ◆参加費 無料
- ◆申込み 新潟市オンライン申請 または 電話でお申し込みください。
 - ◎スマートフォンの場合 右の二次元バーコードから
 - ◎電話の場合 坂井輪地区公民館 TEL：025-269-2043
(月曜日～金曜日 9:00～17:00)

8月6日(水)～9月3日(水)まで
*定員になりしだい締め切り



プログラム

回	日にち	テーマ・内容	講師
1	9/7 (日)	みんなで子育て ～赤ちゃんのいる暮らし～ 育児はわからないことだらけ。赤ちゃんの育ちや関わり方のコツなどを保健師さんに聞いてみましょう。参加者同士の交流タイムや、絵本の読み聞かせの時間もあります。	西区健康福祉課保健師
2	9/21 (日)	お悩みもポジティブに考えて ～先輩パパに聞いてみよう～ 子育て中は悩みが尽きないもの。先輩パパの体験談を聞き、子守唄をうたい、みんなで前向きに話せばちょっと気持ちが楽になるかも。	先輩パパ・子守唄講師 子育てカウンセラー 田辺 あきお さん
3	10/11 (土)	もしもの時のために ～家族で防災について考えよう～ こんな時どうする？非常時における対応や持ち物の準備、子どもとの過ごし方などを防災O×マンと一緒に学んでみましょう。	日本防災士会 新潟県支部 ちびっこぼうさい部・ 新潟市防災士の会NBJの みなさん

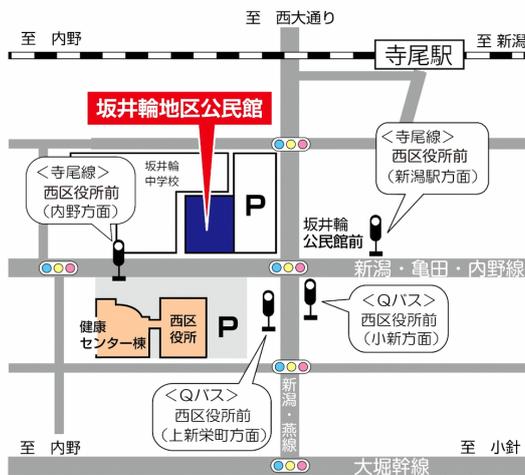
昨年の感想より

パパ・ママと交流
できて楽しかったです

家族で参加できて、
家族としてのこれからのこと
夫婦としてのこれからのことを
考えるととても良い機会になりました

同年代のこどもを育てる
親の方々とお悩みや解決方法を
話すことができてよかった。

会場案内図



駐車場が混み合う場合があります。
満車の場合は、西区役所駐車場をご利用ください。



問い合わせ先 新潟市坂井輪地区公民館

Tel/Fax 025-269-2043

E-mail: sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp