



令和8年度 坂井輪地区公民館 人権講座

知ってください

ダブルケアラー・ヤングケアラーのこと

「ダブルケアラー」や「ヤングケアラー」って聞いたことがありますか。家庭の中で起こっている社会問題ですが、実態はよく知られていません。また多少の知識を持っていても、当事者にどのように対応してよいのか、そのことをどこに相談したら良いのか分からない方も多いと思います。この講座では、ダブルケアラーによる体験談、ヤングケアラーに関する新潟市の取り組み・相談先等についてお話しします。

日 時：11月6日（金）13：30～15：00

会 場：坂井輪地区公民館 4階 講座室

内 容：1. ダブルケアの体験談と活動について

歩み寄りの会 代表 車谷 道子 さん

2. ヤングケアラー～市の取り組みと相談先～

市こども家庭課 ヤングケアラー・コーディネーター

◎申込開始：9月24日（木） ◎定員：20人 ◎参加費：無料

◎対 象 関心のある方ならどなたでも

◎申し込み ①新潟市オンライン申請 右の二次元コードから ⇒
②電話で坂井輪地区公民館へ



電話：025-269-2043（平日の9:00～17:00にお願いします）

◎駐 車 場 公民館駐車場が混み合う場合、西区役所駐車場をご利用ください。

主催・問い合わせ先：新潟市坂井輪地区公民館

協力：歩み寄りの会（ダブルケアラーに寄り添う会）



あゆみより かい 歩み寄りの会について

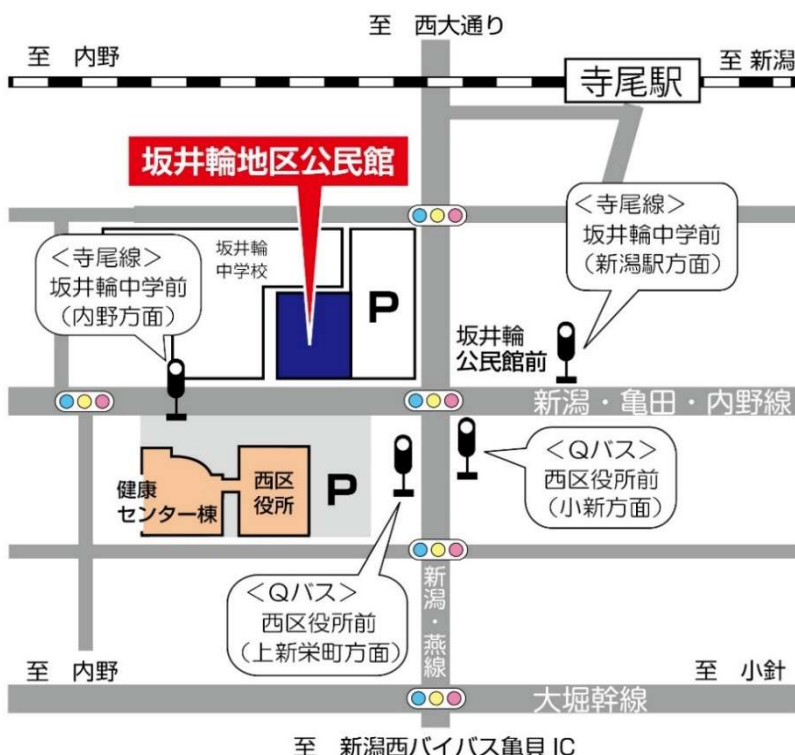
歩み寄りの会は、2021年（令和3年）にダブルケアをはじめとした介護に悩む方のお話を聴く会として活動を始めました。

これまで、お子さんと一緒に気軽に先輩のお話を聞いたり、お茶を飲みながら日常の困りごとや今後の課題をお話する「ダブルケア・カフェ」を行ってきました。

また、ダブルケアが誰にでも関わりの深い身近な問題であることをお知らせするための啓発活動として、令和6年と7年にパネル展を坂井輪地区公民館・玄関ホールで行い、さらに令和7年には人権講座で体験談を語り、その後の情報交換会では家族で行われるケアが、大きな社会問題であることを参加者の皆さんとともに改めて確認することができました。

今後は、ケアを行う立場からの発信だけではなく、地域の支援活動（たとえば子育て支援など）についても学び、関わりを持ちたいと考えています。

会場案内図



昨年アンケートより

- ・思っているよりも、ずっと多くの人たちがダブルケアラーだったことに気づきました。
- ・今後必ず自分もその立場になるので、勉強になりました。
- ・以前から気になっていたので、近くのダブルケアカフェに参加できてとても良かったです。
- ・機会があれば、お手伝いしたいと強く思いました。

駐車場のご利用について

公民館駐車場が混み合う場合、西区役所駐車場をご利用ください。

主催・問い合わせ先：新潟市坂井輪地区公民館

協力：歩み寄りの会（ダブルケアラーに寄り添う会）

