



令和7年度 坂井輪地区公民館 人権講座

もしかしてわたしもダブルケアラー？

ダブルケアって知っていますか。全国で約25万3000人いるといわれています。男女ともに8割を30～40代の働き盛りの人たちが占めていて社会問題になっています。その原因は少子化・晩婚化・晩産化にあるといわれています。もしかすると、あなたもダブルケアラーなのかもしれません。この機会に一緒に考えてみませんか。

1 パネル展示 ◎申込み不要 ◎どなたでも ◎参加費無料

期間：10月5日（日）～10月11日（土）

会場：坂井輪地区公民館 玄関ホール

2 ダブルケア・カフェ ◎申込開始:9月10日(水) ◎定員:20人

～体験談を聞きながら、みんなでお話してみませんか～ ◎参加費:無料

日時：10月11日（土）14:00～16:00

会場：坂井輪地区公民館 4階 講座室

内容：ダブルケアの映像上映・体験談と交流会

講師：歩み寄りの会 代表 くるまたに 車谷 みちこ 道子さん

◎対象 関心のある方ならどなたでも

◎申し込み ①新潟市オンライン申請 右の二次元コードから ⇒

②電話で坂井輪地区公民館へ



電話: **025-269-2043** (平日の9:00～17:00にお願いします)

主催・問い合わせ先:新潟市坂井輪地区公民館

協力:歩み寄りの会 (ダブルケアラーに寄り添う会)



あゆみより かい 歩み寄りの会について

歩み寄りの会は、2021年(令和3年)にダブルケアをはじめとした介護に悩む方のお話を聴く会として活動を始めました。

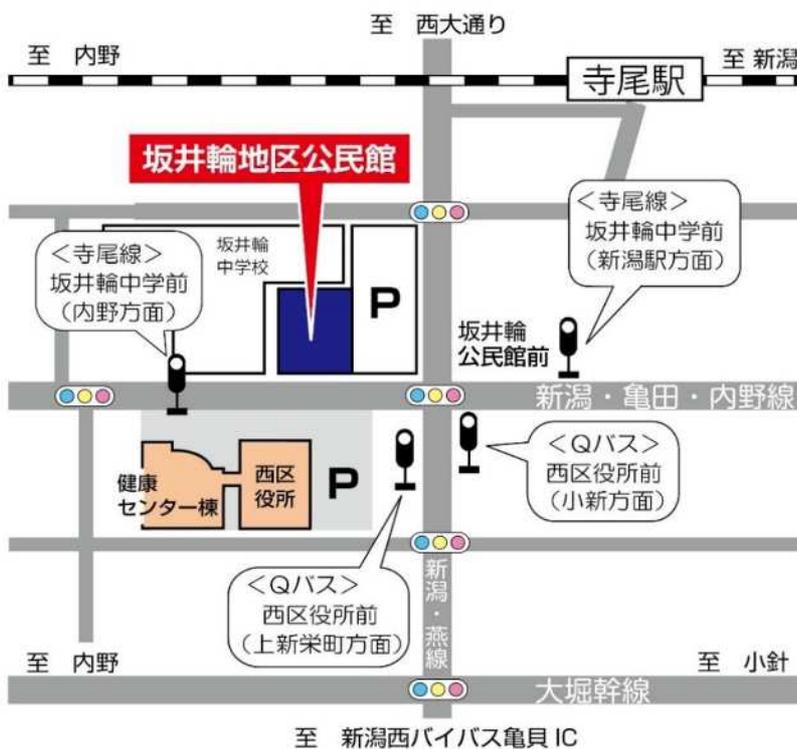
現在は、奇数月の第2土曜日の午後2時～4時 坂井輪地区公民館でダブルケア・カフェを行っています。

ダブルケア・カフェでは、お子さんと一緒に気軽に先輩のお話を聞いたり、お茶を飲みながら日常の困りごとや今後の課題について話し合ったりしています。

また、ダブルケアが誰にでも関わりの深い身近な問題であることをお知らせするための啓発活動も行っています。

昨年度は、ダブルケアについてのパネル展を坂井輪地区公民館・玄関ホールで開催しました。今年度はパネル展示のほか、展示解説会や講演会・お話会を行い、多くの皆さまにダブルケアのことを知っていただきたいと考えています。

会場案内図



昨年のアンケートより

- ・パネル展示を見て、ダブルケアという用語と大切さを初めて知りました。
- ・今後必ず自分もその立場になるので、勉強になりました。
- ・以前から気になっていたので、近くのダブルケアカフェに参加できてとても良かったです。
- ・これからも機会があれば、ダブルケアカフェに参加したいです。

駐車場のご利用について

公民館駐車場が混み合う場合、西区役所駐車場をご利用ください。

主催・問い合わせ先:新潟市坂井輪地区公民館

協力:歩み寄りの会 (ダブルケアラーに寄り添う会)

