

令和 7 年度 坂井輪地区公民館主催 幼児期家庭教育学級

土曜日はパパとあそぼう！



パパとこどもの体力づくり&おやこあそび

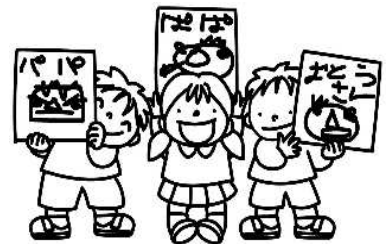
土曜日はお子さんと公民館であそびませんか？

ふれあい・運動あそびをとおして、子どもとの絆を育みましょう！

日 時

令和 8 年 2 月 7 日(土)

午前 10 時～11 時 30 分



対 象

概ね 2 歳 6 か月～4 歳のこどもと父親 10 組

会 場

坂井輪地区公民館 5 階 ホール

同伴家族の控室あります

持ち物

フェイスタオル・上履き運動靴・飲み物

講 師

総合フィットネストレーナー しろもと つよし 城元 剛 さん

【申し込み方法】 電話または新潟市オンライン申請システムでお願いします。

◎電話の場合：坂井輪地区公民館 025-269-2043（平日 9 時～17 時）

◎スマートフォンの場合

右の二次元バーコードからお申込みください。



【申込締め切り日】 令和 8 年 1 月 20 日（火）

* 応募多数の場合：抽選し応募者全員に結果をお知らせします。

《主催・お問い合わせ》 新潟市坂井輪地区公民館 電話：025-269-2043



講師紹介



スポーツクラブインストラクター、県健康づくりスポーツ医科学センター、病院併設メディカルフィットネスの経験を経て、現在はフリーのトレーナーとして、主に筋力トレーニング、ボクシングエクササイズを中心に市内の公共施設や小学校親子教室、地域の茶の間など地域密着型の活動プログラムで活躍しています。



昨年度のアンケートより



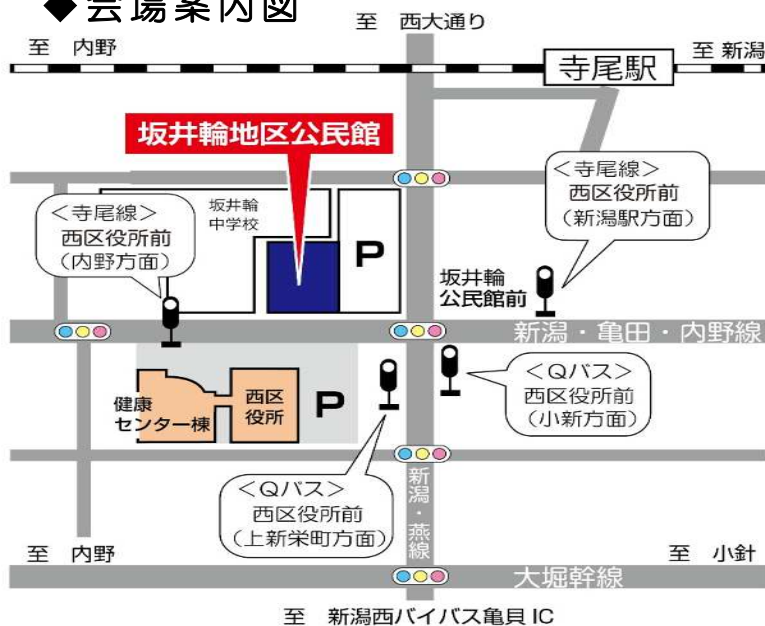
うちの子はどちらかといえばモジモジするタイプですが、クネクネ遊びが楽しかったようです。

昨年も参加して楽しかったので、今年も参加しました。こどもが喜んでいました。

家庭でもできる運動あそびがいろいろ学べて楽しかったです。勉強になりました。家でもやってみようと思いました。

インストラクターの城元先生が、とても楽しく教えてくれました。良かったです。

◆会場案内図



《主催・お問い合わせ》

新潟市坂井輪地区公民館

電話 025-269-2043

住所 新潟市西区寺尾上 3-1-1

E-mail sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

※ 西区役所駐車場も

ご利用いただけます