

## 健康まつり (5階ホール)



10月4日(土) 9:30~14:30

- お申し込みは不要です。ご興味のある催しにご自由に参加できます。
- 動きやすい服装・運動靴・タオル・飲み物をご持参ください。

時間	内容	担当サークル
9:30~	開会	
9:40~10:25	レクダンス	坂井輪レクダンス
10:35~11:20	気功	健康気功の会
11:40~12:25	卓球	グリーンクラブ・サルビア会(卓球)
12:35~13:20	太極拳	坂井輪太極拳教室
13:40~14:25	吹矢	スポーツ吹矢振興協会 柳都にいがた支部
14:30	閉会	

## 芸能祭 (5階ホール)



10月5日(日) 10:00~15:00

午前			午後		
10:00~	開会		13:00~	箏(小学生)	わかくさの会
10:15~	尺八と箏の合奏	ほととぎすの会	13:15~	詩吟と剣舞	詩吟金舟会
10:30~	民謡	佳月会	13:25~	女声コーラス	コーラス花束
10:45~	クラシックギター	ギターグループ木精	13:40~	コーラス	コールグリューネ
11:00~	女声コーラス	コーラスはなみずき	13:55~	詩吟と剣舞	詩吟金舟会
11:15~	民踊	婦踊会	14:05~	新民踊	はまなす豊優会
11:30~	男声コーラス	しなのグリークラブ	14:20~	みんなで踊ろう 坂井輪音頭	~閉会~
※各団体の演奏時間は、進行状況により変わることもあります					