

安産教室 パパになる準備

これからパパになる人のための講座です。
パートナーが出産するまでの
心と体の変化について学び、
出産後の生活について考えてみませんか。



6月13日
(土)
13:30~15:30

講師

みちつき助産院 助産師
更科 佳子さん
先輩パパ

会場

坂井輪地区公民館

対象

妊娠中の
パートナーがいる男性
12人

内容

これからパパになる人に知ってほしいこと

- ・妊婦のココロと体の変化について
- ・妊婦ジャケット体験 ・抱っこ体験
- ・産後ケアについて

先輩パパの体験談

◆参加費 無料

◆申込み 電話 または 新潟市オンライン申請 でお申し込みください。

◎電話の場合 坂井輪地区公民館 TEL：025-269-2043

(月曜日～金曜日 9:00～17:00)

◎スマートフォンの場合 右の二次元バーコードから

◎申込み：4月19日(日)から5月17日(日)まで

応募者多数の場合は抽選

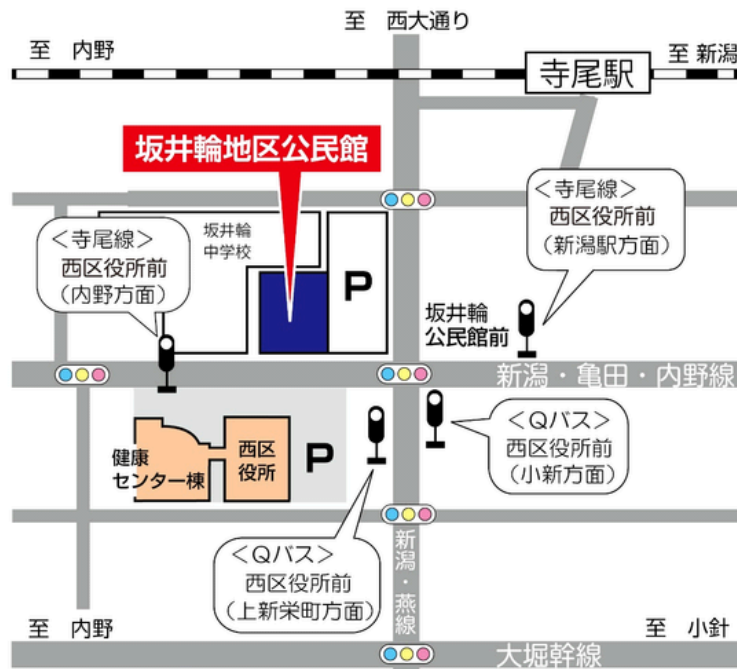


昨年感想より

- ・パパ・ママ教室は参加しましたが、パパ単独の教室は初めてでした。同じ状況のパパと話ができて、とても有意義でした。
- ・同時期に出産を予定しているパパとお話することで、自分と同じ悩みや疑問を抱えていることがわかり安心しました。
- ・妊婦体験では想像以上の重さにびっくりしました。
- ・女性ホルモンの話や抱っこの仕方の具体的な話など大変参考になりました。来てよかったです。



会場案内図



駐車場が混み合う場合があります。
満車の場合は、西区役所駐車場をご利用ください。

問い合わせ先 新潟市坂井輪地区公民館

Tel/Fax 025-269-2043

E-mail : sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp