



安産教室

夫婦で
参加できます



～パパになる準備～

妊娠から産後はココロもカラダも大きく変化する時期
出産前の今だからできること、知っておきたいこと…
安心につながる学びをお手伝いします。

**7月6日
(日)**

10:00～12:00

講師

みちつき助産院 更科 佳子さん

内容

妊娠中から考える「夫婦で子育て」
産後ケア事業の紹介、妊婦体験など

◆会場 坂井輪地区公民館

◆対象 妊娠中のパートナーがいる男性 先着12人
(パートナーの参加可)

◆参加費 無料

◆申込み 電話 または 新潟市オンライン申請 でお申し込みください。

◎電話の場合 坂井輪地区公民館 TEL：025-269-2043

(月曜日～金曜日 9:00～17:00)

◎スマートフォンの場合 右の二次元バーコードから

◎申込み：5月21日(水)から受付

*定員になりしだい締め切り

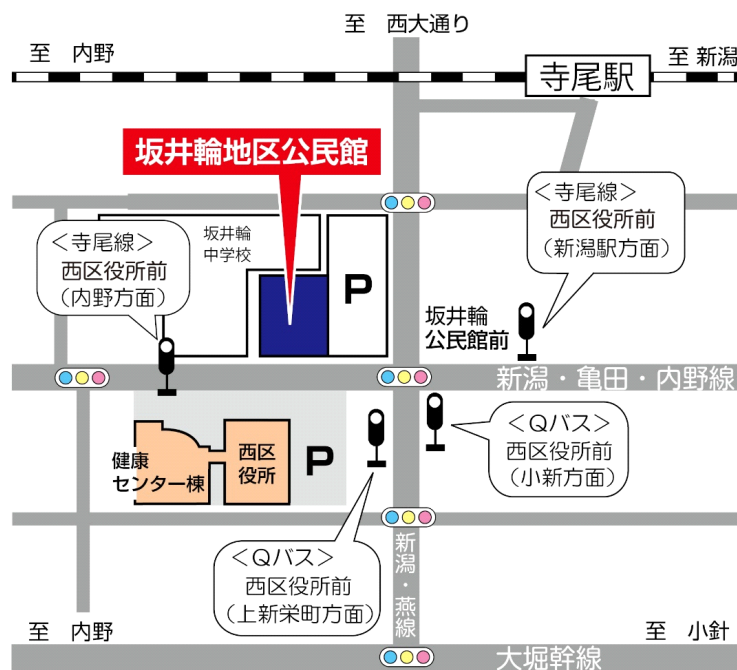


昨年感想より

- ・産後の生活のイメージができました。
- ・夫婦お互いの心情などが聞けてよかったです。
- ・子育てについての話や、週期でどのような事ができるようになるのか、とても分かりやすく説明していただき良かった。
- ・他の参加者と情報を共有できたり、話が聞けてとても良かったです。
- ・妊婦体験や赤ちゃんの抱き方など、実際に動いて体験したので、これから生まれてくる実感が増しました。
- ・夫に妊婦体験をしてもらうことができよかったです。講義もわかりやすく楽しかったです。



会場案内図



駐車場が混み合う場合があります。
満車の場合は、西区役所駐車場をご利用ください。

問い合わせ先 新潟市坂井輪地区公民館

Tel/Fax 025-269-2043

E-mail : sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp