

令和4年9月、10月、11月、12月
生まれの赤ちゃんをお持ちのママ・パパへ

西地区公民館



ゆりかご学級



イラスト提供：ふわふわり。

赤ちゃんのいる暮らしは喜びや楽しさがいっぱい
でも悩みあり…不安あり…

同じ月齢の赤ちゃんを持つ親同士、ともに学び合い
話し合いお友達になりましょう！

気楽な気持ちでご参加ください。

ママもパパもベビーも、たくさんの友だちといっしょ
に育ちあいましょう。

仲間づくり・
まなびあい

参加費無料
保育あり

- ・開催日時 **令和5年5月23日～6月13日(火曜日)、
6月17日(土曜日)特別版
午前10時～12時 全5回**
- ・対象 令和4年9・10・11・12月生まれの赤ちゃんを持つ保護者
- ・定員 20人
 - ✿初めて「ゆりかご学級」を受講する方を優先いたします。
 - ✿応募多数の場合は抽選し、後日当落の結果を郵送いたします。
- ・保育 12人
 - ✿赤ちゃんを預ける先がない人のために保育室を準備しています。
 - ✿対象月齢のお子さまのみをお預かりします。
- ・参加費 無料
- ・お申込み 1. かんたん申し込みでお申し込みください。
右の二次元バーコードを読み取り、
またはホームページより
2. 電話で西地区公民館へ
025-261-0031
平日9時～17時まで受け付けます。
- ・受付期間 4月2日(日)～4月17日(月)



※新型コロナウイルスの感染の拡大状況により、講座の中止・延期もあります。
※当日、風邪症状(37.5℃以上の熱、咳など)のある人は参加できません。
※感染症予防のため、参加の際にマスクの着用をお願いする場合があります。

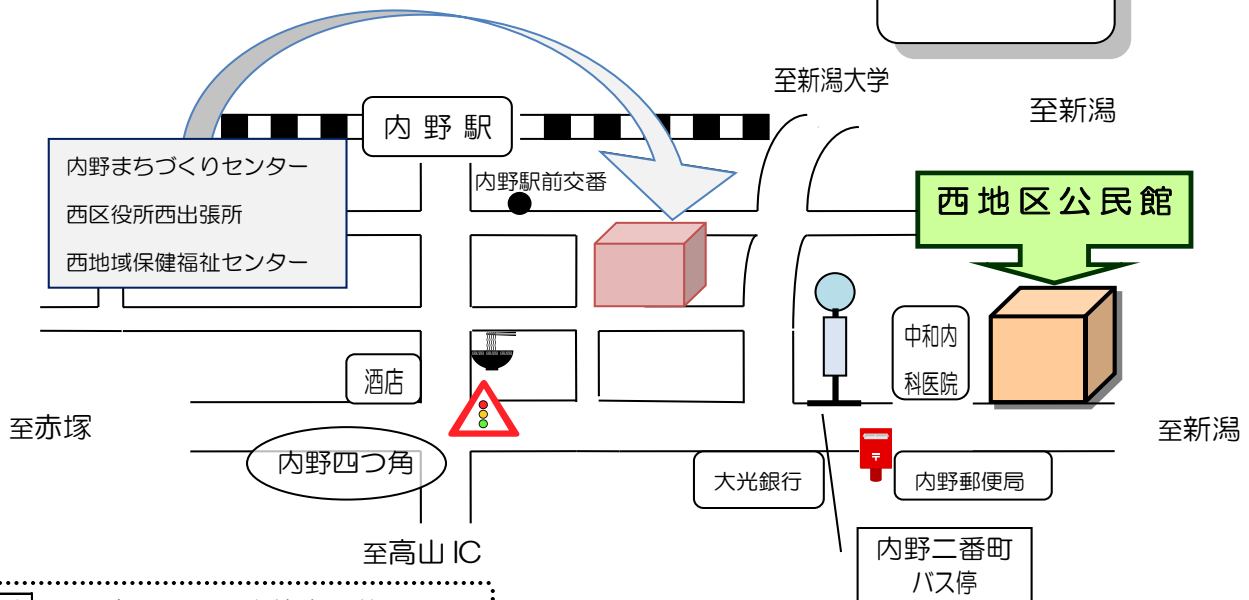


プログラム

回	日にち・曜日	テーマ	講師
1	5月23日 (火)	お友だちになりましょう/ 赤ちゃんのいる暮らし (親子一緒)	公民館職員/ 西地域保健福祉センター保健師
2	5月30日 (火)	いま親としてⅠ (保育あり) ～親としての生き方を考える～	放課後等デイサービス おかげさま内野 児童発達支援管理責任者 大滝 則子さん
3	6月6日 (火)	いま親としてⅡ (保育あり) ～支え合う子育てについて考える～	公益財団法人 新潟県女性財団 専門員 木村 いほ子さん
4	6月13日 (火)	みんなで子育てトークン! (保育あり)	ちょっと先輩ママ 前年度ゆりかご受講者
特別版	6月17日 (土)	家族みんな一緒! (保育あり)	株式会社 WLB 代表取締役 田中 亮祐さん

★希望により講座終了後に文集の作成を行います。

交通案内



- 電車** JR 内野駅で下車徒歩5分
- バス** 西小針経由内野行きもしくは
寺尾経由内野行き
内野二番町で下車徒歩1分
- 車** 高山IC 降りて内野方面へ
内野四つ角を右折後、信号3つ分

お問い合わせ

西地区公民館 ☎025-261-0031
〒950-2112 新潟市内野町603番地