



会場は広々！ホールで開催します。
 (※笹団子作りのみ調理実習室)

2021

うちの学びカフェ



人生100年時代をたく長く生きるための極意が
 満載の連続講座です！！

回	日 時	内 容	講 師
1	5月14日(金) 10:00~正午	健康寿命延伸の生活習慣について ~人生100年時代を快適に暮らすポイント~	新潟市地域包括支援センター赤塚 保健師 社会福祉士 支え合いのしくみづくり推進員
2	5月28日(金) 10:00~正午	公開講座 気象予報士に聞く、最近のお天気事情	新潟地方気象台 気象予報士
3	6月11日(金) 10:00~正午	公開講座 異文化交流！内野で世界を知るチャンス！ (各国の紹介の後、質問タイムを設けます。)	新潟市国際交流員 (仏) 新潟県国際交流員 (韓・越)
4	6月25日(金) 9:30~正午	新潟県民自慢の笹団子作り体験 (材料を個別に分けて作るため、個人作業です。 その場で食わず、各自5個のお持ち帰り。)	食生活改善推進委員協議会 内野グループ
5	7月9日(金) 10:00~正午	公開講座 竹育先生の演奏とトーク 心揺さぶる弦の音色…津軽三味線ってどんな楽器？	新潟高橋竹山会 初代会主 高橋竹育さん 津軽三味線火曜サークルのみなさん
6	7月30日(金) 10:00~正午	杉の葉でお香作り ≪数種類のお香をお好みに配合し、 自分だけの香りを楽しめます。≫	新潟和ハーブの会 代表 松尾知美さん
		学びのふりかえり	新潟市地域包括支援センター赤塚 社会福祉士 支え合いのしくみづくり推進員 公民館職員

開催時期：令和3年5月14日～7月30日（金曜日）全6回

開催場所：西地区公民館（3Fホール・調理実習室）

対 象：新潟市在住の方（全回参加できる方優先の上、先着20人）

申 込 み：4月7日(水)～4月28日(水)（受付時間：平日のみ9:00～17:00）

電話または西地区公民館窓口まで直接

参 加 費：材料費1,200円（4 笹団子 600円 / 6 お香 500円・お茶代 100円）

※5月14日（第1回）に集めますのでお釣りのないようご用意ください。



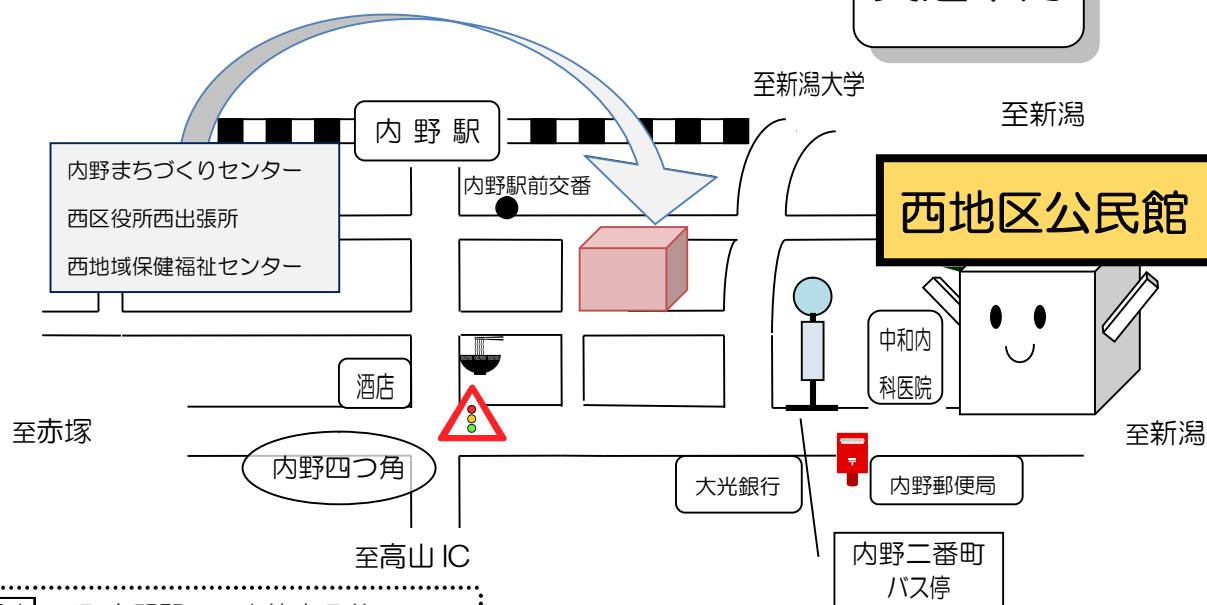
お問い合わせ：

新潟市西地区公民館

〒950-2112 新潟市西区内野町603番地 電話：025-261-0031

- ・新型コロナウイルス感染症の影響により、講座内容の変更・延期・中止となる場合があります。
- ・感染症予防のため、参加の際はマスクの着用をお願いいたします。
- ・発熱や咳などの風邪症状がある方は参加できません。

交通案内



- 電車** JR 内野駅で下車徒歩5分
- バス** 西小針経由内野行きもしくは
寺尾経由内野行き
内野二番町で下車徒歩1分
- 車** 高山IC降りて内野方面へ
内野四つ角を右折後、信号3つ分

☎ 西地区公民館 261-0031

当館の駐車場は約30台分（多くは軽自動車用）のスペースしかありません。申し訳ありませんが、できるかぎり公共交通機関等でのご来館をお願いいたします。

西地区公民館主催事業

【うちのDEシネマ】

上映作品：「0（ゼロ）からの風」

日 時：令和3年5月20日（木）

午後1時30分～ 入場：1時15分～

会 場：西地区公民館3F ホール

申込み不要 直接会場へ 先着50人

～内 容～

ひとり息子を悪質な交通事故で失った母親が、より刑罰の重い「危険運転致死傷罪」の新設に向けて奔走する実話を基にした人間ドラマ。

出演：田中好子、杉浦太陽ほか

