



2019うちの学びカフェ

～西区・内野周辺の魅力をもっとよく知りたい人のための講座です～

1	5/9	「食生活の新しい提案～簡単・手軽にクッキング」 高齢者の食生活で注意したいのは、低栄養にならないこと。簡単でキッチンをした食事づくりを提案します。 食生活改善推進委員協議会 西支部 健康寿命と幸福寿命を考える会 山谷 美和子 さん
2	5/23	「内野のまち歩き～神社・石仏・立体交差」 内野まち歩きガイドの会のみなさん
3	6/13	公開講座1（美術） 「暮らすを、楽しむ～それはウィリアム・モリスからはじまった」 人々が豊かな生活を送れるよう、古今東西で生み出された、美しいデザインを紹介 します。新潟市美術館 星野 立子 学芸員
4	6/27	バス研修（秋葉区） 新津鉄道資料館・新津美術館 ほか
5	7/11	公開講座2（歴史） 「ホントかな、内野のマチの人と動物のヒストリー」 新潟市歴史博物館（みなとぴあ）前館長 新潟大学名誉教授・城柵リサーチャー 小林 昌二 さん 協力：内野まち歩きガイドの会
6	7/25	お楽しみエコ工作教室とふりかえり 環境にやさしい玩具づくりを体験してみませんか。 坂井輪小学校・工作博物館 八島 康平 さん

*開催期間：2019年5月9日～7月25日（木曜日）全6回

午前10時～正午（ただし6月27日は午前9時～午後4時）

*開催場所：西地区公民館 ほか

*対象：テーマに関心のある方ならどなたでも 先着30人

*申し込み：電話または直接窓口で西地区公民館まで

*参加費：3,500円（材料実費、バス研修実費 等）

※初回に集めますのでお釣りのないようご用意ください。



問い合わせ：新潟市西地区公民館

〒950-2112 西区内野町603番地 電話：025(261)0031

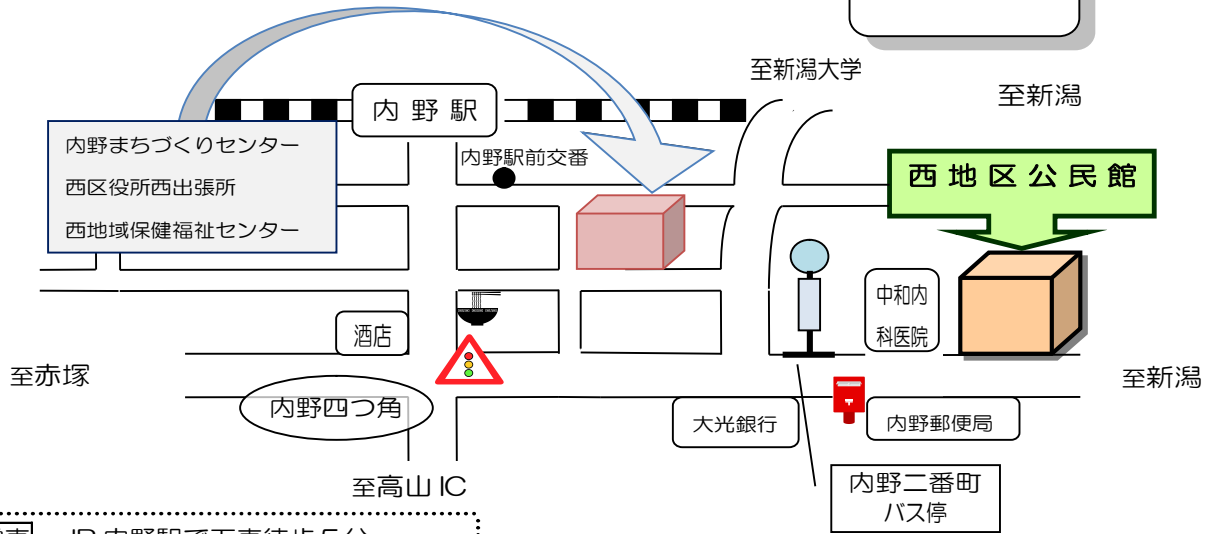




公民館からのお願い

西地区公民館の駐車場は約 30 台分（多くは軽自動車用）のスペースしかありません。
大変申し訳ありませんが、できましたら公共交通機関等でのご来場をお願いいたします。

交通案内



- 電車** JR 内野駅で下車徒歩 5 分
- バス** 西小針経由内野行きもしくは
寺尾経由内野行き
内野二番町で下車徒歩 1 分
- 車** 高山 IC 降りて内野方面へ
内野四つ角を右折後、信号 3 つ分

●	西地区公民館	261-0031
	内野まちづくりセンター	378-4450
	西区役所西出張所	262-3111 (代)
	西地域保健福祉センター	262-3405