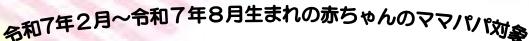
西川・中之口地区公民館



でよびま芸術

	日時	内容	講師
1	11月4日(火) 10:00~12:00	「オリエンテーション&産後の栄養」 今の時期はなにかと自分のことを後回しにしが ち。食事もその中のひとつになっていませんか? 今後の自分のためにとっておきたい食事のポイン トについて紹介します。	西蒲区健康福祉課 健康増進係管理栄養士 オリエンテーション 担当:公民館職員
2	11月11日(火) 10:00~12:00	「赤ちゃんのいる暮らし」 日々成長する赤ちゃんの発達。その時期に気を付 けておきたいこと	NPO 法人 はっぴぃ mama 応援団 代表理事 松山 由美子 さん
3	11月18日(火) 10:00~12:00	「いま、親として」 「自分らしい」子育てとはなんだろう?自分を 知って、楽しく子育て	新潟県女性財団 専門員 小熊 洋子 さん
4	11月22日(土) 10:00~12:00 パートナーと一緒に、 ぜひ、ご参加ください!!	「ママとパパ、笑顔で子育て!」 前半は、お子さんと一緒に親子遊びで楽しみましょう。 後半は、パートナーへ日頃の感謝やうれしかった こと良いところを言葉にして、伝えてみましょう!	子育て支援センター 職員 NPO とらのまき 代表 椎谷 照美 さん

会場

西川地区公民館

対象

令和7年2月~令和7年8月生まれの 赤ちゃんの保護者 **15**名

※応募多数の場合は、初めて受講の方を優先に抽選

保育

申込み

対象月齢の赤ちゃん 10名

※応募多数の場合は、初めて受講の方を優先に抽選

参加費

無料



9月8日(月)~10月10日(金)までに

西川地区公民館へ電話(平日 9 時 \sim 17 時)、FAX、メールにてお申し込みください。

※メールや FAX でお申し込みの場合、参加者氏名、住所、電話番号、お子様の名前と生年月日(第何子) 保育が必要か明記してください。

申込み先については、裏面をご覧ください⇒

- ・ぴよぴよ学級では、赤ちゃんと一緒に講座室に入って参加することはご遠慮いただい ております。
- ・赤ちゃんを預ける先がない方のために、保育室を設置して対象の赤ちゃんを保育者が お預かりいたします。費用はかかりません。
- ・保育者は子育て中の保護者の学習支援者です。保育者養成講座を修了し、毎年研修を受けています。
- ・保育室は、新潟市が定めたガイドラインに沿って、安全に十分配慮し運営します。
- ・保育の際は、おんぶや抱っこ、ミルクの授乳などでお子さんと保育者が密接する場合 がありますのでご承知おきください。

• • • • • 注意事項・お願い

- ・応募多数の場合は、初めて受講される方を優先に抽選いたします。 当落の結果は、10月17日(金)までに郵送にてお知らせいたします。届かない場合には、お手数ですが西川地区公民館(TEL:0256-88-2334)、または中之口地区公民館(TEL:025-375-5008)へお問い合わせくださいますようお願いいたします。
- ・皆様からいただいた個人情報は、令和7年度ぴよぴよ学級の連絡の為に利用させてい ただきます。
- ・体調の悪い方は、参加をお控えください。
- ・その他ご不明な点などございましたら、下記へお気軽にお問い合わせください。

≪会場・申込み先≫

西川地区公民館

新潟市西蒲区曽根 1951 (西川学習館内)

TEL: 0256-88-2334 (平日9時~17時)

FAX: 0256-70-4733

E-mail: nishikawa.co@city.niigata.lg.jp



←西川地区公民館 ホームページはこちらから



主催。西川地区公民館。中之口地区公民館。西蒲区健康福祉課

問合せ先 西川地区公民館 TEL: 0256-88-2334 平日9時~17時

中之口地区公民館 TEL: 025-375-5008 平日9時~17時