



令和7年2月～令和7年8月生まれの赤ちゃんのママパパ対象

ぴよぴよ学級

	日時	内容	講師
1	11月4日(火) 10:00～12:00	「オリエンテーション&産後の栄養」 今の時期はなにかと自分のことを後回しにしがち。食事その中のひとつになっていませんか？今後の自分のためにとっておきたい食事のポイントについて紹介します。	西蒲区健康福祉課 健康増進係管理栄養士 オリエンテーション 担当：公民館職員
2	11月11日(火) 10:00～12:00	「赤ちゃんのいる暮らし」 日々成長する赤ちゃんの発達。その時期に気を付けておきたいこと	NPO 法人 はっぴい mama 応援団 代表理事 松山 由美子 さん
3	11月18日(火) 10:00～12:00	「いま、親として」 「自分らしい」子育てとはなんだろう？自分を 知って、楽しく子育て	新潟県女性財団 専門員 小熊 洋子 さん
4	11月22日(土) 10:00～12:00 パートナーと一緒に、 ぜひ、ご参加ください!!	「ママとパパ、笑顔で子育て！」 前半は、お子さんと一緒に親子遊びで楽しみましょ う。 後半は、パートナーへ日頃の感謝やうれしかった こと良いところを言葉にして、伝えてみましょう！	子育て支援センター 職員 NPO とらのまき 代表 椎谷 照美 さん

会場

西川地区公民館

対象

令和7年2月～令和7年8月生まれの
赤ちゃんの保護者 15名

※応募多数の場合は、初めて受講の方を優先に抽選

保育

対象月齢の赤ちゃん 10名

※応募多数の場合は、初めて受講の方を優先に抽選

参加費

無料



申込み

9月8日(月)～10月10日(金)までに

西川地区公民館へ電話(平日9時～17時)、FAX、メールにてお申し込みください。

※メールやFAXでお申し込みの場合、参加者氏名、住所、電話番号、お子様の名前と生年月日(第何子)、
保育が必要か明記してください。

申込み先については、裏面をご覧ください⇒

保育について

- ・ぴよぴよ学級では、赤ちゃんと一緒に講座室に入って参加することはご遠慮いただいております。
- ・赤ちゃんを預ける先がない方のために、保育室を設置して対象の赤ちゃんを保育者がお預かりいたします。費用はかかりません。
- ・保育者は子育て中の保護者の学習支援者です。保育者養成講座を修了し、毎年研修を受けています。
- ・保育室は、新潟市が定めたガイドラインに沿って、安全に十分配慮し運営します。
- ・保育の際は、おんぶや抱っこ、ミルクの授乳などでお子さんと保育者が密接する場合がありますのでご承知おきください。

注意事項・お願い

- ・応募多数の場合は、初めて受講される方を優先に抽選いたします。
当落の結果は、10月17日（金）までに郵送にてお知らせいたします。届かない場合には、お手数ですが西川地区公民館（TEL：0256-88-2334）、または中之口地区公民館（TEL：025-375-5008）へお問い合わせくださいますようお願いいたします。
- ・皆様からいただいた個人情報は、令和7年度ぴよぴよ学級の連絡の為に利用させていただきます。
- ・体調の悪い方は、参加をお控えください。
- ・その他ご不明な点などございましたら、下記へお気軽にお問い合わせください。

《会場・申込み先》

西川地区公民館

新潟市西蒲区曾根 1951（西川学習館内）

TEL：0256-88-2334（平日 9 時～17 時）

FAX：0256-70-4733

E-mail：nishikawa.co@city.niigata.lg.jp



西川地区公民館
ホームページはこちらから

西川地区公民館MAP



★最寄り駅となる「越後曾根駅」から
徒歩 15 分程度の距離です。

主催 西川地区公民館 中之口地区公民館 西蒲区健康福祉課
問合せ先 西川地区公民館 TEL：0256-88-2334 平日 9 時～17 時
中之口地区公民館 TEL：025-375-5008 平日 9 時～17 時

※この「ぴよぴよ学級」は、西川地区公民館、中之口地区公民館並びに西蒲区健康福祉課の共催事業です。