



参加者募集

～趣味と実益。育てるメリット盛りだくさん！～

# 実践！ミニ野菜づくり講習会

品種改良が進みおいしくなった「ミニ野菜」。みんなで楽しくワイワイ育てましょう。講師が丁寧に指導します。初めての方大歓迎です。安心してお気軽にご参加ください。

「ミニ野菜」とは！？ 通常の野菜より小さいサイズで成熟している野菜。それ以上大きくならないものと、さらに大きくなるものがあります。

「ミニ野菜」人気の秘密：①限られた場所でも簡単に栽培出来る ②収穫までに時間がかからない ③食費の節約につながる ④病害虫の被害等にも素早く対応出来る ④運搬が楽 ⑤栄養価が高く、食感がいいものも多い ⑥カット野菜より日持ちし、そのまま調理すれば栄養価も逃げない…等々

|                        |                                                                                                                                                                                         |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日 時                    | 令和7年10月11日（土）午前10時～11時30分                                                                                                                                                               |
| 会 場                    | 西川地区公民館〔1階・講堂〕                                                                                                                                                                          |
| 実施内容<br>( )内は、<br>予定作物 | ① プランターでミニ野菜づくり〔ミニ大根・小ネギ〕<br>② ペットボトルで水耕栽培〔リーフレタス〕<br>③ 畑でミニ野菜づくり〔カブ、ハクサイ、ニンジン 他〕                                                                                                       |
| 講 師                    | <small>植物に興味を持ってもらうことを目的に、植物観察会や植物クラフト等で日々、県内外を問わず活躍中。</small><br>伊藤 泰師 さん（新潟県立植物園友の会 事務局長）                                                                                             |
| 参 加 費                  | 1,000円（プランター、水耕栽培容器、培養土、液体肥料、種苗代など含）<br>※当日徴収します※野菜を植付けたプランターや水耕栽培容器はそのままお持ち帰り出来ます                                                                                                      |
| 対 象                    | どなたでも（子どもと保護者のペア参加も歓迎。その際は参加費千円でOK）                                                                                                                                                     |
| 定 員                    | 先着15名 ※定員になりしだい、受付けを終了させていただきます。                                                                                                                                                        |
| 申込方法                   | 9月8日（月）より募集開始します。※申込み締め切り：定員に達するまで<br>① 電話 又は直接窓口へ。（受付時間：平日の午前9時～午後5時）<br>② Fax 又はメール：件名「実践！ミニ野菜づくり講習会申し込み」とし、氏名・郵便番号・住所・電話を明記の上、当公民館へ送信してください。なお、3日経っても返信や連絡がなかった場合は、西川地区公民館までお問合せ下さい。 |



当日は手ぶらで参加してね！



当日、雨天でも室内で実施します♪

《お知らせ》 ～講習会が終わっても続く、「その先の安心と学び。そして収穫の喜び」～

- ①講習会後も講師が栽培中の様々な疑問や質問等にも引き続き受け付けて対応してくれます。
- ②畑で植え付けたミニ野菜の収穫日時などは後日、参加者にお知らせします。（参加の強制は無し）

お問い合わせ・お申し込み先

新潟市 西川地区公民館

TEL：0256-88-2334

FAX：0256-70-4733

メールアドレス：[nishikawa.co@city.niigata.lg.jp](mailto:nishikawa.co@city.niigata.lg.jp) 住 所：新潟市西蒲区曾根1951