



Protect X

子育て支援
応援講座！

守る

Save!

Preserve!

Defend!

Guard!

お子さんと2人きりの時に、予期せぬ災害が起きてしまっ
て“どうしよう！！”とならないために、知っておきたい
防災の心得えを学びます。

また、お外に出なくても親子で楽しめるヨガを学んで
おうち生活をもっと楽しみましょう♪



- ◆日 付：令和2年10月21日（水）・11月4日（水） ※2部入替え制
第1部 午前10時～10時50分（令和元年10月～令和2年1月生まれ）
第2部 午前11時10分～正午（令和2年2月～令和2年5月生まれ）
- ◆対 象：令和元年10月～令和2年5月生まれのお子さんと保護者
- ◆定 員：各回 先着14組（お子さんと一緒に受講します）

10/21
（水）
第1回

『もしもの時の不安を解消～防災～』

子育て中の家庭が“命を守る”ためにとるべき防災に関する行動を学びます。
防災メモを作ります。（※防災メモ代金 100円）

講師：WWA 防災チーム 椎谷照美さん 防災士 副島尚子さん 防災課

11/4
（水）
第2回

『親子で楽しむヨガ♪』

屋内で楽しめる親子ヨガを学ぶ

講師：JABC 赤ちゃん体操指導者 中林ともこさん



※ 申込み・お問い合わせにつきましては、裏面をご覧ください。

お申込み・お問い合わせ

新津地区公民館 へ電話でお申込みください。(0250-22-9666)

10月5日(水)～10月16日(水) 午前9時～午後5時まで

〈定員になり次第締切〉

参加・応募要項

(親子お一人ずつの、ペアでの参加になります。)

- ・感染症拡大を防止するために、やむを得ず講座を中止する場合がございます(事前に連絡いたします)。
- ・講座当日は、

- ① マスク着用が必要です。
- ② 当日朝の検温をお願いします。
- ③ 体調不良の方はお休みください。
(お電話にてお知らせください)。



去年の様子



新津地区公民館 周辺案内図

イラスト提供*ふわふわ。り

