



ほかほか学級

参加費無料
保育あり

～子育てがステキになる教室～



イラスト提供*ふわわり。り

いろんな情報が、メディアやネットから得られる今だけど、
自分らしい子育て法がきっと見つかる教室開催します！

日時： 10/1(金)・8(金)・15(金)・22(金)・29(金) <全5回>
午前10時～正午

対象： 1歳～未就学児の保護者*先着16名 (保育定員8名：1歳～未就園児)
会場： 新津地区公民館 (地域学園内) 305研修室

*プログラム

回	日程	テーマ	講師
1	10/1 (金)	幼児期の育脳	「女性とベビー 幼児のための総合教室」 Kite-me 辻川 陽子さん
2	10/8 (金)	いのちのお話	「女性とベビー 幼児のための総合教室」 Kite-me 栗原 あつ子さん
3	10/15 (金)	自分サイズの家事・育児	子育て応援ファシリテーター 今井 麻奈美さん
4	10/22 (金)	HSC について (Highly sensitive child) (ひといちばい敏感な子)のお話	にいつ子育て支援センター育ちの森 (認定子育てハッピーアドバイザー) 館長 椎谷 照美さん
5	10/29 (金)	☆子育てがステキになるお話☆	曹洞宗 観音寺 住職 阿部 正機さん

お申込み・お問い合わせ

8月16日(月)～27日(金) 午前9時～午後5時 <定員になり次第締切>

新津地区公民館 電話 0250-22-9666



講師プロフィール

第1回 ☆辻川陽子さん

保育士、幼稚園教諭として13年間勤務。ベビー・キッズヨガ、知育インストラクター、コーチングなど多数の資格を取得し、子ども園などでも講演し、ご活躍中。

第2回 ☆栗原あつ子さん

看護師。「Kite-me」設立し、子育てや産後女性の身体や心の支援に力を入れる。また、「誕生学」講師として、いのちの授業を幼稚園から大学まで幅広く講演活動中。

第3回 ☆今井麻奈美さん

子育て応援ファシリテーター
小・中学生2児の母。ファシリテーターとしてワークショップデザインを得意とし、イベントの企画運営などにも数多く携わる。

第4回 ☆椎谷照美さん

秋葉区在住秋葉区生まれ。NPO法人ヒューマン・エイド22代表
笑い療法士 おもちゃコンサルタントマスター FM にいつのパーソナリティーやテレビ番組のコメ

第5回 ☆阿部正機さん

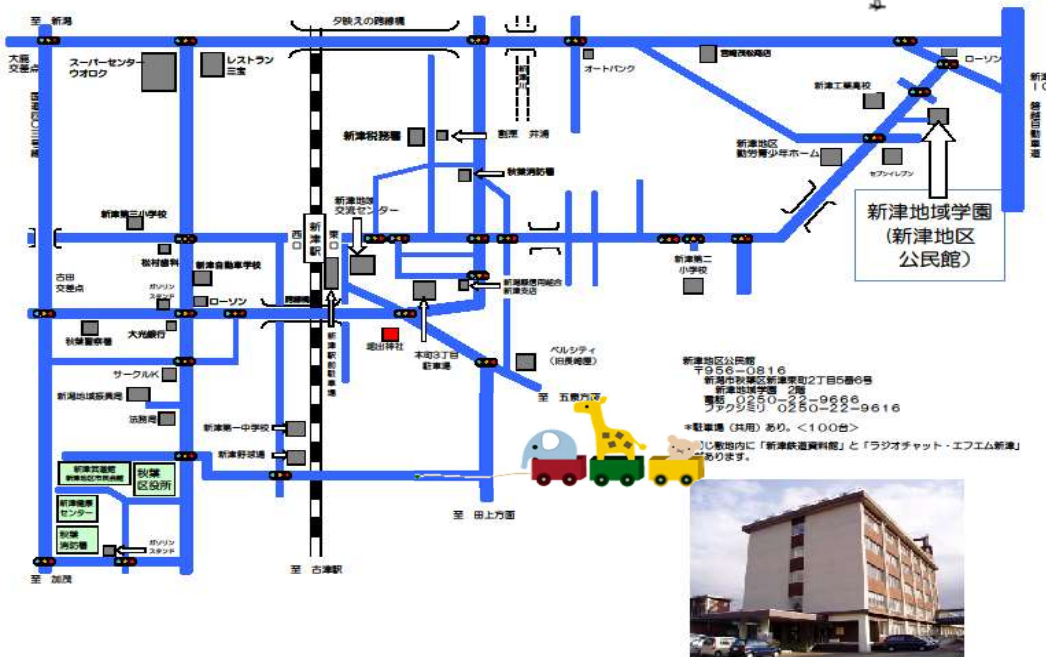
開創400年余りのお寺のご住職。いつも笑顔で優しさにあふれ、聞く人を安心させる語り口。坐禅会やヨガの会、寺子屋学習塾などを開いておられます。



《ご注意》

- ・新型コロナウイルス感染拡大状況により、内容の変更や中止となる場合があります。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、大人の方はマスク持参、着用をお願いします。

新津地区公民館 周辺案内図



新津鉄道資料館の
向かいの建物です!



お申込み・お問い合わせ

新津地区公民館
(新津地域学園内)

☎ 0250-22-9666

〒956-0816

新潟県秋葉区新津東町 2-5-6

