



たのしい・ゆったり

泣いても大丈夫

家族以外の大人と話す時間

子育て応援プログラム

はぴびび

AKIHA

参加無料

赤ちゃんは赤ちゃんが大好き。見つめあったり手を伸ばしたりして、興味を示します。ふれあうことで赤ちゃんの世界を一步広げてあげませんか。そしてパパ・ママも少し心を軽くしましょう。



令和8年 **8/28** (金) ・ **9/4** (金) ・ **9/13** (日)

9/18 (金) ・ **9/27** (日) ※全5回

午前 10 時～正午

会場：新津地区公民館 (新津地域学園内)

対象 令和7年12月～令和8年5月生まれの赤ちゃんの保護者

定員 12人 (3回以上出席できる方・応募多数の場合は抽選)

保育 対象月齢の赤ちゃん 10人 (希望者多数の場合は抽選)

*第1・2・4回はご希望により保育室で赤ちゃんをお預かりします。

第3・5回は赤ちゃんと一緒にご参加ください。

まだ予定がわからない方

7月下旬に改めてご案内します

再通知のご登録は **こちらから** (氏名・住所・赤ちゃんの生年月日) →

(令和8年7月17日までにお知らせください)



申込み 締切り：令和8年8月12日(水)

インターネット

(新潟市オンライン申請システム e-NIGATA) →



抽選結果またはご案内を8月19日までにメールでお送りします。
届かない場合はお知らせください。

パートナーも一緒に参加できます



AKIHAKU_KOUMINKAN

★ 全回パートナーと一緒に参加できます。

★ 1・2・4回はお子さんを預けてご参加ください。

回	日	テーマと講師	内容
1	8/28 (金) ★保育室有	「ほっこりチャット 入園&赤ちゃん」 秋葉区保育コンシェルジュ・公民館職員 病児保育室きしゃぼっぽ	育児の悩みや気になる入園をテーマにおしゃべりして、子育て仲間を作りましょう。
2	9/4 (金) ★保育室有	「こどもの心の安全基地」 秋葉区保健師	赤ちゃんの時期に大切な「心の絆」について知り、考えましょう。
3	9/13 (日) ★親子一緒	「お口を育てる食べ方 ～赤ちゃんのお口の動きを体験してみよう～」 離乳食アドバイザー・管理栄養士 藤川 夏織さん	離乳食について、専門家にきいてみよう。肩の力を抜いて家族でトライしよう。
4	9/18 (金) ★保育室有	「家族をアップデート」 はっぴーズコミュ 代表 土田 陽子さん	こどもを迎えた今、コミュニケーションのアップデートについて考えます。
5	9/27 (日) ★親子一緒	「みんなで楽しく！親子ふれあいタイム」 JABC ベビーマッサージインストラクター 佐藤 麻美さん	* 上のお子さんも一緒にどうぞ 赤ちゃんとのふれあいと抱っこ紐の安全な使い方

★ ご希望により、講座後の交流会を予定しています。

🌸 保育について 🌸

- 保育者養成講座を修了し、毎年研修を受けている保育者がお子さんを大切にお預かりします。
- 泣いてもゆったりと接し、笑顔で寄り添います。ふれあいや遊びをとおして赤ちゃんの社会性を育みます。
- 保育室では必要に応じておんぶや抱っこをします。

泣いてもカワイイ！
人見知りちゃんも大歓迎

話したり笑ったりしてあっという間の5回だった。

不安な気持ちを聞いてもらって楽になった。

同じ月齢の赤ちゃんがいる友だちができた。

こどもを預ける体験ができた。可愛がってもらえて安心した。

悩んでいるのは自分だけじゃなかった。



前年度卒業生の感想はこちらから

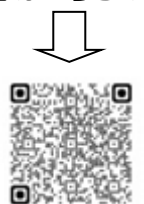
主催・問い合わせ
新潟市新津地区公民館

〒956-0816

新潟市秋葉区新津東町2丁目5番6号

TEL 0250-22-9666

メール niitsu.co@city.niigata.lg.jp



新津地区
公民館 HP

共催 秋葉区健康福祉課