

～安産教室 パパになる準備～

赤ちゃんのいる暮らしって、どんな感じなんだろう。
こどもを真ん中に、パパとママが“バディー”として
お互いを尊重しながら、一緒に歩いていきましょう。



子育て応援プログラム

はぴ・ベビ バディー ・BUDDY

令和8年 **7月12日(日)** 午前10時～正午

会場:新津地区公民館

対 象:妊娠中の方とパートナー (おひとりでの参加可) 先着順

※保育が必要な方はお問い合わせください (未就学児のみ)

☆講師☆
助産師 鷺尾 智恵子さん

☆ゲスト☆
先輩パパ・ママ

持ち物:母子手帳

参加費:無料

※ご希望の方
妊婦体験
「妊娠中」を共有しよう

お世話体験
※沐浴体験は行いません

先輩パパ・ママの
貴重な**体験談**

主催・問い合わせ
新津地区公民館

(新潟市秋葉区新津東町2丁目5-6)

電話 0250-99-9666

Email:niitsu.co@city.niigata.lg.jp

お申し込み▶▶▶

5月20日(水)～7月9日(木)

新潟市電子申請システム



お申込み

期間 5月20日(水) ~ 7月9日(木)

e-NIIGATA (24時間受付) 申込画面へ →→



参加した方の感想

- パートナーと一緒に子育てに関するや気持ちを共有できた。
- 実際に生まれた後の生活について聞いて、不安がやわらぎました。
- 環境が一緒の方とお話して、楽しみなことも不安になることも共有できて、とても楽しかったです。

新津地区公民館 周辺案内図



AKIHAKU_KOUMINKAN

新津地区公民館
(鉄道資料館向かい)



新津地区
公民館 HP

主催・問い合わせ 新津地区公民館 (0250-22-9666 平日9時~17時)