

あきはく た
秋葉区を食べよう♪

かんたん・おいしい クッキング!



しらたま
フルーツ白玉とパンケーキを作ってみよう!

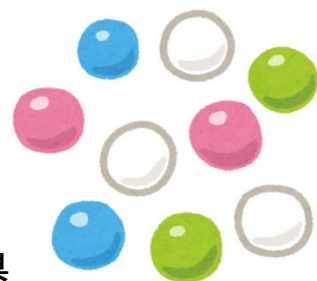
あきはくさん おぎ こめこ
秋葉区産の もち麦・米粉・ハチミツを使います!

■と き 令和8年8月5日(水)
午前10時～12時 (受付9時45分～)

■ば し よ にいつちくきんろうせいしょうねんほーむ ちょうりしつちず
新津地区勤労青少年ホーム 調理室(地図はウラを見てね)

■せんせい しょくせいかつかいぜんすいしんいん
食生活改善推進委員のみなさん

- 対 象 秋葉区内の小学1～3年生
- 定 員 20名 (応募多数の場合は抽選)
- 参 加 費 材料費として500円 (当日受付にて支払)
- 持 ち 物 エプロン・マスク・三角巾・水筒・手拭き・内履き・筆記用具
- 申 込 み



新津地区公民館へ 締切 7月22日(水)

- インターネット申込
- 電話 0250-22-9666 平日9～17時

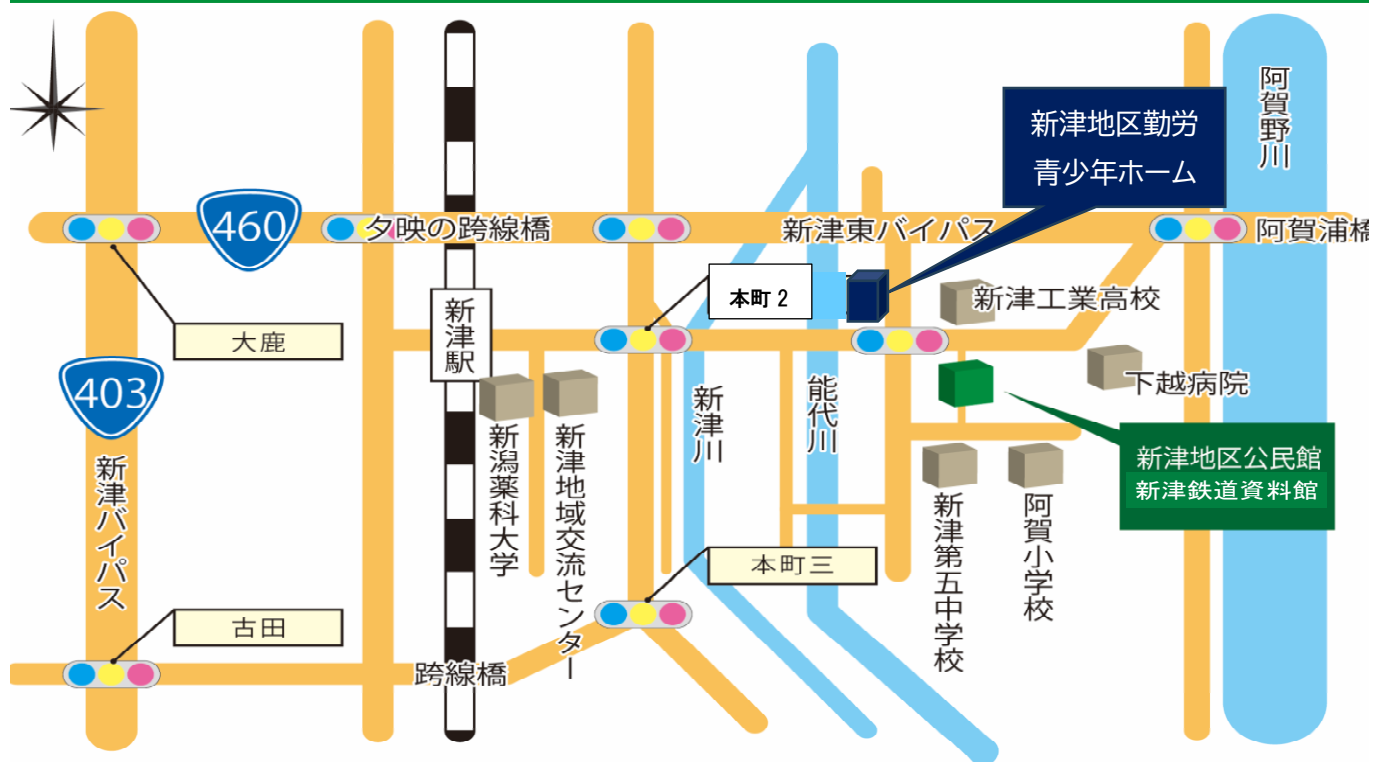


※抽選により、締切後に参加の可否についてご連絡します。

保護者の方へ

- ・当日の受付は、保護者の方も一緒をお願いします。
- ・極力送迎をお願いします。
(会場スペースの都合上、保護者の方は調理室に入ることは出来ません。建物内でお待ちいただくことは出来ますのでご了承ください)
- ・調理の際は、お子さま4人に1人の講師(食生活改善推進委員)が付いて指導します。
- ・アレルギー対応はしておりませんのでご了承ください。

新津地区勤労青少年ホーム 案内図



住所：新潟市秋葉区新津東町1丁目5-12

しよくせいかつかいぜんすいしんいん 食生活改善推進委員とは

生涯における健康づくり活動を、食を通して地域において推進している食の健康ボランティアです。『ヘルスメイト』の愛称で親しまれています。

新潟市の食生活改善推進委員は健康栄養セミナーを終了した者で構成しています。