この講座は、東区健康福祉課との連携事業です。

令和８年度

中地区公民館

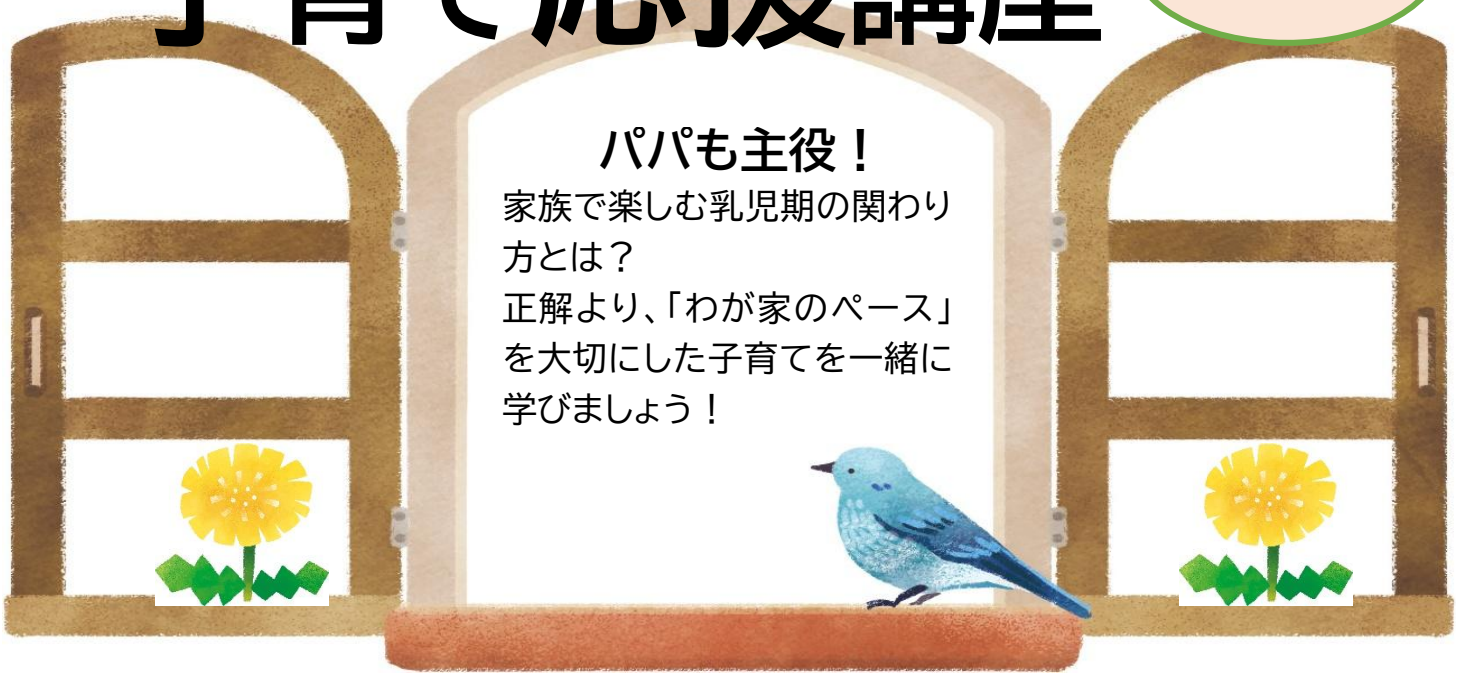
対象：令和７年８月～令和８年１月生まれの赤ちゃんがいる保護者　定員２０人

乳児期編
前　期

～家族の笑顔が増える　ふれあい子育て術～

子育て応援講座

ご夫婦での
参加大歓迎！



パパも主役！

家族で楽しむ乳児期の関わり方とは？
正解より、「わが家のペース」を大切にした子育てを一緒に学びましょう！

会場　中地区公民館　　東区古川町４番12号　　時間：午前10時～12時

5/12(火)　保育付

オリエンテーション
赤ちゃんの心と体の発達

講師／東区健康福祉課　保健師

5/19(火)　保育付

自分らしい子育てとは？

講師／佐々木高子さん

child happy life 代表／看護師

5/26(火)　親子一緒

みんなで一緒に子育てトーキング♪
ベビーマッサージ体験
親子でリラックスしましょう

講師／佐々木高子さん

child happy life 代表／看護師

6/6(土)　親子一緒

パパも一緒に♪
おしゃべりしよう！
みんなどうしてる？家事育児

講師／ファザーリングジャパンにいがた

先輩パパのお話をお聞きします

申込みは裏面をご覧ください

申込みはこちら →

お申込み方法

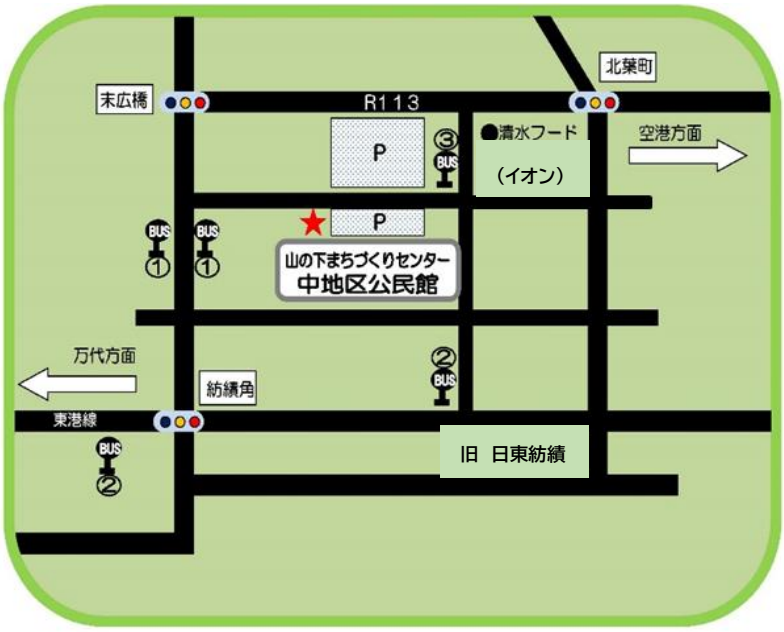
（1）インターネットでのお申込み（24 時間受付）
「新潟市オンライン申請システム」（e-NIIGATA）でお申し込みください。
※スマートフォンからのお申込み
「@elg-front.jp」、「city.niigata.lg.jp」からのメールが受信できるように設定をお願いします。
（2）電話でのお申込み（受付時間：平日午前 9 時から午後5時まで）
電話で、中地区公民館（電話：025-250-2910）へお申込みください。
定員を超えた場合、抽選をさせていただきます

受付期間：令和8年3月27日（金曜）午前 9 時～令和8年4月22日（水曜）午後 5 時まで
抽選結果は、全員にメールまたは郵送にてお知らせします。（4月下旬発送予定）
5月8日までにお知らせが届かない場合はお手数ですが中地区公民館までお問い合わせください。

保育について

＊第１回（5月12日）、第２回（5月19日）の講座は、お子さんと一緒にお部屋に入って参加することはご遠慮いただいております。
お子さんを預ける先がない方のために保育室を用意しています。対象のお子さんのみお預かりします。
保育を希望される方はお申込みください。
＊保育者は、子育て中の保護者の学習支援者です。新潟市の保育者養成講座を修了し、毎年研修を受けています。新潟市の定めたガイドラインに沿って安全に十分配慮し保育室を運営します。
（保育の際は、おんぶや抱っこをしたり、持参されたおやつ・ミルクをあげたりすることをご了承ください。）

会場　中地区公民館　　（６月６日（土）のみ東区プラザ）



- **無料駐車場９７台**
- **公共交通機関のご案内**

新潟駅前発
①『臨港線』『空港・松浜線』
末広橋下車　　徒歩３分
②『河渡線』
紡績口下車　　徒歩７分
区バス
③『河渡ルート』
山の下庁舎前　徒歩１分

問合せ◆中地区公民館　　新潟市東区古川町4－12　　電話　025-250-2910