

子育て応援講座

乳児期編
後期

全4回連続講座

～自分らしさを大切に親子で楽しむ子育て術～

赤ちゃんのいる暮らしは、毎日が新しい発見と喜びがいっぱい！でも心配や不安な気持ちは誰も一緒です。一人でがんばらず、楽しみながら親子の絆を深めましょう♪



対象：令和7年4月～令和7年9月生まれの赤ちゃんがいる保護者 定員20人

2/17・24保育付

対象月齢の赤ちゃん定員14人/回



会場：中地区公民館（東区古川町4番12号）

1

2/17(火)

保育付

10:00～12:00

オリエンテーション
赤ちゃんがいる暮らし

講師/東区健康福祉課保健師

2

2/24(火)

保育付

10:00～12:00

自分らしい子育てとは？

講師/ 佐々木高子さん

child happy life 代表/看護師

3

3/3(火)

10:00～12:00

みんなで一緒に子育て
トークン♪

ベビーマッサージ体験

親子でリラックスしましょう

講師/ 笠松 楓さん

child happy life/助産師

4

3/7(土)

10:00～12:00

パパも一緒に♪
おしゃべりしよう！

講師/ 吉田健太さん

ファザーリングジャパンにいがた代表



先輩パパのお話をお聞きます



申込みはこちら →



お申込み方法

(1)インターネットでのお申込み(24 時間受付)

「新潟市オンライン申請システム」(e-NIIGATA)でお申し込みください。

※スマートフォンからのお申込み

「@elg-front.jp」、「city.niigata.lg.jp」からのメールが受信できるように設定をお願いします。

(2)電話でのお申込み(受付時間:平日午前 9 時から午後5時まで)

電話で、中地区公民館(電話:025-250-2910)へお申込みください。

定員を超えた場合、抽選をさせていただきます



受付期間:令和7年12月2日(火曜)午前 9 時~令和8年1月20日(火曜)午後 5 時まで

抽選結果は、全員にメールまたは郵送にてお知らせします。(2月4日発送予定)

2月9日までにお知らせが届かない場合はお手数ですが中地区公民館までお問い合わせください。

保育について

*第1回(2月17日)、第2回(2月24日)の講座では、お子さんと一緒にお部屋に入って参加することはご遠慮いただいております。

お子さんを預ける先がない方のために保育室を用意しています。対象のお子さんのみお預かりします。

保育を希望される方はお申込みください。

*保育者は、子育て中の保護者の学習支援者です。新潟市の保育者養成講座を修了し、毎年研修を受けています。新潟市の定めたガイドラインに沿って安全に十分配慮し保育室を運営します。

(保育の際は、おんぶや抱っこをしたり、持参されたおやつ・ミルクをあげたりすることをご了承ください。)

会場 中地区公民館



- 無料駐車場97台
- 公共交通機関のご案内

新潟駅前発

①『臨港線』『空港・松浜線』

末広橋下車 徒歩3分

②『河渡線』

紡績口下車 徒歩7分

区バス

③『河渡ルート』

山の下庁舎前 徒歩1分

問合せ◆中地区公民館 新潟市東区古川町4-12 電話 025-250-2910