



笑顔 いっぱい!



元気 アップ!!



パパといっしょに あそぼう!

～遊びが育てる、こどものカラダ～

幼児期は心身の土台を育てる大切な時期。

こどもにとって、パパと夢中になって遊ぶ時間が、何よりの栄養です。

遊びの中で育つ「カラダ」と「ココロ」

親子で楽しみながら学べる「遊育～カラダが育つ遊び～」を体験します。

おうちでもできるヒントがきっと見えてきます。



6/27(土)

10:00～12:00



講師

こどもの運動あそびの専門家

いとう
伊藤

きよし
巨志 先生

(新潟県立大学 人間生活学部子ども学科 教授)

- ◇ 会場：黒崎市民会館・黒埼地区公民館 1階 プレイルーム
- ◇ 対象：概ね4歳～6歳の幼児と父親10組(申し込み多数の場合抽選)
- ◇ 持ち物：親子の飲み物、内履き、こどものおやつ
*動きやすい服装でご参加ください
- ◇ 参加費：無料

申込方法・詳細は裏面をごらんください

昨年度 受講者の声

小さい頃の運動遊びが
非常に大切だと学んだ

簡単に手に入るものでも、
いい遊びに道具になるものが
たくさんあることに気づいた

ひとつひとつの遊びに
こどもたちが楽しそうに
取り組んでいる様子でよかった。

時間の経過に連れて、
こどもたちがのめりこんでいき、
素直にすごいと思いました



講師紹介

伊藤 巨志 先生



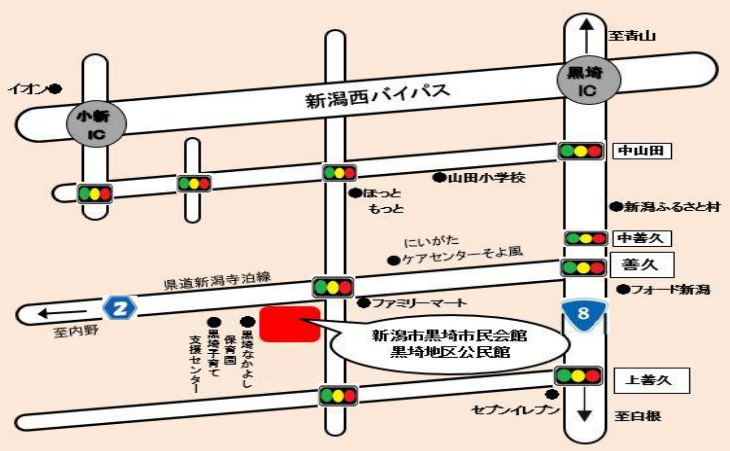
1964年 三条市生まれ。日本体育大学大学院修了【体育学修士】
新潟大学大学院博士後期課程修了【博士（教育学）】。
こどもの身体発育発達学、運動遊び、健康教育を専門に研究。
新潟市寺山公園子育て交流施設「い〜てらす」低学年広場を監修するなど、
遊びの中で運動を身につける「遊育」を推奨。
現在、BSN キッズプロジェクト「SDGs de はぐくむコラム」を担当執筆、
BSN ラジオ「立石勇生の SUNNY SIDE」に出演中。
日本体育・スポーツ・健康学会、日本発育発達学会などに所属。

申込方法

- 右の二次元バーコードまたは、新潟市のホームページ「黒埼地区公民館幼児期家庭教育学級」からお申し込みください。
*お申し込み時の個人情報については、本講座のご連絡のみに利用させていただきます。
- 締切：6月14日（日）（応募者多数の場合は抽選とさせていただきます）
受講の可否については申し込み締め切り後、メールでお知らせします。



【交通案内】



- 自家用車
新潟西バイパス黒埼インターより車で10分
駐車場あり（135台）
- バス
大野・白根線（潟東営業所ゆき）
味方・月潟線（月潟ゆき、潟東営業所ゆき）
「善久」下車 徒歩 10分
大野・白根線（大野仲町ゆき）
「黒崎市民会館前」下車
徒歩1分

主催・お問い合わせ：新潟市黒埼地区公民館（黒崎市民会館）

〒950-1115 新潟市西区鳥原909番地1

電話 025(377)1420

メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp