

令和7年度

立仏校区ふれあい協議会・黒埼地区公民館共催講演会

黒埼地区公民館

管理栄養士による健康講座

いつもの食事にちょい足し!

~少しの工夫でより元気に~



10月22日 (水曜日)
午後2時~3時



講師 新潟県栄養士会
管理栄養士

おばた いくこ
小幡 郁子 さん

会場 黒埼北部公民館 1階 講堂

地図は裏面

(西区ときめき西4丁目1-1 電話: 025-232-0077)

定員 地域の方どなたでも 先着50名

参加費 無料

オンライン申込は10月21日迄です

申込み 電話で黒埼地区公民館へ または オンライン申込で→

黒埼地区公民館 電話: 025-377-1420

(電話受付 月~土 9:00~21:00 日・祝 9:00~16:30)



主催: 立仏校区ふれあい協議会 共催: 黒埼地区公民館

連続テレビ小説「おむすび」でもおなじみの**管理栄養士**とは・・・

管理栄養士は、栄養士法という法律に定められた国家資格で、**栄養**に関する知識と技術を用いて栄養指導・管理をおこなう専門職です

健康な方だけでなく、病気を患っている方、高齢で食事がとりづらくなっている方など、様々な方一人ひとりに合わせて、専門的な**食と栄養**の知識と技術をもって健康を支えます。

《黒埼北部公民館案内図》

交通案内

バスで: 国道 8 号線経由大野・白根行「下山田」下車徒歩 5 分

車 で: 国道 8 号線(新新バイパス)黒埼 I.C.を降りて約 5 分



＜問合せ先＞

黒埼地区公民館

電話: 025-377-1420

住所: 〒950-1106

新潟市西区鳥原 909 番地 1