

認知症になっても住みよい地域をめざして ～「もしも」のときも、いつもの顔見知りがいる安心を～

昨年度、好評につき今年度も開催！

現役の「認知ケアのスペシャリスト」が伝える介護のヒントが盛りだくさんの講座です。

介護は大変だけど、イライラして過ごすよりも、ご本人と家族が共に「ほっこり」とした時間を
持てたなら、不安も和らぎ前向きになれるかもしれません。

認知症の知識を持ち、ちょっとした工夫や気遣いで、優しく住みよい地域を育みませんか。

6月20日（土）午前10時～正午

- ◆内 容 ①認知症の兆候や接し方、家族としての対応
②声掛けや寄り添い方のコツ、介護者のケアなど

◆講 師 認知症看護認定看護師 志賀 木綿子 さん

◆会 場 黒埼地区公民館 2階 多目的ルーム

◆定 員 40名（先着順）

◆参加費 200円

◆持ち物 筆記用具

◆申込み 傾聴ボランティア陽だまり 富岡まで（電話またはメール）

電 話 080-9883-7304

メー ル Keicyou-hidamari@live.jp



認知症サポーターは「何か特別なこと」
をする人ではありません。
認知症について正しく理解し、偏見を
持たず、本人と家族を温かい目で見守る
ことから始めましょう。

昨年度、参加者アンケートより抜粋
・講師の豊富な体験談を聞き、他人ごと
ではないと強く感じた
・認知症の人と介護者は「合わせ鏡」との
言葉！心に残りました。
・解りやすい講座で友達にも伝えます

主催：傾聴ボランティア陽だまり

共催：新潟市黒埼地区公民館