



おとなの 男の 楽らく クッキング

米粉でピザ生地を作り、オリジナルのピザソースを塗って、自由にトッピングしてみませんか？毎日の野菜不足に、野菜をたっぷり入ったミネストローネスープ。体に優しいランチタイムを取りませんか？



★お手軽こんだて★

米粉ピザ デザート

野菜たっぷりミネストローネスープ

※飲み物付きです。



🍕 日時 令和元年 7月4日(木) 10時~13時

🍕 場所 黒埼地区公民館(黒埼市民会館)

対象
参加費
持ち物
講師

男性16人(先着となります)

600円(飲み物つき)

エプロン・三角巾・手ふき・布きん

活動協力員：金澤 まさ子 さん

西澤 和久 さん



申込・問合せ

申込期間
6/5(水)～
6/26(水)

黒埼地区公民館

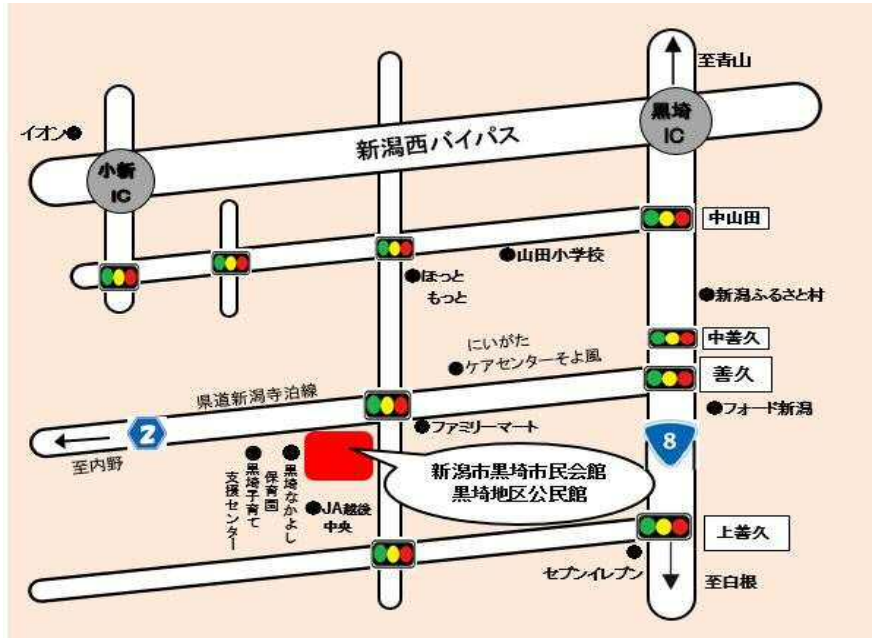
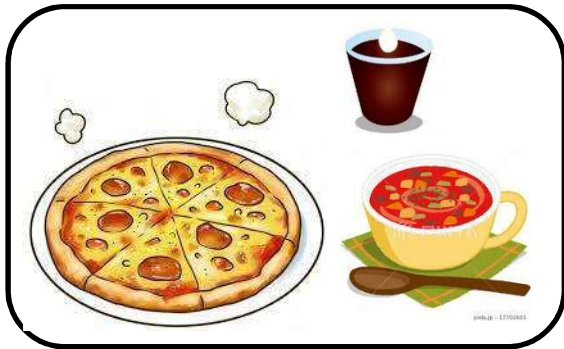
(新潟市西区鳥原 909-1)

☎ : 025 - 377 - 1420

(午前9時～午後5時)
電話でお申し込みください。

《参加者の声》

- ・知らない方々と料理を通してよいコミュニケーションができました。
- ・楽しく作業を分担してうまく作れた。スタッフも親切で大変満足。
- ・とても楽しかった。
- ・早く料理ができ、自宅でもやってみたいと思った。
- ・普段、家で作っていない料理にもチャレンジしたい。



《交通案内》

バス: JR 新潟駅前万代口より BRT 萬代橋ライン青山乗り換え、大野方面行「善久」下車 徒歩 10分

※駐車場あり。

自家用車でご来館いただくことができます

主催：新潟市黒埼地区公民館