傾聴ボランティア講座

～話すことの大切さ！聴くことの大切さ！～



誰もが、自分の中に湧き出た様々な思いをしゃべらずにはいられません。話を聴いてくれる人がいないとストレスが溜まったり、病気になったりもします。
相手の話に身を入れて聴く「傾聴」は、自分の気持ちも、相手の気持ちも大切にしながら耳を傾けることです。
信頼関係を築くための最良な方法である傾聴力を身につけることは一生の宝となります！ぜひともご参加ください

日時　令和8年11月21日（土）午前10時～午後4時

■ 講　師　鈴木　絹英氏　NPO 法人日本傾聴ボランティア協会理事長

■ 会　場　黒埼地区公民館（黒埼市民会館内）2階多目的ルーム

■ 住　所　新潟市西区鳥原909番地1

■ 定　員　40名（先着順）

■ 参加費　1,000円

■ 持ち物　筆記用具・昼食・飲み物

■ お申込み　傾聴ボランティア陽だまり　担当：冨岡

電話　080－9883－7304
メール　Keicyou-hidamari@live.jp

＊講師紹介　官公庁や一般企業、傾聴ボランティアの育成などを中心に全国展開中
わかりやすい説明との定評があります。

主催　傾聴ボランティア　陽だまり

共催　新潟市黒埼地区公民館