



令和元年度

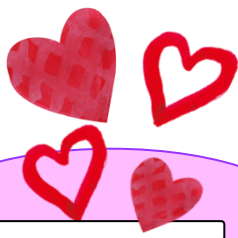
素敵な 年の重ねかた

金曜夜講座

今年のテーマは「**無形資産**」といった

目には見えない資産について考える！ です。

★Money(お金)には換算できない幸せについて考えていきましょう。



【1回目】
9月6日(金)
つながり

社会的な繋がりが多い人は認知症になりにくいそうです。隣近所、地域コミュニティーと繋がる実践的な方法を学びます。

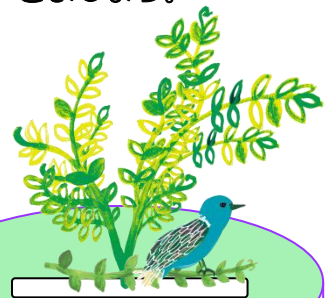
講師:新潟経営大学教授
中島 純さん



【2回目】
9月13日(金)
健康

認知症や寝たきりを防ぐ健康寿命ののばし方(自分に合った方法)を学びます。

講師:新潟経営大学講師
安田 翼さん



【3回目】
9月20日(金)
知識

Know:知る事より始めよう。ゴミを減らす社会づくり。地球にやさしく暮らす自分サイズのエコロジーを学びます。

講師:地球温暖化防止推進員
白井 智雄さん

- ★ 時 間: 午後7時15分~午後8時45分
- ★ 会 場: 小須戸まちづくりセンター 研修室1・2
※2回目のみ 多目的ホール
運動しやすい服装でお越しください
- ★ 対 象: 成人(50歳以上の方)
※1・3回目は40名程度、2回目のみ25名程度
(希望回のみ参加もできます)
- ★ 参 加 費: 無料
- ★ 募 集 期 間: 7月16日(火)~9月4日(水)
- ★ 申し込み先: 小須戸地区公民館 ☎0250-25-5715