

小須戸地区公民館

小須戸地区公民館

スマホでつながる お互いさまサポーター講座

わたしにできるスマホの ちょこっとお手伝い

便利なスマートフォンですが、使うのが苦手で困っている方がたくさんいます。
ご自身のスマホの知識を活かして地域で頼られる“お互いさまサポーター”になりませんか？
家族や友人、近所の人のちょっとした質問にアドバイスできるようになるコツを学びます。

地域で広げる“助け合いの輪”をあなたから



日 時 令和7年9月30日(火) 14時～16時
会 場 小須戸まちづくりセンター 2階研修室
定 員 15名程度(先着順)
参加費 無 料 ※スマホの使い方を学ぶ講座ではありません
講 師 デジタル推進委員ほか
持ち物 普段お使いのスマートフォン・筆記用具

この講座では
こんなことが学べます！

初心者
に
注意
点

使う
方
法

初
心
者
に
教
え
る

こ
こ
で
学
ぶ

活
用
で
き
る

サ
イ
ト
の
紹
介

申
込
方
法

下
の
二
次
元
コ
ー
ド
か
ら
G
o
o
g
l
e
フ
ォ
ー
ム
で
お
申
込
み
く
だ
さ
い

9月26日(金)



<主催・問合せ先> 特定非営利活動法人
新潟県消費者協会
TEL・FAX 025(281)5558
(受付時間 平日9時～16時半)

共催 小須戸地区公民館 協力 地域の茶の間「長寿楽」

※一般財団法人草の根サイバーセキュリティ推進協議会助成金を受けて実施しています

新津南高等学校 学校開放講座

★ことしも南高校の「学校開放講座」を開催します★
講師は新津南高等学校の現役の先生方です。
さあ！もう一度、学生に戻って学びの世界へ。

回	開催日	テーマ	講師名	持ち物	参加費
1	9月27日(土)	少林寺拳法に触れる	夏川 伸也先生	動きやすい服装 飲み物、タオル	なし
2	11月 8日(土)	心肺蘇生法と日常で 使える応急手当	佐野 加織先生	動きやすい服装 飲み物、タオル	なし
3	11月15日(土)	マーブリングで書道 を楽しもう	小山 景子先生	なし	500円
4	11月22日(土)	歴史の偉人から学ぶ ～上杉鷹山～	菅野 広大先生	なし	なし

●時 間：各回とも10時～11時30分(※希望回のための申込みも可)

●会 場：新津南高等学校
(新潟市秋葉区矢代田3200-1)
☎0250-38-2912

●参加費：第3回のみ500円 その他の回は無料

●定 員：先着20名(どなたでも)

●申込締切【1回目】 9月24日(水)、
【2回目以降】11月 5日(水)

●お申込み・お問合せ先：小須戸地区公民館
☎0250-25-5715 (平日9時～17時の間)



昨年の様子
(少林寺拳法)

令和7年度 小須戸地区文化祭 申込締切迫る！

市民展 出品募集

- ・開催日 10月25日(土)、26日(日)
- ・会 場 小須戸まちづくりセンター
- ・申込締切 9月19日(金)
(※締切厳守・FAX 可)

芸能祭 出演募集

- ・開催日 11月9日(日)
- ・会 場 小須戸まちづくりセンター
- ・申込締切 9月30日(火)
(※締切厳守・FAX 可)

◆募集要項および申込書は、小須戸地区公民館、小須戸まちづくりセンター、
小須戸地区ふれあい会館、小須戸出張所、新津地区公民館に備え付けてあります。

お申込み・問合せ 小須戸地区公民館 ☎ 0250-25-5715 FAX 0250-38-5210

第19回秋葉区美術展 作品募集 (今年は新津地域学園で行います)

【出品部門】 日本画・洋画・版画・彫刻・工芸・書道・写真

【応募資格】 秋葉区内に在住または通勤・通学(教室・講座等も含む)している人。
但し、中学生以下は応募できません。

【出品料】 一般 1点 1,500円 2点 2,000円 高校生 無料(1部門に2点まで)
※出品料は、作品搬入の際、部門毎に納入

【作品搬入】 日時 10月18日(土) 9時～12時(時間厳守)

場所 新津地域学園(新潟市秋葉区新津東町2-5-6) ※前回と会場が異なります

※詳しい出品規定・作品搬入・審査などについては新津地区公民館に問合せください。

会 期 10月25日(土)～11月3日(月・祝) 10時～17時(最終日は15時まで)

会 場 新津地域学園体育館ほか ※入場無料

主 催 新潟市秋葉区 共 催 新津美術協会 小須戸文化協会

後 援 新潟日報社 ラジオチャット・エフエム新津 問合せ 新津地区公民館 ☎0250-22-9666



「地域活動を通して見たこと」



井上 裕紀さん
(鎌倉)

山の手コミュニティ協会の役員として二年目。私の主な活動は「山の手ふれあいまつり」だ。地域に関わるなかで、仕事や家庭では得られなかった気づきがある。親世代や子ども世代と交わる機会が増え、普段の生活だけでは触れられない。山の手ふれあいまつりには、地域と関わることは、世代を越えた人々と向き合うことだ。経験を重ねた言葉には深みがあり、子どもたちの率直な発想には新鮮さがある。

その違いに触れるたび視野が少しずつ広がっていくのを感じる。40歳も半ばを過ぎた。自分の中にも大切な軸はある。違う考えを受けとめるのは、ときに面倒なこともある。けれど活動を通じて得る気づきや学びは、

新たな視点と次のひらめきを与えてくれる。その積み重ねこそ、私にとって人生の宝物だ。



小須戸アーカイブ's所蔵 昔の写真の紹介

vol.
7

「1964年(昭和39年) 新潟地震の爪あと」

(協力：小須戸アーカイブ's)



①小須戸橋通行止め

昭和39年6月16日の午後新潟地区一帯を襲った地震では、小須戸町でも各所で被害があった。前年に完成してから1年に満たない小須戸橋でも通行止めが行われた。



②諏訪神社手水舎倒壊

手水舎が全壊し、崩れ落ちる時には人がいたとの記述が当時の「広報こすど 147号」にありました。



③諏訪神社鳥居の倒壊

諏訪神社の石鳥居が全壊した。手前は防火水槽。左に見えるのは手水舎。小須戸町では全壊住宅三戸、道路や農地の亀裂や陥没。公共施設の屋根の雨漏り等被害額は当時のお金で2億円。復旧に3億かかったとのこと。

編集委員の
つぶやき

テレビ番組で「町内会に入らない人が近年増加している」と言っていた。ほんの少し色々なことで「お互いさま」と考えられたら良いのに。「人間はコミュニケーションを取らないと生きていけない動物です」と、どこかの教授が言ってたなあ～。(I)

第20回小須戸地区囲碁・将棋大会
参加者大募集



- 日時 11月1日(土)
開 場 9時
開 会 式 9時15分
競技開始 9時30分
終了予定 16時00分
- 会 場 小須戸まちづくりセンター
2階 研修室
- 対 象 秋葉区に在住・在学・在勤
または、小須戸囲碁・将棋
愛好会員の方
- 趣 旨 囲碁・将棋の普及と対局を
通じての仲間作り
- 申込方法 参加希望者は10月25日(金)
及び締切 までに「囲碁・将棋大会申込
書」を小須戸地区公民館へ提出してく
ださい。(FAX 可)
- ※申込書は小須戸まちづくりセンター、
小須戸地区公民館に備え付けのチラシ
の下段にあります。
- 【注意】※大会当日の申し込みは受け付け
ません。
※昼食のあつせんは行っていま
せんで、各自でご用意ください。
- 主 催 小須戸地区公民館 /
小須戸囲碁・将棋愛好会
- 問合せ先 小須戸地区公民館もしくは
小須戸囲碁・将棋愛好会
藤田さん
電 話 0250-25-5715
FAX 0250-38-5210

リバーサイド
シネマ



土手の上の老人福祉センターで定期的に
映画や、懐かしい小須戸のホームビデオ映像
の上映会を行っています。
お仲間を誘って、懐かしい映画や映像を
鑑賞してみませんか？

- 上映日時と作品
第7回 令和7年10月7日(火)
上映時間：13時30分～15時30分

『午後の遺言状』(112分)

●作品紹介

老いるとは何か、生きるとは何か。新藤兼人監督が
「人生の午後」に捧げる人間讃歌。ベテラン女優が避暑
地でめぐり逢う、時にシニカルでユーモラスな人間
模様を、軽快なタッチで描く。
出演：杉村春子、乙羽信子、朝霧鏡子、観世栄夫 他。



- 申し込み不要・当日直接会場へ
お越しください。

- 問い合わせ 小須戸地区公民館
0250-25-5715

- 協 賛 高齢者クラブ百寿会

- 会場 小須戸老人福祉センター
(秋葉区小須戸3870-2)

※注意事項

- ・映画のみの鑑賞は、市内60歳以上の
方は無料です。
- ・60歳未満の方および市外の方は、
入館料がかかります。
- ・駐車場が少ないため、お車でのご来館
はご遠慮ください。

※当日、風邪症状(熱・せき等)のある人は参加できません。

ハロウィン
読み聞かせ&
かぼちゃランタンづくり



- 日時 令和7年10月18日(土)
1回目 9時30分～10時30分
2回目 10時45分～11時45分
(各回同内容です)

- 会場 小須戸まちづくりセンター2階 研修室
(新潟市秋葉区小須戸120番地1)

- 講師 県立植物園友の会事務局 伊藤 泰師(やすのり)さん

- 内容 ①ハロウィンのいわれについての説明
②ハロウィンの絵本の読み聞かせ
③カボチャランタンづくり(お持ち帰りできます)

- 対象 小学1年生から6年生の親子

- 定員 各回先着5組

- 参加費 500円(親子1組カボチャ1個分 材料費として)

- 持ち物 カボチャを持ち帰る袋(エコバッグ等)

- 申込期間 令和7年9月16日(火)
～10月10日(金)

- 申込方法 小須戸地区公民館
☎0250-25-5715
(平日9時～17時の間)に
希望回・参加者のお名前・ご住所
連絡先電話番号をお伝え下さい。



制作みほん

小須戸地区図書室 新刊案内

【一般書】

- ・『認知症の親が満足する最高の介護術』
榎本 睦郎/著 (永岡書店)
- ・『日光・那須 鬼怒川・塩原 '26 まっがる
マガジン 関東 03』(昭文社)
- ・『星の教室』高田 郁/[著]
(角川春樹事務所)
- ・『きむらゆういち・みやもとえつよしの廃
材をアップサイクル! エコ製作あそび』
きむら ゆういち/製作物アイデア,
みやもと えつよし/製作物デザイン
(チャイルド本社)
- ・『伊勢志摩 '26 まっがるマガジン 東海 09』
(昭文社)
- ・『月収』原田 ひとみ/著 (中央公論新社)
- ・『十勝・帯広 [2025] まっがるマガジン
北海道』(昭文社)

【児童書】

- ・『おべんともっておはなみに』
こいで やすこ/さく (福音館書店)
- ・『いっしょにかえっていい?』
にしだ のがまさ/さく, nakaban/え
(日本標準)
- ・『バルバさんとおさるさん』
乾 栄里子/文, 西村 敏雄/絵
(福音館書店)

秋葉区健康福祉課「健康ひとロメロ」

結核ってどんな病気？

結核は結核菌という細菌に感染、発病
することによって起こります。痰に結核
菌が出ている患者が咳やくしゃみをする
としびきが飛び、この中の結核菌を吸い
込むことによってうつります。感染して
も発病するのは10人に2人ほどで、残
りの人は、免疫力によって結核菌を抑え
込むので、悪さをすることはありません。

結核はきちんと薬を飲めば治る病気です

新潟市では毎年約40人以上の方が新
たに結核で登録されています。昔は不治
の病と言われた結核ですが、今は正しく
お薬を飲むことで、多くの人が治ります。
早めに気づき治療をすることが大切です。

早期発見・早期治療が大事です

年に1回は胸部レントゲン検査を受け
ましょう。自覚症状が出る前に検査によ
って早期発見されることがあります。また、
咳や痰が2週間以上続く、身体のだるさ、
急に体重が減る等の症状がありましたら、
早めに医療機関へ相談、受診してください。

短 歌

(自由吟)

ひととせの短かき事よ秋近し
やり残し事有りて焦りぬ
寝につけば秋の虫の音きこえる
酷暑続けど季節は進む

こ 久保みね子
み 久保みね子
け 久保みね子

川 柳

(わびる)

朝早くお墓のそうじすがし
両親に不幸をわびる墓参り
世話になる嫁へケーキがかわびする
つまづいた石にわびてる人のよさ
もう一度わびても時は止まらない

奉 能登としお
和 能登としお
崇 能登としお

俳 句

盆休み施設で独り君は居り
いちにちを生き炎天と別れけり
水音をさがし求めて花菖蒲
早朝の夏うぐひすをほしいまま
ニコニコとスイカを囲む顔五つ
しじみ採りむかしむかしの用水路
滝の音耳に誘ひ眠る夜
新しき御霊加はる盆供養
なぜ鳴くの虫に問うてる長い夜
猛暑にナツハゼ枯れて実食べれず

ヒ 岳 間 風 ゆ 吉 馬 中 梅
メ イ 野 し 澤 澤 場 野 見
イ チ え 紀 文 綾 太
ゲ 燦 り こ 子 子 子 子 子 子 子 子

俳句・川柳・短歌募集

題材は自由(お一人一句または一首)。住所、氏名(ペンネーム可)、
電話番号を明記し、締め切りは9月22日(月)となります。
ご理解の程、よろしくお願いいたします。

小須戸コミ協 放課後ミニコンサート

地域の皆さまへ、梅津幹子さんによるピアノのミニコンサートをお届けします。
クラシックの名曲や、誰もが知っているディズニーのメロディーなど、多彩な曲
目が演奏されます。

穏やかな午後のひとときにピアノの音色をお楽しみください。

- ◆日時 9月29日(月) 15時より(約30分)
- ◆場 所 小須戸小学校体育館
- ◆出 演 梅津 幹子 さん
- ◆プログラム

- ・ショパン作曲「小犬のワルツ」
- ・ショパン作曲 ノクターン第20番「遺作」
- ・ディズニーメドレー
- ・Believe(ビリーブ) ほか



★Believe(ビリーブ)は、ぜひ一緒に歌って参加してください♪

入場無料ですので、どうぞお気軽にお越しください。

皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

※内履きをご持参の上、小須戸小学校体育館入口よりお入りください。

知学(地学)健康ウォーク

地域の知られていないお宝探検!! 2025
第9弾「鵜出古木(下興野)地内」編

共催：小須戸地区スポーツ振興会・山の手コミュニティ協議会・小須戸コミュニティ協議会

- 日 程 10月18日(土) 小雨決行
8時30分集合・受付 8時45分出発 11時30分散会(予定)
- 集合場所 うららこすど駐車場隣の用水路沿い
(〒956-0101 新潟県新潟市秋葉区小須戸893-1)
- 行 程 うららこすど ⇒ 北山様 ⇒ 副堤 ⇒ 下興野 ⇒ 村外れの塚
⇒ (新道) ⇒ 梅ノ木揚水機場 ⇒ うららこすど
※状況により、変更になる場合があります。
- 定 員 20名(先着順)
- 参 加 費 300円(保険料他)当日徴収します。
- 持 ち 物 タオル、飲み物、雨具等
- 申 込 小須戸地区ふれあい会館(☎0250-38-3151 月曜・祝日休館)
- 注意 動きやすい服装と靴でお越しください。
小学生以下の方は保護者同伴をお願いします。
- 問合せ先 高野(☎090-4098-4356)

自然と歴史に
触れながら、楽しく
健康づくりしませんか



バックナンバー
カラー版館報

