

小須戸地区公民館

文化協会サークル育成事業

①水彩画入門
(アット・サークル)

◆日 時：7月7日(月)・14日(月)
両日とも13:30～15:00

◆会 場：小須戸まちづくりセンター
2階 活動室1

◆内 容：1回目 デッサン
2回目 着彩体験

◆持ち物：鉛筆・消しゴム・水彩
絵の具(透明水彩絵の具)、
筆、パレット、筆洗バケツ
※モチーフおよび画用紙は
アット・サークルで用意し
ます。

◆講 師：月岡 徳恵さん
(日本水彩画会会員、
北区美術協会会長)

②ギター&ハーモニカ入門
(G&H)

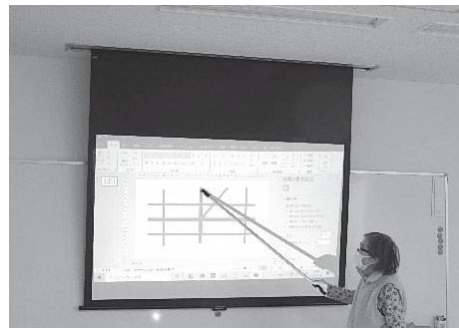
◆日 時：7月28日(月)
9:30～11:30

◆会 場：小須戸まちづくりセンター
2階 活動室1

◆内 容：簡単な歌謡曲を演奏して
みよう

◆持ち物：ギター
(※貸出用2台有)
ハーモニカ
(※貸出用はありません
C調21穴)

◆講 師：G&Hのみなさん

③パソコン入門
(パソコンサークルABC)

◆日 時：7月30日(水)
9:30～11:30

◆会 場：小須戸まちづくりセンター
2階 研修室

◆内 容：ワードを使ってイラストの入った
案内文をつくってみよう

◆持ち物：普段お使いのパソコン
(※貸出用2台有)

◆講 師：パソコンサークル
ABCのみなさん

④お箏(こと)体験会
(雅楽斐(うたよし)会)

◆日 時：7月26日(土) 10:30～12:00

◆会 場：小須戸まちづくりセンター
2階 研修室1・2

◆対 象：小学生から大人まで

◆内 容：お箏を弾いてみよう(貸出用お箏有)

◆講 師：雅楽斐会のみなさん

お申込先
小須戸地区公民館
☎0250-25-5715
(平日9:00～17:00の間)

参加費無料

健康のために工夫できる食事や運動について学んでみませんか?
お気軽にご参加ください。

秋葉区健康福祉課共催

笑顔健康クッキング

ちよい塩で健康生活



昨年の様子

7月16日(水)
9:30～12:00

(受付9:15～)

小須戸まちづくりセンター
3階 ホール

- 内 容：保健師・栄養士の講話、新潟市食生活改善推進委員協議会秋葉支部の
食推との調理実習・試食(主菜と副菜の2品)
- 持 ち 物：筆記用具、マスク、エプロン、三角巾、心きん、台心きん、
みそ汁の汁(※塩分測定希望者)
- 対 象：新潟市内にお住まいの方
- 参 加 費：500円(食材料費として)
- 定 員：先着15名(要予約)
- 申込期間：6月16日(月)～7月11日(金)
- お申込先：小須戸地区公民館 ☎0250-25-5715(平日9:00～17:00の間)

小須戸アーカイブ's所蔵 昔の写真の紹介

vol. 4

「1980年(昭和55年)5・6月」

(協力：小須戸アーカイブ's)



①小須戸小運動会

5月に行われた運動会での応援合戦の
様子。奥には、現在は存在していない「ナ
イター照明」や「木造校舎」が写ってい
ます。



②第2回野球連盟設立記念大会

6月15日から7月6日にかけて行われた
野球大会の結果、Aブロックは「四葉クラ
ブ」、Bブロックは「モンスターズ」、Cブ
ロックは「金山ビギナーズ」がそれぞれ優
勝しました。



③サッカースポ少親子対決

6月28日に小須戸小学校体育館で父ちゃ
んチームと親善大会を行いました。こども
達が日頃の練習の成果を発揮して圧勝する
と思いきや、親の意地をかけたチームワ
ークでほとんどの学年で引き分けました。

こすど地区公民館報

発行/編集 小須戸地区公民館
〒956-0101
新潟市秋葉区小須戸120番地5
TEL (0250) 25-5715
FAX (0250) 38-5210
E-mail kosudo.co@city.niigata.lg.jp

公民館
ホーム
ページ

「居心地のよい学校」



山上 純さん
(矢代田小学校長)

今年度、矢代田小学
校に赴任しました校長
の山上 純と申します。
どうぞよろしくお願
いいたします。
先日、全校児童で地
域を巡る「矢代田ウオー
ク」が行われました。

異学年グループの「あ
すなろ班」でチェック
ポイントを巡りました。
この矢代田ウォークに
協力して取り組んだこ
とで、メンバーの仲が
一層よくなったと思い
ます。また、保護者や

地域の皆さんの温かさ
をたくさん感じるこ
とができました。
矢代田小学校は、と
ても居心地のよい学校
です。これからも子ど
もたちには「やる気」
と「やさしさ」で元気

に過ごしてほしいと思
います。
子どもたちから休み
時間に遊びに誘って
もらいました。子ども
ちに負けない体力をつ
けることが今の目標
です。

文芸あきは第19号 最終号作品募集!!

「文芸あきは」は、今年11月に刊行する第19号をもちまして、創刊から半世紀の幕を閉じることとなりました。これまでのご支援・ご愛読に心より感謝申し上げます。最終号に、ぜひ皆さんの創意あふれる作品をお寄せください!

- ・募集作品

一般の部・青春の部(中学生対象)ともに随筆、小説(戯曲、童話を含む)、詩、漢詩、短歌、俳句、川柳の7部門で1人につき各部門1作品(2部門まで応募可)
- ・応募資格

秋葉区に在住・在勤・在学・出身の方又は秋葉区内で活動中の団体に所属の方
- ・投稿料

投稿者1人につき1,500円(中学生無料)
※投稿された方には、作品を収録した「文芸あきは第19号」を贈呈します(中学生には在学する学校に贈呈)
- ・応募方法

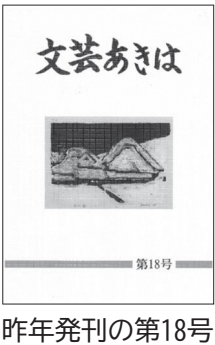
応募票に必要事項を記入のうえ、投稿料を添えて直接ご持参ください。郵送の場合は、投稿料分の定額小為替、応募票、作品を同封しお送りください。(手数料等は投稿者負担)
- ・応募締切

令和7年7月31日(木) 必着
- ・応募先

〒956-0816 新潟市秋葉区新津東町2-5-6
新津地域学園内新津文芸協会事務局
(新津地区公民館) ☎0250-22-9666
- ・主催

新津文芸協会

※応募票は小須戸地区公民館、新津地区公民館、秋葉区役所、新津図書館、秋葉区文化会館、新津地域交流センターなどにあります。詳細は、新津文芸協会事務局(新津地区公民館)までお問い合わせください。



昨年発行の第18号

それぞれの夢に向かって「秋葉区二十歳のつどい」

5月3日(土・祝)秋葉区文化会館で「秋葉区二十歳のつどい」が行われました。

式典では、小須戸中出身の中野元希さんが代表あいさつを行いました。(館報5月号「ちょこっと一言」に掲載)

式典終了後、ステージ上で秋葉区花と石油のまちイメージキャラクターの「さつきちゃん・ゆうたくん」と共に、ひな壇上で記念の集合写真を撮影しました。会場では、久々の旧友との再会に笑顔があふれていました。



小須戸中出身者の集合写真

～アマチュア無線技士 養成講習会開催～(国家試験免除)

小須戸無線クラブでは、青少年健全育成の一環として、アマチュア無線技士養成講習会を実施致します。また、業務ドローン操作に必要な第三級特殊講習会も別日で開催します。

開催日及び会場は、以下のとおりです。

- ・第三級特殊 7月6日(日)、新潟ユニゾンプラザ
- ・第四級アマ 8月2～3日(土・日)、NOCプラザ
- 申込み及び詳細については、小須戸無線クラブの木伏さん(☎090-7255-3649)



公民館の縁の下の力持ち 「公民館活動協力員」 が決まりました

5月20日(火)、小須戸まちづくりセンターで「活動協力員会議」を実施しました。活動協力員には委嘱状が交付され、その後、6年度の公民館事業実績報告と、7年度の事業計画、今後の地域連携事業と家庭教育事業の在り方などについて意見交換を行いました。新任の5人の活動協力員は以下のとおりです。
五十嵐喜美栄さん(小須戸)、石井文枝さん(松ヶ丘)、木伏孝吉さん(矢代田)
高野豊さん(小須戸)、皆川美穂子さん(舟戸)



小須戸地区図書室 新刊案内

- 【一般書】
- ・『ゲーテはすべてを言った』
鈴木 結生/著 (朝日新聞出版)
- ・『着回すセットアップ』
山口 智美/著 (文化学園文化出版局)
- ・『籠の中のふたり』
薬丸 岳/著 (双葉社)
- ・『うそコンシェルジュ』
津村 記久子/著 (新潮社)
- ・『奈良 '26 まっぴるマガジン 関西 12』
(昭文社)
- ・『楽園の楽園』
伊坂 幸太郎/著 (中央公論新社)
- ・『老人初心者の青春』
阿川 佐和子/著 (中央公論新社)
- ・『子育て世帯がもらえるお金のすべて』
高山 一恵/著 (彩図社)
- 【児童書】
- ・『パワーショベル!』
鎌田 歩/さく (福音館書店)
- ・『お城の迷路 世界をめぐる宝をとりもどせ!』
香川 元太郎/作・絵 香川 志織/作・絵 (PHP 研究所)

秋葉区健康福祉課「健康ひとロメモ」

軽度認知障がい(MCI)とは?

・「脳の機能が健常な状態」と「認知症」の中間の状態、自立した日常生活を過ごせるものの、記憶や判断などを行う脳の機能(認知機能)が低下している状態を言います。

どんな症状があるの?

・約束をよく忘れるようになる、服装に関心がなくなる、会話が少なくなるなどの変化は、軽度認知障がい(MCI)の現れとされています。

早めの対策で認知症を予防!

- ・軽度認知障がい(MCI)では、1年間で約5～15%の人が認知症に移行する一方で、約16～41%の人は健常な状態になることがわかっています。
- ・脳の活性化を図ることや、運動習慣を身につけるなど予防に努め、適切に対処すれば、発症を防いだり、進行を遅らせることもできます。
- ・早期発見、診断により認知症予防の対策を行っていくことが大切です。
- ・まずはかかりつけ医に相談しましょう。
- 必要に応じ適切な病院を紹介してもらえます。

短歌

〈自由吟〉川柳 〈おやつ〉

俳句

文芸欄

伐採の定め桜黙し咲く

いとほしや講話の桜切られゆく

大空へ記念樹放つ花ふぶき

散って尚別れを惜しむ花筏

うらかな春のまん中母と娘と

轉りや耳かたむけて仲間入り

禅寺の大きな魚板や著莪の花

湯治場や田植えの後の骨休め

苗に雨こたえるように青く立つ

谷若葉孫の応援檣葉町

おやつから年を重ねておつまみへ

おやつて傘寿越えてもえびす顔

懐かしいおやつは母の蒸かし芋

どろんこが叱られているおやつ時

陽光に甘い香りを一服で

ひととせの短かき事よ夏近し

やり残し事有りて焦りぬ

年老いて卵焼きつつ思うには

いつまで出来るかこの朝ごはん

お礼言われ重箱の中にタオルあり

昭和の人の心うれしき

間野 えり

馬場 綾子

中野 太浪

とし こ

ゆう 子

風間 紀子

吉澤 文子

梅見月文太

岳 燐

ヒメイチゲ

保科栄二郎

会田 修

浄 栄

能登としお

奉 和 崇

久保みね子

こ み け

高橋 キヨ

俳句・川柳・短歌募集

題材は自由(お一人一句または一首)。住所、氏名(ペンネーム可)、電話番号を明記し、締め切りは6月23日(月)となります。ご理解の程、よろしくお願いいたします。

文芸欄

カーリンコン教室 参加者募集!

初心者大歓迎! 楽しく体を動かしながら交流しませんか?

- 日時 毎週水曜日 9:00～11:00
- 会場 小須戸地区ふれあい会館
- 参加費 1回 200円
- 持ち物 内履き、タオル、飲料
- 申込 小須戸地区ふれあい会館
(☎0250-38-3151)



カーリンコンは、どなたでも楽しめるニュースポーツです。運動不足解消や仲間づくりにぴったり! お気軽にご参加ください。

主催 小須戸地区スポーツ振興会
小須戸コミュニティ協議会
山の手コミュニティ協議会

◆地域力UPチャレンジ事業

小須戸コミ協は令和6年度に「新潟市地域力UPチャレンジ事業」に応募し、「町屋の再生とまち歩きガイドの育成」事業で採択されました。昨年度に空き家の調査を行い、今年の6月から本町1丁目の武田様宅の改修にとりかかり、8月の小須戸祭りに一般公開する予定です。これからこの武田邸「パリー軒」を活用した事業を行っていくにあたり、一緒に活動をしてくれるボランティアを募集します。町屋の活用やまちあるき、まちおこしなどに興味のある方、何かお手伝いしてみたいと思う方、どなたでもOKです。小須戸コミ協までお電話ください。(☎0250-47-3665)



◆ジャガイモ掘り参加者募集

6月28日(土)9時からうでさきの移住体験農園でジャガイモ掘りをおこないます。参加された方にはジャガイモのお土産つき。参加ご希望の方はまちづくりセンターまで(☎0250-25-7069)



山の手コミュニティ協議会

小須戸コミュニティ協議会



【小須戸老人福祉センター リバーサイドシネマ】●日時: 7月8日(火) 午後1時半～ ●上映作品: 『禁じられた遊び』(86分)
●作品紹介: 死に繋がることもたちの無邪気な遊びを通して、戦争の恐ろしさを告発した作品。主題曲の「愛のロマンス」は有名。
●申し込み不要・当日直接会場へお越しください。●問い合わせ: 小須戸地区公民館 ☎0250-25-5715 ●協賛: 高齢者クラブ百寿会

バックナンバー
カラー版館報

