令和8年度　小須戸地区文化祭が開催されます

市民展　10月31日(土) 10時～17時
11月 1日(日) 10時～15時

展示内容(予定)

【サークル・個人作品展示】
絵画、写真、書道、ペン字、色鉛筆画、編み物、俳句、川柳、切絵、苔テラリウム、ロマンドール、ハーバリウム　など

【地域研究サークル 活動報告展】
小須戸アーカイブス
こすど史学会
知学ラボ

【小須戸・矢代田保育園 園児作品】
園児作品を展示します

【社会福祉施設】
利用者制作作品を展示します

≪出店・イベント≫

●ほっとカフェ
10月31日(土)
10時～15時(予定)
1階ロビー

●囲碁将棋愛好会
10月31日(土)
10時～14時(予定)
2階和室

●お茶席　八重の会
11月1日(日)
10時～14時(予定)
2階和室

芸能祭　11月15日(日) 9時45分～13時

内容(予定)

【演　奏】大正琴、ギター、ピアノ、オカリナ
ハーモニカなど
【歌　唱】民謡、合唱
【踊　り】ダンス、フラダンス
【その他】腹話術



＊出品・出演内容およびイベント等の時間・内容は変更になることがあります。



会場　小須戸まちづくりセンター

※文化祭ボランティア募集
文化祭をお手伝いしていただける市民ボランティアを募集します。いずれの作業も概ね1時間程度です。お力添えくださいますようお願いいたします。
【市民展】10月30日(金) 10時より、3階ホール　展示パネル・ポールの設置作業、11月1日(日) 15時より、展示パネル・ポールの撤収作業
【芸能祭】11月15日(日) 芸能祭終了後　ステージ・控室の撤収作業　●お問合せ:小須戸地区公民館　☎0250-25-5715 (平日9時～17時の間)

第21回小須戸地区囲碁・将棋大会 参加者大募集

●日 時　11月28日(土)
開会式 9時15分　競技開始 9時30分　終了予定 16時00分
●会 場　小須戸まちづくりセンター 2階 研修室
●対 象　秋葉区に在住・在学・在勤または、小須戸囲碁・将棋愛好会員の方
●申込方法・締切　参加希望者は11月13日(金)までに「囲碁・将棋大会申込書」を小須戸地区公民館へ提出してください。(FAX可)
※申込書は小須戸まちづくりセンター、小須戸地区公民館に備え付けのチラシの下段にあります。
【注意】※大会当日の申し込みは受け付けません。
昼食のあっせんは行っていませんので、各自でご用意ください。
●主 催　小須戸地区公民館/小須戸囲碁・将棋愛好会
●問合せ先　小須戸地区公民館　電話:0250-25-5715　FAX:0250-38-5210



小須戸の植物たち Vol.6 ツリフネソウ

(協力:新潟県立植物園友の会)





ツリフネソウは菩提寺山の登山道わきの少し湿ったところに自生しているほか、信濃川河川敷の一部でも見ることができます。9月ころ長さ3～4cmほどの横長で赤紫色の花を吊り下げるように咲かせます。
この形が帆掛け船を吊り下げている様(さま)に見立てて付けられた名前といわれています。
花をよく見ると後方の距(きょ)と呼ばれる部分の先が渦巻き状になっています。この部分には蜜が入っていて昆虫が蜜を吸いに来るのですが、この形のため蜜を吸うことのできる昆虫は口吻(こうふん)と呼ばれるストロー状の器官が長いマルハナバチなどに限られます。

マルハナバチは体中が毛でおおわれていることから、蜜を吸っている間に雄しべが体に触れて花粉を身にまといます。
そして同じ種類の花にも蜜を吸いに行くことで、確実に受粉が行われるという仕組みができるのです。
マルハナバチにとってもツリフネソウは蜜を独占できるというメリットがあるというウィンウィンの関係になっているのです。
ところがこの相思相愛の関係を壊す者がいるのです。それがクマバチです。
クマバチは頑丈な顎と太い口吻を持っていて、さらに安定したホバリング能力をもっているため、ツリフネソウの花に潜り込むことなく、蜜がたまっている距の脇から穴をあけて蜜を吸います。するとツリフネソウは受粉されることなく蜜だけが取られてしまうのです。
無事に受粉できたツリフネソウはやがて実をつけます。熟した実を軽く指で挟んでみてください。
指にパチンという感触があったかと思うといつの間にか実が無くなっています。
よく見ると実がバネのようになって丸まっています。刺激によってねじれの力を一気に開放して、目にも止まらい速さでタネを飛ばしたのです。
高浜虚子の「釣船草咲くや山川水碧に」という俳句があります。
ツリフネソウの赤紫色の花と、山川の澄みきった碧色との鮮やかなコントラストが目に浮かぶような美しい句ですね。
ツリフネソウの仲間には黄色いキツリフネがあります。距の形も異なっています。

Niigata Botanical Garden TOMONOKAI

新潟県立植物園友の会は、植物園を拠点に活動する植物や自然が大好きな人たちの集いです。
会の活動についてもっと知りたい、という方は、下記二次元コードからホームページにアクセスしてみてください。植物観察会や各種講座などのイベント案内や植物に関する豆知識など、県立植物園や、植物に関するたくさんの情報を掲載しています。
また、「植物を楽しもう」ページ内の「質問コーナー」では植物に関する質問も受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

友の会HPはこちら

こすど地区公民館報

発行/編集　小須戸地区公民館
〒956-0101
新潟市秋葉区小須戸120番地5
TEL (0250) 25－5715
FAX (0250) 38－5210
E-mail
kosudo.co@city.niigata.lg.jp
公民館ホームページ

ちょこっと一言

「久しぶりに暮らす小須戸」



小川友紀 さん
(矢代田)

里帰り出産のため、約二〇年ぶりに小須戸で暮らしている。久しぶりに住んでみると、「意外と小須戸って住みやすい?」と思う最近。大学進学を機に神奈川で一三年、結婚を機に福岡で四年暮らした。神奈川は渋滞はひどく、車で用を足すのにも時間がかかった。小須戸からは車で一〇分圏内で大抵のものがそろい、新潟市中心部にも三〇分ほどで行ける。越後平野には黄金色の稲が広がり、気持ちの良い風が吹き抜ける。遠くに見える高い山々もかっこいい。便利さと自然の心地よさを感じながら、毎日を過ごしている。涼しくなってきたので、アヒル風呂を楽しみにしている長女と、今週末も花の湯館へ温まりに行こうと思う。

編集委員のつぶやき
スポーツなどで遠征を行いますが、今年の夏は7月に福島県二本松、8月に石川県金沢、9月に埼玉県熊谷へ。遠征は家に着くまで、安心・安全で実施したいものです。秋シーズンも大会・遠征が続きますが、事故なく楽しく終りたいものです。

リバーサイドシネマ



● 上映日時と作品
第８回　令和８年11月10日(火)
上映時間：13時30分～15時40分
『素晴らしき哉、人生』 1946年制作（130分）
● 会　　場　　小須戸老人福祉センター（秋葉区小須戸3870-2）
● 作品紹介
クラシック名作映画シリーズ。
父の営む会社を継いだジョージは、ある陰謀で会社が窮地に追い込まれ、絶望の末に自殺しようとするが・・・
命の尊さ、家族の大切さ、そして自分がいかに人々に幸福を与えてきたかを知る。

60歳未満の方および市外の方は入場料がかかります。

小須戸っ子フェスティバルへお越しください

小須戸小学校では１１月に小須戸っ子フェスティバルを開催します。
小学生の手作り出店を回る「こすどっ子祭り」と、地域のみなさんによるスポーツや武道、朗読劇やものづくりなどの体験ブースを回る「ふれあい広場」の二本立てです。
どなたでもご参加いただけます。
秋の一日、小須戸小学校に集い、楽しい時間を過ごしませんか？
お待ちしております。



● 日　時　１１月２５日（水）
９時２０分～１０時５５分「こすどっ子祭り」小学生のアイディアあふれる手作り出店を楽しんで
１３時２０分～１４時５０分「ふれあい広場」地域のみなさんによる体験ブースがＯＰＥＮ！
● 会　場　小須戸小学校　　※駐車場は、まちづくりセンターまたは小須戸武道場駐車場をご利用ください

小須戸出張所窓口受付時間の変更について

10月5日から小須戸出張所窓口の受付時間が9時～16時30分までとなり、小須戸出張所からのチャイムによる時刻のお知らせを一部変更しました。
窓口受付開始の9時と受付終了の16時30分を追加し、17時と17時30分を廃止しました。
なお、これ以外の時間帯については、今まで通り変更ありません。
お問い合わせ　小須戸出張所　電話：0250－25－5720

あきは未来フォーラム

ラジオチャット・エフエム新津(76.1MHz)放送日のお知らせ
本放送　11月7日(土)　9時～　再放送　11月17日(火)　19時～　ぜひお聴きください。

こんにゃく手作り体験講座
手作りこんにゃくにチャレンジ



参加者募集

こんにゃくの手作り体験講座です。
市販品とはまた違った風味が魅力。
おでんに、お刺身に、自分で作ったこんにゃくはいかがですか？

● 日　時　令和8年11月14日(土)　9時30分～13時00分(予定)
● 会　場　小須戸まちづくりセンター
● 内　容　コンニャクイモを洗い、切って鍋で煮てこんにゃくを作ります(試食あり)
● 定　員　先着10名(親子での参加もできます)
● 参加費　1,000円(材料費として)
● 持ち物　手拭きタオル、マスク、汚れても良い服装(エプロン推奨)　内履き
●申込期間　令和8年10月15日(木)～11月6日(金)
お申し込みは小須戸地区公民館にお電話で
電話：0250－25－5715（平日9時～17時まで）



小須戸小学校５年生が作ったお米を販売します

小須戸小学校5年生が、総合学習の授業でJAさんの指導のもと、田植えから稲刈りまでのお米づくりを体験しました。
収穫したお米は、10月の「産地感謝祭」で5年生が直接販売します。
● 日　時　10月24日(土)　9時～　販売開始
● 会　場　うららこすど
● 販売数量　70袋限り
（無くなり次第終了）
1袋　500円(3合入り)
＊購入はお一人様1袋でお願いします。





小須戸地区図書室 新刊案内

【一般書】
・『晴れの日の木馬たち』
原田 マハ／著（新潮社）
・『地上の楽園』
月村 了衛／著（中央公論新社）
・『カフェーの帰り道』
嶋津 輝／著（東京創元社）
・『不夜脳』
東島 威史／著（サンマーク出版）
・『仕事と人生を変える勝間家電』
勝間 和代／著（ダイヤモンド社）
・『アフリカから来たランナーたち』
泉 秀一／著（文藝春秋）
・『まいにちの東洋医学』
久保 和也／著（朝日新聞出版）

【児童書】
・『あおいことり』
たての ひろし／作、なかの 真実／絵（世界文化社）

秋葉区健康福祉課「健康ひと口メモ」

フレイルチェックを受けてみませんか？

「フレイル」とは、今までは元気だったのに、年齢を重ね、筋力、認知機能、社会とのつながりなどの心身機能がじわじわと低下していく状態を言います。早めに気づいて、生活習慣を見直すことで、健康な状態に戻ることができたり、介護が必要な時期を遅らせたりできます。
握力や筋肉量、滑舌などについて機器を使って計測し、ご自身のからだや生活などについて確認をするフレイルチェックを行います。元気度を確かめて日常生活を見直すきっかけにしましょう！
＜日　時＞　11月11日(水) 午前10時から
＜会　場＞　小須戸まちづくりセンター
＜対　象＞　65歳以上の方
＜定　員＞　30名(先着順)
＜持ち物＞　動きやすい服装、運動靴、水分補給用の飲み物
＜申込受付＞10月5日(月)～11月4日(水)
お申込み・お問い合わせ
株式会社ヴァーテックス
電話　025-250-0197
土日・祝日を除く9時～17時30分

文芸欄

短歌

生きて来た筋書きの無き人生を　久保みね子
来し方想い悔ゆる事あり
鈴虫の鳴き声細く草むらに　こみけ
夏の終りの雨に打たれて

川柳

<自由吟>
一言の願いかなえる葉書かな　奉和　崇

<予感>
ねっっぽい恋がくるのを予感する　保科栄二郎
笑みとうつ好勝負です老いの日々　会田　修
雨の予感手術の傷が疼き出す　浄栄
軽装の山行き返したい地蔵　能登としお

俳句

盆の月有縁無縁の佛たち　吉澤　文子
夕月をかかげて太夫神楽舞　馬場　綾子
土手あがり横切る妻に秋澄めり　中野　太浪
水呑んでひと息つけば空は秋　間野　えり
さはやかや俳句がうかぶ目覚め時　ハナエ
夏野菜色とりどりを絵手紙に　ゆう子
軽トラの青田にうもれ主待つ　風間　紀子
初ものの枝豆うましありがとう　トモ子
秋茄子に箸を休めぬ嫁がをり　梅見月フミオ
病得て姉はゆったり秋袷　風間　岳燁
彼岸花姉への思いいつまでも　ヒメイチゲ

俳句・川柳 短歌募集
題材は自由(お一人一句または一首)。住所・氏名(ペンネーム可)、電話番号を明記し、小須戸地区公民館へ。締切は10月28日(水)となります。

山の手コミュニティ協議会



たくさんのご支援に感謝！
山の手ふれあいまつり2026



9月12日(土)、「山の手ふれあいまつり2026」を開催しました。今年も多くの地域の皆さまにご来場いただき、子どもたちの企画やステージ発表、出店、フィナーレの花火など、会場は大いに盛り上がりました。
20回目となる今年を節目として、これまでの祭に一区切りをつけ、来年度からは新しいスタイルへとリニューアルします。これまで築いてきたつながりを大切にしながら、子どもから大人まで、そして世代を超えて、より多くの地域の皆さまが関わり、楽しめる新しい「山の手ふれあいまつり」を目指していきます。

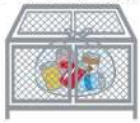


花火打ち上げにご協力いただきました皆さまに心より感謝申し上げます。

小須戸コミュニティ協議会

小須戸コミ協　アルミ缶の資源回収にご協力ください！

小須戸地域は「毎月**第2・第4金曜日**がアルミ缶の回収日」





①アルミ缶のみ回収します
②軽くすすいで乾かしてください
③透明か半透明のビニール袋に入れて
自治会内のゴミステーションに出してください

◆金曜日はプラゴミの日ですが、 第2・第4はアルミ缶も一緒に出して下さい。
◆回収業者の都合でアルミ缶は午後2時頃の回収になります。
◆祝日も回収します。
◆スチール缶は回収しません

アルミ缶の資源回収による収入は、小須戸コミ協の地域活動の資金として活用されます

公民館 Instagram ➡

バックナンバーおよびカラー版 ➡