令和８年度 小須戸地区文化祭 出品・出演募集

令和8年度の文化祭は、市民展が10月31日(土)と11月1日(日)、芸能祭は11月15日(日)の日程で開催します。

出品・出演の申込用紙は8月18日(火)から小須戸まちづくりセンター等に設置予定です。

今回で市民展が50回目、芸能祭は40回目となります。区切りの年を一緒に盛り上げましょう。

令和7年度の様子

●第50回 小須戸地区市民展

- ・開催日時　10月31日(土) 10:00～17:00
  　　11月 1日(日) 10:00～15:00
- ・会　　場　小須戸まちづくりセンター
- ・部　　門　日本画・洋画・書道・写真・工芸・版画・彫塑・文芸等
- ・出品規格　作品募集要項をご覧ください
- ・出品資格　秋葉区内に在住または通勤・通学している方
- ・出品点数　お一人3点以内
- ・展　　示　出品作品は無審査で展示します
  　　展示期間中の搬出はできません
  　　展示方法は主催者側に一任ください
- ・出 品 料　無料
- ・申込締切　9月25日(金) ※締切厳守・FAX可
- ・搬　　入　10月30日(金) 13:30～20:00
- ・搬　　出　11月 1日(日) 15:00～17:00

●第40回 小須戸地区芸能祭

- ・開催日時　11月15日(日) 9:45～13:00(予定)
- ・会　　場　小須戸まちづくりセンター 3階ホール
- ・部　　門　演奏・唄・踊り・ダンス・その他
- ・出演資格　小須戸文化協会に所属または秋葉区内で活動している団体 ＊詳細は出演団体募集要項をご覧ください
- ・出 演 料　無料
- ・出演時間　1団体10分以内
- ・申込締切　9月30日(水)（※締切厳守・FAX可）

◆出品関係書類の設置場所◆ 8月18日(火)より下記施設に設置予定です。
小須戸地区公民館、小須戸出張所、小須戸まちづくりセンター、小須戸地区ふれあい会館
新津地区公民館、秋葉区役所、秋葉区文化会館、新津図書館、新津美術館

今年の文化祭スケジュール

時間・会場等詳細は募集要項、チラシ等でご確認ください
また、出品・出演される方は全体会議への出席をお願いします

・市民展・芸能祭 申込受付開始	8月18日(火)
・市民展 出品〆切	9月18日(金)
・芸能祭 出演〆切	9月30日(水)
・市民展 全体会議	9月30日(水)
・芸能祭 全体会議	10月 9日(金)
・市民展 作品搬入	10月30日(金)
・市民展	10月31日(土) 11月 1日(日)
・芸能祭リハーサル	11月13日(金)
・芸能祭会場設営	11月14日(土)
・小須戸地区芸能祭	11月15日(日)

リバーサイドシネマ

●上映作品と日時　　協賛　高齢者クラブ百寿会

『襤褸(らんる)の旗』1974年制作（115分）

～足尾鉱毒事件と田中正造～

第6回　令和８年 9月8日(火)
上映時間：13時30分～15時25分
●会場　小須戸老人福祉センター

足尾鉱毒事件で、公害と環境破壊に敢然と挑んだ田中正造代議士の半生を描く。

日本政府は富国強兵の名のもとに強引な生産体制を敷いたため、銅が渡良瀬川に垂れ流され、沿岸農村は毒と死の荒野と化した。

栃木県選出代議士・田中正造は農民たちの先頭に立ち、鉱山操業停止を求め壮絶な闘いを繰り広げるのだった。

60歳未満の方および市外の方は入場料がかかります。

小須戸の植物たち Vol.4 ギンリョウソウ（協力:新潟県立植物園友の会）

ギンリョウソウは菩提寺山登山道の落ち葉が堆積して腐葉土のようになっている薄暗い林の中にひっそりと生えています。

上の写真は花ですが、やがて受粉するとゲゲゲの鬼太郎の目玉おやじそっくりの実が付きます。

薄暗い林の中で腐葉土から白い姿で生えていることから、別名を幽霊茸(ユウレイタケ)とも言いますが、キノコの仲間ではなく、ツツジの仲間です。

名前の由来は銀白色で花の形が竜の頭、茎についている退化した葉を竜のうろこに見立て銀竜草となったようです。

このギンリョウソウですが、光合成するための緑の葉を持っていません。

植物は光エネルギーを使って根から吸収した水を分解し、空気中の二酸化炭素から成長に必要なエネルギーとなるデンプンや糖を作る光合成をおこなっています。

しかし緑の葉を持たないギンリョウソウは光合成ができません。そのためベニタケというキノコから栄養をもらっています。

さらにベニタケは菌根という菌類を通して周辺に生えているコナラなどの樹木とお互いに栄養分のやりとりをしています。

キノコの仲間は普段は髪の毛よりも細い菌糸の状態ですが、繁殖の季節になると子実体というキノコの状態を作ります。

ギンリョウソウもキノコの生き方をまねしているわけではないのですが、普段は地中で地下茎のような短い茎や細かい根が菌根とつながった状態であり、外から見ることはできません。

こういった生き方をしているギンリョウソウなどは、菌従属栄養植物と呼ばれます。

ギンリョウソウの受粉を手伝ってくれる昆虫はハチやチョウではなく、小型のハエです。そのため薄暗い林の中でハエが見つけやすい色や匂いをしています。

さらに種子散布の方法も独特です。花が終わると地上部は枯れて溶けてしまい、そのとき種子も一緒に流れ出るのですが、これでは生息範囲を拡大することができません。

そこで、ギンリョウソウは森にすむモリチャバネゴキブリを使って種子散布することが最近の研究で明らかになりました。ギンリョウソウの実は鳥類や哺乳類に捕食されることは無く、その上種子は微小で、きわめて固いことから、モリチャバネゴキブリの消化管を通過しても破砕されることがなく、排出された種子は発芽可能だったのです。

ギンリョウソウが地上に現れるのは花をつける2ヶ月程度だけなので、まだ十分わかっていないことも多く、これから新しい発見があるかもしれません。

Niigata Botanical Garden TOMONOKAI

新潟県立植物園友の会は、植物園を拠点に活動する植物や自然が大好きな人たちの集いです。

会の活動についてもっと知りたい、という方は、下記二次元コードからホームページにアクセスしてみてください。植物観察会や各種講座などのイベント案内や植物に関する豆知識など、県立植物園や、植物に関するたくさんの情報を掲載しています。

また、「植物を楽しもう」ページ内の「質問コーナー」では植物に関する質問も受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

友の会HPはこちら

こすど地区公民館報

発行/編集　小須戸地区公民館
〒956-0101
新潟市秋葉区小須戸120番地5
TEL（0250）25－5715
FAX（0250）38－5210
E-mail
kosudo.co@city.niigata.lg.jp

公民館ホームページ

ちょっと一言

長内あかり さん
（新津南高校）

私は新津南高校で生徒会長をしている、長内あかりと言います。よろしくお願いします。

私は中学生になってから、小須戸の地域で育ちました。学校や地域を囲む豊かな自然、地域に住む人々の温かい心、そして素敵な文化の中で成長できたことを誇りに思います。

高校では生徒会として、様々な学校行事だけでなく、地域での清掃活動にも力を注いできました。多くの仲間と協力し、充実した学校生活を送れていると感じています。

そんな三年間の高校生活も、終わりが近づいてきました。

私は将来、外国語を使い、人の役に立つような仕事に就きたいと考えています。そのために大学への進学を考えています。簡単なことではありませんが、頑張りたいと思います。

編集委員のつぶやき

今年もお盆がやってきた。日常生活の中では、ご先祖さまに想いを馳せることはめったにない。亡父の50回忌が近づいている。不思議なもので、最近のことは忘れても、昔のことはよく憶えているものだ。合掌(M)

プチ書道教室

～暮らしに役立つちょっとした筆遣いを学ぶ～
書道で心を整えてみませんか

9月11日、18日（金）
（2回連続講座）

時　間：14時～15時30分
会　場：小須戸まちづくりセンター
講　師：成田　沙夕さん
定　員：12名（先着順）
持ち物：筆ペンまたは
小筆・墨・硯
参加費：無料

申込みは
小須戸地区公民館 0250-25-5715
（平日9時～17時の間）
8月17日（月）～9月7日（月）まで

令和8年度 家庭教育講演会

SS式イライラしない子育て講座®
～こどもと上手に対話するには～

こどもと接する中でよくある「イライラしてしまう場面」。
そんな時にこどもとうまく対話するための方法をご紹介！
子育て中のパパ・ママはもちろん、子育てに関心のある方ならどなたでも参加できます。

日　時　2026年　9月6日(日)　13:30～15:00
会　場　小須戸まちづくりセンター2階　研修室1・2
定　員　20名(先着順)
参加費　無料
講　師　伊藤信広 さん
（青少年養育支援センター陽氣会　SS式　イライラしない子育て講座®認定講師）
申込締切：8月28日(金)

お申し込みは
こちらから ➡

【保育あります】
6ケ月～未就学のお子さん対象。
申込時にご予約ください。
定員は4名。応募多数の際は抽選となります。

お問い合わせ：小須戸地区公民館
☎ 0250(25)5715(平日9:00～17:00)

小須戸地区図書室 新刊案内

【一般書】
・『南海王国記』
飯嶋 和一／著（小学館）
・『捨てられた僕と母猫と奇跡』
船ケ山 哲／著（プレジデント社）
・『少弐』
帚木 蓬生／著（講談社）
・『失われた貌』
櫻田 智也／著（新潮社）
・『シークレット・オブ・シークレッツ　上』
ダン・ブラウン／著（KADOKAWA）
・『シークレット・オブ・シークレッツ　下』
ダン・ブラウン／著（KADOKAWA）
・『鎌倉茶藝館』
伊吹 有喜　／著（光文社）

【児童書】
・『きのこってなんだろう？』
小林 路子／さく（福音館書店）

秋葉区健康福祉課「健康ひと口メモ」

骨粗しょう症とは？
・骨密度が減り、骨がもろくなることで骨折しやすくなる病気です。
・女性に多く、早い方で30代から発症し60歳を過ぎると急増します。
・やせ型傾向や、無理なダイエットで、若いうちに骨にカルシウムを十分にためることができないと、早期に骨粗しょう症になりやすいです。

骨粗しょう症を予防するために
・骨の主材料「カルシウム」を摂りましょう。乳製品、野菜（小松菜、モロヘイヤなど）、桜えびやじゃこなどに多く含まれています。
・カルシウムの吸収を助ける「ビタミンD」を摂りましょう。魚介類（鮭、いわし、しらす干しなど）や卵、キノコ類（干し椎茸など）に多く含まれています。
・骨を丈夫にする「運動」を無理せず続けましょう。骨に負荷をかける運動としてウオーキングや階段の上り下りなどが効果的です。
・アルコールやニコチン、カフェインはカルシウムの吸収を悪くするため摂りすぎに注意しましょう。

文芸欄

短歌

我が撮りし遺影の人は微笑みて　久保みね子
見詰めし我に何か語れり
明けきらぬ静寂を破りアオサギの
一声高く鳴き声聞こえ　こみけ

川柳

<自由吟>
ふわふわと竹の花咲く一、二、〇年　奉和崇

<モットー>
モットーと言えるものなくただすごす　保科栄二郎
子や孫にやさしく対すとちかう爺　会田修
正直をモットーにして古希過ぎる　浄栄
僅かだが福祉へ寄付の五円玉　能登としお

俳句

永平寺山門不幸蓮の池　間野えり
今生の杖一歩づつ柿若葉　中野太浪
神前の二拝二拍手半夏生　馬場綾子
野も山も梅雨受けとめて光りけり　ゆう子
一番風呂入れてもらって夕涼み　須佐ハナ
雨あがる山頂めざす濃あぢさゐ　風間紀子
散り際を気にもかけぬか濃あぢさゐ　とし子
盆供養死してしかばね拾はずや　加藤健
ランチ会夏を装ひ集ひけり　吉澤文子
返事こぬ施設の姉に夏見舞　風間岳燁
ひと晩の帰省子送る無人駅　梅見月フミオ
七夕に五人の老女心寄せ　ヒメイチゲ

俳句・川柳 短歌募集
題材は自由（お一人一句または一首）。住所・氏名（ペンネーム可）、電話番号を明記し、小須戸地区公民館へ。締切は8月27日（木）となります。

山の手コミュニティ協議会

ふれあい会館外壁改修工事のお知らせ

工事開始：8月3日(月) ～ 12月上旬(予定)
施設利用：通常どおり利用できます。
駐 車 場：プレハブ等を設置するため、駐車スペースが縮小します。
工事車両：大型車両の出入りがありますので、ご注意ください。
会館周辺：建物の周囲に足場を設置します。
館内環境：窓の開閉を制限する場合があります。

エアコンのないホールは暑くなることがあります。
館内が通常より暗く感じられる場合があります。

※利用者の皆様にはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

小須戸コミュニティ協議会

◆まちセン縁日

開催日時
8月24日(月)　午後5時～8時
会場：小須戸まちづくりセンター駐車場
・射的　・ヨーヨーつり　・光るおもちゃ　・かたぬき など
キッチンカーもたくさん来るよ！

詳細はこちらから

◆小須戸今昔写真展

開催日
7月　25(土)・26(日)
8月　1(土)・2(日)・8(土)・9(日)
15(土)
時間：10時～16時まで
会場：町屋ギャラリー薩摩屋

◆不用品バザー品物募集

11月15日の不用品バザーに向けて新品・未使用品・きれいなものなどご家庭で使わない物をまちづくりセンターへお持ち下さい。
受付期間　10月末まで

*不用品バザーの収益は、まちづくりセンターの備品の購入に使わせていただきます。

公民館
Instagram ➡