

公民館の

夏休みこども向け講座

こどもプログラミング教室



自分でプログラムを組んで…

風船割りゲーム完成！

- 日 時 令和8年8月8日(土) 10:00~11:30
- 会 場 小須戸まちづくりセンター2階 研修室1・2
- 講 師 マジカルプログラミングラボ代表 山本由紀子さん
イラストレーター ヤマトココロさん
- 内 容 アプリを使って自分でプログラムを組み、「風船割りのゲーム」を作ります。小学生でも大丈夫！
- 参加費 無料
- 定 員 小・中学生 先着10名(保護者同伴可)
- 持ち物 学校から借りているタブレット(個人用でも可)、タッチペン、キーボード、充電ケーブル

【お申し込みは】
小須戸地区公民館にお電話で
電話番号：0250-25-5715
(受付時間 平日9:00~17:00)
申込締切 令和8年7月28日(火)



小須戸地区公民館

超リアル・本格的 夏休みの工作にピッタリ

しょく ひん

食品 サンプル

をつくろう！

Yummy!

8月22日(土)

10:00~11:30

定員15名(抽選)

ひんやり

クリームソーダ

※写真はイメージです

- 会 場 小須戸まちづくりセンター 2階 研修室1・2
- 講 師 食品サンプル教室 メコ☆しろSweets
講師 藤井 裕子さん
- 参加費 2,200円(材料費として)
- 定 員 小学4年生~中学3年生 抽選15名
- 持ち物 エフロン・手拭きタオル
- 応募期間 7月24日(金)まで
- 応募方法 お電話で小須戸地区公民館まで
☎ 0250-25-5715(平日9時~17時の間)
応募者多数の場合は抽選を行い、公民館から当落結果をお知らせします。
- 抽 選

新津地区公民館

夏休み学習室

Enjoy study room!

新津地区公民館では、夏休みに合わせて
「夏休み学習室」~Enjoy study room!~を開設します。
涼しい部屋で快適に勉強しませんか？

・フリーWi-Fi ・申込み不要 ・利用無料

●日 時：7月23日(木)
~ 8月30日(日)
(8月16日はお休み)
午前9時 ~ 午後7時

●会 場：新津地区公民館(新津地域学園)
※食事・ゲームはできません(飲み物はOK！)

●問い合わせ：新津地区公民館(☎22-9666)



見晴らし最高！

小須戸の植物たち

Vol.3

エゾアジサイ

(協力:新潟県立植物園友の会)



菩提寺山のエゾアジサイ
(カラー写真は公民館HPからご覧になれます)

アジサイといえば庭や公園に植えられていて、梅雨時に藍色の涼しげな花を咲かせるイメージがあると思います。アジサイという名の語源は諸説ありますが、藍色が集まったものという意味の集真藍(あずさあい)がなまったものとの説が有力です。
アジサイは房総半島、三浦半島、伊豆半島、伊豆諸島などの海岸に自生していたものが突然変異や改良などによって花の集まりである花序が手まりのようになったり、装飾花と呼ばれる花びらのように見える萼(がく)の形などに変化のあるものが植えられてきました。



鎌倉から水田にかけての排水路沿いに1kmほど続くアジサイロード

菩提寺山へ向かう登山道周辺のやや湿ったところでは野生のアジサイであるエゾアジサイが自生しています。よく見るアジサイにくらべるとやや小ぶりで豪華さこそありませんが、清楚なたたずまいをしています。
アジサイの花ことばは「移り気」や「心変わり」などネガティブなものが多いのですが、これは咲き進むにしたがって色が変わってくることから、アジサイそのものは俳句では夏の季語になっていることや、歌謡曲でも多く題材になっていたり、各地で植栽されていたりと人気があります。
みんなに親しまれているアジサイですが、



藍色だけではなくピンクの花や装飾花の先がギザギザしているものもあります

昔はトイレの横に目隠しとして植えられたり、葉を落とすし紙のように使われていました。
アジサイの絵にはカタツムリが似合っていますが、葉には毒性があり、カタツムリも食べることはありません。料理の色どりに添えたアジサイの葉を誤食する事故も起こっているため注意が必要です。
また花の色は土壌のアルミニウムイオンの量でも決まりますが、遺伝的要素もあるため花の色を変えるのは容易ではありません。



新潟県立植物園友の会は、植物園を拠点に活動する植物や自然が大好きな人たちの集いです。
会の活動についてもっと知りたい、という方は、下記二次元コードからホームページにアクセスしてみてください。植物観察会や各種講座などのイベント案内や植物に関する豆知識など、県立植物園や、植物に関するたくさんの情報を掲載しています。
また、「植物を楽しもう」ページ内の「質問コーナー」では植物に関する質問も受け付けています。お気軽にお問い合わせください。



友の会HPはこちら

リバーサイドシネマ

協賛 高齢者クラブ百寿会

●上映日時と作品

『雨月物語』1953年制作 (97分)

第5回 令和8年8月4日(火)
上映時間：13時30分~15時10分

戦国時代、琵琶湖北岸の村。
戦乱の到来を機に大儲けを狙う陶工・源十郎と、侍として立身出世を夢見る義弟・藤兵衛は、それぞれの家族を連れて舟で琵琶湖を渡り都を目指す。
旅の途中、源十郎の妻子は戦火を怖れて引き返し、藤兵衛は妻を捨てて羽柴勢に紛れ込む。
やがて源十郎は、若狭と名乗る妖艶な美女から陶器の注文を受け、彼女の屋敷を訪れるが……。



60歳未満の方および市外の方は入場料がかかります。

「ターゲットバードゴルフ」



高橋 愛子さん(小須戸)

新しい事に挑戦する、という事は、いくなつになっても大切な事だと思っています。80才を越えてしまいましたがターゲットバードゴルフというスポーツの仲間入りさせて頂きまし

会員の皆さんの手取り足取りのやさしい指導の中でのスポーツの楽しさを満喫しています。なかなか上達出来ない、が身を嘆きつつも、皆さんとの和気あいあいの会話の中へ入らせて頂いたり、練習の後、時々ランチを楽しんだりと今まで経験した事の無いワクワクした日々です。興味のある事を実行に移して追いかけて生を謳歌する秘訣なかも知れません。ターゲットバード

ゴルフは若い人はもちろんですが、私の様な高齢者にもやさしく楽しめるスポーツです。皆さんも是非参加されてこの素晴らしい楽しさを、素晴らしさを体験してみてください。

第80回 新潟県美術展覧会(県展) 小須戸地区の入選作品

【書道部門】 入選作品

「張憲詩」 佐久間杏華 (小須戸)

山や谷の景色を眺める中で、心の憂いを忘れていく詩です。私も心を落ち着かせ、書に向かう時間を大切にしながら書きました。

字の大きさやバランスを考え一画一画を大切に書きました。一四〇字を書き上げる高揚感は最後まで途切れず、楽しい時間でした。



「謝霊運詩」 佐々木六華 (横川浜)



窓際に洋服がびっしり掛けてあり人が住んでいる様に見えますが廃墟です。



柏崎市宮之下地区にて酒米を耕作され、今では珍しい稲架掛けで自然乾燥。どこか懐かしい新潟の原風景を撮影いたしました。

【写真部門】 入選作品



我が家の庭で繰り広げられた「宿命」のドラマのひとつです。

今回の県展で小須戸地区から入選された皆さんの作品をご紹介します。

「宿命(コガネグモとアブラゼミ)」 風間忠雄 (小須戸)

小須戸地区図書室 新刊案内

【一般書】

- ・『蛍たちの祈り』 町田 そのこ／著 (東京創元社)
- ・『軍師秀長 上』 近衛 龍春／著 (毎日新聞出版)
- ・『軍師秀長 下』 近衛 龍春／著 (毎日新聞出版)
- ・『謎の香りはパン屋から』 土屋 うさぎ／著 (宝島社)
- ・『さよならジャバウォック』 伊坂 幸太郎／著 (双葉社)
- ・『アフターブルー』 朝宮 タ／著 (講談社)
- ・『静岡'26 浜名湖・富士山麓・伊豆 (まっぶるマガジン)』 (昭文社)

【児童書】

- ・『だんごむしとまんまるおつきさま』 伊藤 知紗／著 (ひかりのくに)

秋葉区健康福祉課「健康ひとロメモ」

～熱中症に気を付けましょう～

熱中症による救急搬送の大半は7・8月に集中し、気温が高くなり始めるこの時期や、蒸し暑い日に熱中症の発症が増加します。室内でも発生しますし、夜も注意が必要です。

熱中症予防のポイント

○暑さを避ける

- ・扇風機やエアコンを利用し、室温28度を目安に部屋の温度を調節する
- ・外出時は、日傘や帽子を着用する
- ・吸湿性や速乾性のある通気性の良い衣服を着用する

○こまめに水分を補給する

- ・室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分補給をする

○日頃から健康管理をする

- ・熱中症は暑さに加えて、体調不良が重なることで起こりやすい
- ・3食きちんと食べ、よく寝て生活リズムを整える

短歌

青空を二つに分けて飛び去りし
飛行機雲に一人拍手す
カッコウの鳴き声聞いて思い出す
鳴き声真似た幼い頃を

こみけ 久保みね子

川柳

<自由吟>

ボケたふりことわるためのテクニク
愚痴を句に詠い心を晴れやかに
脇役を上手にこなすテクニク
装いはマイナスイナス5歳付けマツゲ

ニャーニャと鼠くわえてうれしそう
奉和 能登としお 保科栄二郎

俳句

ふるりの村を浮かべて水張田
早苗田に縦横無尽ひこう雲
青田晴れたてよこななめきれいだな
平凡と素朴いちばんシャガの花
冬仕舞い終わらぬまに草青む
香をまとひそぞろ歩くや薔薇の園
梅もいで梅干つけて土用ばし
命日の夫へ封切る新茶かな
姉百寿大往生の亀鳴けり
炎天下外に出たいな歩行器で
梅千せばほのかに香る小庭かな
世の中は丈夫が一番梅を干す
思い出の庭の紫陽花束にして

ヒメイチゲ 風間月子 梅見トモ子 相田太浪 中野文子 吉澤ハナエ 武野ナエリ 間野えりこ と風紀子 木間一雄 ゆ下綾子 馬場う

俳句・川柳
短歌募集

題材は自由(お一人一句または一首)。住所・氏名(ペンネーム可)、電話番号を明記し、小須戸地区公民館へ。締切は7月27日(月)となります。

文芸欄



小須戸コミュニティ協議会

2026夏 こどもの居場所 サードプレイス

8/4(火) 10:00~17:30
小須戸まちづくりセンター2F

- エコグッズワークショップ (ネームタグ、消臭剤、ビーズアクセサリ)
- エコ講座
- ニュースポーツ
- 学習・談話

- ★好きな時間に来て、自由に過ごせる！
- ★時間内入退場自由！

「ワクワク小須戸広場」
と同時開催！



山の手コミュニティ協議会

山の手ふれあいまつり2026

地域の絆で打ち上げる 感謝のフィナーレ花火

山の手ふれあいまつりは、地域の皆さまに支えられ、おかげさまで今年で20回目を迎えます。これまでまつりを支えてくださった皆さまに、心より感謝申し上げます。

今年のまつりを一区切りとし、来年からは新たな形へとリニューアルする予定です。

そのため、長年親しまれてきたフィナーレ花火も今年で一区切りとなります。

20年間の感謝を込めて、地域の皆さまとともに特別な花火を夜空に咲かせたいと考えております。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

花火協賛金・募金受付中

花火募金は募金箱へ！ 協賛金は1口 5,000円～
広報等でご芳名を紹介します

9月12日(土)18:30花火打ち上げ

