

小須戸
老人福祉センター

リバーサイドシネマ



●上映日時と作品 令和8年3月10日(火) 上映時間:13時30分~15時10分

『地獄門』 1953年制作(89分)

●作品紹介 平安時代の末期、反乱の最中に会った人妻に惚れてしまった男が、女を脅し、女の夫を殺害する手引きをさせるが、女は夫を裏切ることができなかったため、不幸な結末が待っていた。原作は、菊池寛の「袈裟の良人」。監督:衣笠貞之助。出演:長谷川一夫、京マチ子 他。

●申し込み不要・当日直接会場へお越しください。

●問い合わせ 小須戸地区公民館 0250-25-5715 ●協賛 高齢者クラブ百寿会

小須戸地区公民館と新津地区公民館が共同で、公式Instagramを開設しました

事業の募集周知や事業報告の情報発信ツールとして、1月5日(月)より、「新潟市新津地区公民館・小須戸地区公民館【公式】」という名称で、Instagramの運用を開始しました。フォローよろしくお願いします。パソコンの方は https://www.instagram.com/akihaku_kouminkan からアクセスできます。

スマートフォン、タブレットの方はこちらから→



AKIHAKU_KOUMINKAN

小須戸のみなさんも一緒に
活動してみませんか?

新津美術協会の紹介

新津市展を支える団体として昭和53年に発足

新津美術協会は小須戸文化協会同様、地域の文化・芸術の振興、生涯活動の場として歩んできました。当協会には、日本画・洋画・版画・彫刻・工芸・書道・写真の7部門があり、活動内容は、各部門それぞれの活動(各部門会員によるサークル活動)と、全体活動としての「秋葉区美術展覧会(区展)」があります。区展は小須戸文化協会と新津美術協会は共催団体となっておりますので、今後ともよろしくお願いいたします。興味のある部門がございましたら是非ご参加ください。心よりお待ちしております。

私が所属している「写真部門」の活動を紹介します

写真部門は(令和7年12月末時点で)55名の会員からなり、いくつかのグループに分かれて活動しています。部門の全体活動としては、年1回の「写真部主催作品展」があり、今回で38回目と歴史があります。また、近年は新津地区公民館と共催で写真講座を実施しています。講座を通じて作品制作の楽しさを知ってもらい、仲間を増やしてサークル活動を活性化させたいと思っています。その一環として、小須戸地域での講座実施も計画しています。

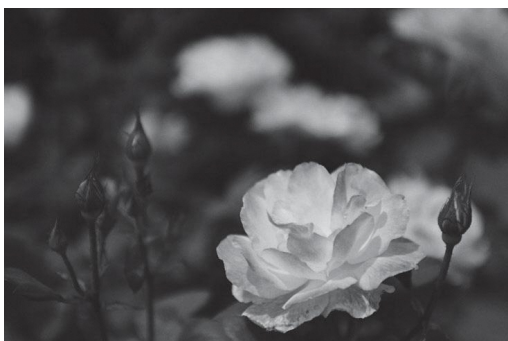
新津美術協会会長
綿貫 隆重さん

令和8年度 小須戸地区公民館事業 写真講座「残せる写真とは」

4月中旬に実施される「ボケ公園まつり」に合わせて講座を計画中です。「ボケ公園まつり」と言えば、人様に自慢できるちょっとしたイベントです。この機会に、「残せる写真」とはどんなものか、ボケの写真を撮りながら、一緒に考えてみませんか。3月号に詳細を掲載します。多くの方のご参加お待ちしております。



写真部主催 作品展 公開審査風景



庭のバラ (綿貫さん撮影)



写真講座 撮影実習の様子

小須戸アーカイブ's所蔵 昔の写真の紹介

vol. 12

「消防出初式」

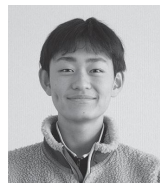
(協力:小須戸アーカイブ's)

①1973年(昭和48年)消防パレード
横町(中央町1丁目)の消防パレードの様子。
当時の最新車輦(ニッサン消防ポンプ自動車)が頼もしく写っている。②1973年(昭和48年)消防訓練
町民体育館裏から幹線掘(現在の小須戸武道館側)に向けての放水訓練。現在は道路は舗装され、堀の上は歩道になっている。③1993年(平成5年)消防出初式
信濃川での放水訓練の様子。ポンプ車のドアには当時の消防は「白根地域広域事務組合」の構成団体の一つであったため、「白根地区消防署」との記載がある。

こすど地区公民館報

発行/編集 小須戸地区公民館
〒956-0101
新潟市秋葉区小須戸120番地5
TEL (0250) 25-5715
FAX (0250) 38-5210
E-mail kosudo.co@city.niigata.lg.jp公民館
ホーム
ページ

「走って、笑顔の学校へ」

木伏 優太さん
(小須戸中学校)

僕が今一番力を入れているのは陸上と生徒会活動です。土日は白根北中学校で「エンリッチAC」として走っています。ライバルと走る時間はとても楽しく、きつい時もありますが、陸上を通して多くの人とつながることができました。毎回、大好きな陸上に感謝しています。また、来年度から生徒会長に任命されました。先輩たちの活躍をみて「責任が重そう

だ」と思っていました。でも、みんなから推薦してもらい、気持ち百八度変わりました。「自分も挑戦したい」と思えたからです。僕は自然と笑顔になつちやう学校生活を送っています。全校生徒に届けたいです。これからも走ることも学校をより良くすることもどちらも全力で頑張ります。



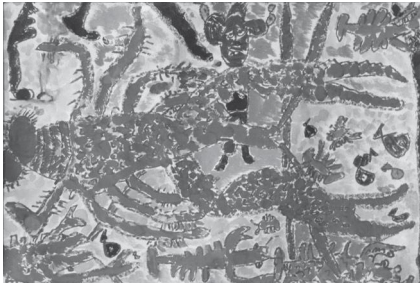
【奨励賞】
「ドラゴンがいっぱいうまれたよ」
小林 悠真さん（矢代田小2年）
たまごからうまれるドラゴンをかきました。とびだすようすになるようドラゴンを上むきにしました。



【奨励賞】
「もぐらでんしゃが出てきたよ」
川村 篤義さん（小須戸小1年）
もぐらでん車が土の中から出てきたところをかきました。きゅうに出てきてびっくりしたようすをあらわしました。



【奨励賞】
「ザリガニごにくん」
荒木 壮さん（矢代田小2年）
ザリガニと遊んでいるところをかきました。せなかのボツボツのこまかい色ぬりをひとつひとつがんばりました。

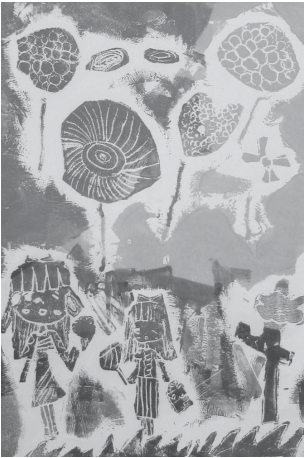


【奨励賞】
「たくさん子どもたちが！」
鈴木 大和さん（矢代田小2年）
お母さんザリガニと赤ちゃんザリガニが、えさを食べたり遊んだりしています。楽しそうにかけたと思います。

第56回県ジュニア美術展覧会入賞作品紹介



【奨励賞】
「かんらんしゃにのりいたいな」
大津 杏珂さん（小須戸小2年）
かんらん車にのってみたい気持ちをはんがにしました。2人ずつのせて、ぼうをどっしりさせるところをくふうしました。



【優秀賞】
「みんな楽しもうみんなの花火」
小林 知果さん（小須戸小2年）
妹とベランダに出て花火を見ました。はんがをする時は、ちがう色をかさねて色がまざるようにくふうしました。

※カラーでの作品は2月15日(日)以降こちらでご覧になれます↓



小須戸小6年生がレシピを考えた もち麦おにぎり販売

- 日時 令和8年2月21日(土) 11時～13時 無くなり次第終了
- 販売場所 小須戸まちづくりセンター 町屋ギャラリーー薩摩屋
- 販売価格 1パック2個入り 500円
「花と緑」と『ぼけ』の花をイメージしたおにぎりです！



小須戸地区図書室 新刊案内

【一般書】

- ・『迷惑な終活』
内館 牧子／著（講談社）
- ・『奇のくに風土記』
木内 昇／著（実業之日本社）
- ・『クロエとオオエ』
有川 ひろ／著（講談社）
- ・『赤ちゃんのハッピー名前事典』
笹原 宏之／監修（西東社）
- ・『おひとり老後の安心便利 BOOK』
山村 秀炯／著（内外出版社）
- ・『誓いの簪』
天羽 恵／著（徳間書店）
- ・『防災リュックはじめてBOOK』
高荷 智也／著（徳間書店）
- ・『龍と謙信』
武川 佑／著（KADOKAWA）

【児童書】

- ・『かめかめたいそう』
齋藤 槇／さく（福音館書店）
- ・『とっきゅうれっしゃがやってくる!』
鎌田 歩／作（偕成社）

秋葉区健康福祉課「健康ひとロメモ」
こころの健康とは？

- ・健康な生活を送るためには、からだとともにこころが元気であることが欠かせません。
- ・こころが健康な状態とは、こころの病気にいかっていないだけではなく、その人らしい生き生きとしたこころの状態が保たれ、個人の生活はもちろん、家庭生活、社会生活を送ることができる状態です。

ストレスに気付いて上手く付き合う

- ・ストレスは外部からの刺激を受けた時に生じる緊張状態のことです。人間関係、疲労や病気、騒音や気温の変化等、日常の中で起こる様々な変化が刺激となり、ストレスの原因となります。
- ・ストレスが長く続くと「うつ」の状態に近づく場合があります。2週間以上、不安感や不眠などの症状が改善しない場合は、精神科や心療内科に相談・受診をお勧めします。

～セルフケアについて～

- ・バランスの取れた食事や十分な休養を心がけ、適度な運動をする、趣味の時間を持つことが大切です。
- ・趣味を楽しむこと以外にも、1日のうちにストレスを解消できるリフレッシュタイムを取り入れましょう。例えば、入浴やアロマセラピー、腹式呼吸によるリラクゼーションもよいと思います。
- ・早めに症状に気づき、自分に合ったセルフケアをしましょう。

短歌 俳句 川柳

（自由吟） 川柳 〈手の内〉

俳句

夢のやう老いてふたりの大旦
初春や小物で作る千支の午
佳きことをまづは一行初日記
朗々とおさな子が読む恋歌留多
ひとごとのやうな米寿や明けの春
初雪をまとうて長き貨車の行く
南天のまつ赤に燃ゆる片切り
鍋奉行孫にとられて酒すすむ
天神を拝み筆持つ梅見月
七草に初雪除きミミナグサ

川柳

手の内は見せてなるかと高笑い
手の内を絶対見せぬプロの意地
ポイントにこだわる嫁のキャッシュレス
穏やかで新年一般手を振られ

短歌

変りゆく時代の波に残されし
老いは身を寄せ懐古で笑う
下痢明けて又もグルグル腸が鳴る
今日は七草粥でも啜るか
束の間の晴れ間をついて買物に
同じ思いか店は混み合う

こみけ

久保みね子
けんたろう
こみけ

奉和 崇
能登としお
浄田 崇
会田 修
保科 崇二
保科 崇二

中野 紀子
風間 子
と綾子
馬場 子
間野 子
吉澤 文子
ゆづり
風間 子
梅見 子
ヒメ子
メイ子
イチ子
チ子
ゲ子

俳句・川柳・短歌募集

題材は自由（お一人一句または一首）。住所・氏名（ペンネーム可）、電話番号を明記し、小須戸地区公民館へ。締め切りは2月20日(金)となります。ご理解の程、よろしく願いいたします。

新潟市小須戸まちづくりセンター 職員募集のお知らせ

- 募集人員 1名
- 応募要件 68歳未満、旧小須戸町地域在住の方
- 給与 時給1,060円（年2回 賞与あり）
- 勤務時間 平日の夜間 17時～21時45分
土曜日 8時半～17時（休憩45分）
または 17時～21時45分
日曜日 8時半～17時半（休憩60分）
※月8回程度の勤務
- 業務内容 貸館の受付業務（電話・窓口）、施設管理業務
- 採用期日 令和8年4月1日(水)（1年毎の更新制）
- 応募方法 履歴書（写真貼付）を令和8年3月6日(金)17時までに小須戸まちづくりセンター事務室へ提出する（期限厳守）
- 選考方法 面接
- 選考結果 後日、本人宛通知
- 問合せ先 新潟市小須戸まちづくりセンター
〒956-0101 新潟市秋葉区小須戸120番地1
Tel 0250-25-7069

《山遊さん》
～山へ遊びに行きませんか～
参加者募集！

- 日時 4月3日(金)小雨決行 8時45分集合
- 集合場所 大沢森林公園
- 行程 9時大沢公園
⇒11時高立山(休憩)
⇒12時大沢公園
※状況により、変更になる場合があります。
- 定員 20名(先着順)
- 参加費 300円(餅・保険代)当日徴収します。
- 持ち物 タオル、飲み物、雨具等
- 問合せ・申込 3月25日(水)までに小須戸地区ふれあい会館へお申し込みください。
Tel 0250-38-3151(月曜・祝日休館)
- 注意事項 山に登りますので、動きやすい服装と靴でお越しください。小学生以下の方は保護者同伴をお願いします。トイレは大沢公園にしかありません。ご注意ください。

共催：小須戸地区スポーツ振興会・山の手コミュニティ協議会・小須戸コミュニティ協議会

矢代田の子どもたちは、旧暦の桃の節句（4月3日）になると雛祭りの菱餅にならい、『ひし形餅』を持って山へ遊びに行き一日中楽しんだそうです。この習わしを復活させ、みんなで山へ遊びに行きませんか？

