

第20回小須戸地区囲碁・将棋大会
参加者大募集

- 日 時 11月1日(土)
開 場 9時
開 会 式 9時15分
競技開始 9時30分
終了予定 16時00分
- 会 場 小須戸まちづくりセンター
2階 研修室
- 対 象 秋葉区に在住・在学・在勤
または、小須戸囲碁・将棋
愛好会の方
- 趣 旨 囲碁・将棋の普及と対局を
通じての仲間作り
- 申込方法 参加希望者は10月25日(金)
及び締切 までに「囲碁・将棋大会申込
書」を小須戸地区公民館へ提出してく
ださい。(FAX可)
- ※申込書は小須戸まちづくりセンター、
小須戸地区公民館に備え付けのチラシ
の下段にあります。
- 【注意】※大会当日の申し込みは受け付け
ません。
※昼食のあては行っていません
ので、各自でご用意ください。
- 主 催 小須戸地区公民館/
小須戸囲碁・将棋愛好会
- 問合せ先 小須戸地区公民館もしくは
小須戸囲碁・将棋愛好会
藤田さん
電 話 0250-25-5715
FAX 0250-38-5210

小須戸地区公民館



- 上映日時と作品
第7回 令和7年10月7日(火)
上映時間: 13時30分～15時30分
- 『午後の遺言状』(112分)
- 作品紹介
老いとは何か、生きるとは何か。新藤兼人監督が
『人生の午後』に贈る人間讃歌。ベテラン女優が温
暖でめくめく語り、時にシニカルでユーモラスな人間
模様を、軽快なタッチで描く。
出演: 杉村春子、乙羽信子、朝霧鏡子、観世栄夫 他。
- 申し込み不要・当日直接会場へ
お越しください。
- 問い合わせ 小須戸地区公民館
0250-25-5715
- 協 賛 高齢者クラブ百寿会
- 会場 小須戸老人福祉センター
(秋葉区小須戸3870-2)
- ※注意事項
・映画のみの鑑賞は、市内60歳以上の
方は無料です。
・60歳未満の方および市外の方は、
入館料がかかります。
・駐車場が少ないため、お車のご来館
はご遠慮ください。

※当日、風邪症状(熱・せき等)のある人は参加できません。

小須戸地区公民館



- 日時 令和7年10月18日(土)
1回目 9時30分～10時30分
2回目 10時45分～11時45分
(各回同内容です)
- 会場 小須戸まちづくりセンター2階 研修室
(新潟市秋葉区小須戸120番地1)
- 講師 県立植物園友の会事務局 伊藤 泰師(やすのり)さん
- 内容 ①ハロウィンのいわれについての説明
②ハロウィンの絵本の読み聞かせ
③カボチャランタンづくり(お持ち帰りできます)
- 対象 小学1年生から6年生の親子
- 定員 各回先着5組
- 参加費 500円(親子1組カボチャ1個分 材料費として)
- 持ち物 カボチャを持ち帰る袋(エコバッグ等)
- 申込期間 令和7年9月16日(火)
～10月10日(金)
- 申込方法 小須戸地区公民館
☎0250-25-5715
(平日9時～17時の間に)
希望回・参加者のお名前・ご住所
連絡先電話番号をお伝え下さい。

小須戸地区図書室 新刊案内

- 【一般書】
- 『認知症の親が満足する最高の介護術』
榎本 陸郎/著 (永岡書店)
 - 『日光・那須 鬼怒川・塩原 '26 まっがる
マガジン 関東 03』(昭文社)
 - 『星の教室』高田 郁/【著】
(角川春樹事務所)
 - 『さむらゆういち・みやもとえつよし』の
扉表をアップサイクル! エコ製作あそび』
さむら ゆういち/製作物アイデア、
みやもと えつよし/製作物デザイン
(チャイルド本社)
 - 『伊勢志摩 '26 まっがるマガジン 東海 09』
(昭文社)
 - 『月収』原田 ひ香/著 (中央公論新社)
 - 『十勝・帯広 [2025] まっがるマガジン
北海道』(昭文社)
- 【児童書】
- 『おべんともっておはなみに』
こいで やすこ/さく (福音館書店)
 - 『いっしょにかえっていい?』
にしだ のがま/さく、nakaban/え
(日本標準)
 - 『バルバルさんとおさるさん』
乾 栄子/文、西村 敏雄/絵
(福音館書店)

秋葉区健康福祉課「健康ひとロメモ」

- 結核ってどんな病気?
- 結核は結核菌という細菌に感染、発病
することによって起こります。痰に結核
菌が出ている患者が咳やくしゃみをする
といふが飛び、この中の結核菌を吸い
込むことによってうつります。感染して
も発病するのは10人に2人ほどで、残
りの人は、免疫力によって結核菌を抑え
込むので、悪さをすることはありません。
結核はきちんと薬を飲み続けることが大切です。
- 新潟市では毎年約40人以上の方が新
たに結核で登録されています。昔は不治
の病と言われた結核ですが、今は正しく
お薬を飲むことで、多くの人が治ります。
早めに気づき治療をすることが大切です。
- 早期発見・早期治療が大事です
- 年に1回は胸部レントゲン検査を受け
ましょう。自覚症状が出る前に検査によっ
て早期発見されることがあります。また、
咳や痰が2週間以上続く、身体のだるさ、
急に体重が減る等の症状がありましたら、
早めに医療機関へ相談、受診してください。

短歌 (自由詩) 川柳 (わびる) 俳句

寝につけば秋の虫の音さこえくる
酷暑続けど季節は進み

ひととせの短き事よ秋近し
やり残し事有りて焦りぬ

朝早くお墓のそうじすがし
もう一度わびても時は止まらない

両親に不幸をわびる墓参り
世話になる嫁へケーキがおわびする

こ 久保みね子
み 和 崇
け

奉 能 浄 会 保 科
和 登 田 科 宗
崇 とし 二 郎

ヒ 岳 間 と 風 ゆ 吉 馬 中 梅
メ イ 野 し 間 澤 場 野 見
イ チ え 紀 子 文 綾 月
チ ゲ 輝 子 子 浪 太

題材は自由(お一人一句または一首)。住所・氏名(ペンネーム可)、
電話番号を明記し、締め切りは9月22日(月)となります。
ご理解の程、よろしく願いいたします。

小須戸コミ協 放課後ミニコンサート

地域の皆さまへ、梅津幹子さんによるピアノのミニコンサートをお届けします。
クラシックの名曲や、誰もが知っているディズニーのメロディーなど、多彩な曲
目が演奏されます。

穏やかな午後のひとときにピアノの音色をお楽しみください。

◆日 時 9月29日(月) 15時より(約30分)

◆場 所 小須戸小学校体育館

◆出 演 梅津 幹子 さん

◆プログラム

- ・ショパン作曲「小犬のワルツ」
- ・ショパン作曲「ノクターン第20番「遺作」
- ・ディズニーメロデー
- ・Believe(ビリーブ) ほか

★Believe(ビリーブ)は、ぜひ一緒に歌って参加してください!

入場無料ですので、どうぞお気軽にお越しください。

皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

※入場をご持参の上、小須戸小学校体育館入口よりお入りください。



知学(地学)健康ウォーク

地域の知られていないお宝探検! 2025
第9弾「鶴出古木(下興野)地内」編

自然と歴史に
触れながら、楽しく
健康づくりしませんか?

共催: 小須戸地区スポーツ振興会・山の手コミュニティ協議会・小須戸コミュニティ協議会

- 日 程 10月18日(土) 小雨決行
8時30分集合・受付 8時45分出発 11時30分散会(予定)
- 集合場所 うららこすど駐車場隣の用水路沿い
(〒956-0101 新潟県新潟市秋葉区小須戸893-1)
- 行 程 うららこすど ⇒ 北山様 ⇒ 副堤 ⇒ 下興野 ⇒ 村外れの塚
⇒ (新道) ⇒ 梅ノ木湯水機場 ⇒ うららこすど
※状況により、変更になる場合があります。
- 定 員 20名(先着順)
- 参 加 費 300円(保険料他)当日徴収します。
- 持 ち 物 タオル、飲み物、雨具等
- 申 込 小須戸地区ふれあい会館(☎0250-38-3151 月曜・祝日休館)
- 注意 動きやすい服装と靴でお越しください。
小学生以下の方は保護者同伴をお願いします。
- 問合せ先 高野(☎090-4098-4356)



バックナンバー
カラー版館報

