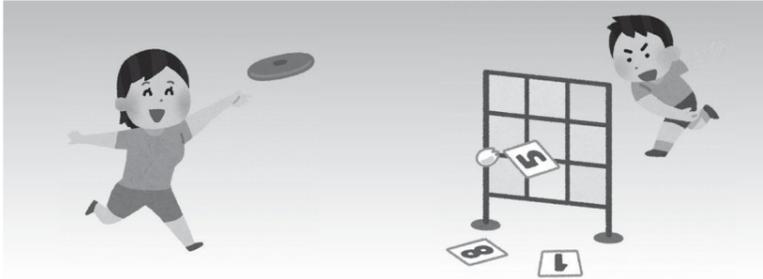


小須戸地区公民館

夏の厳しい日差しを避け、ナイター開催します。
芝生でモルック体験会&
夏に負けないスポーツ体験



写真提供：日本モルック協会 ※Mölkky®はTactic社の登録商標です。



ディスクゴルフ ストラックアウト

- ◆日時 令和7年7月31日(木) 19:00~20:30
◆会場 小須戸運動広場野球場(秋葉区矢代田35)
◆対象 どなたでも(定員なし)
◆持ち物 タオル・飲み物・内履き(雨天の場合のみ)
◆その他 申込不要、参加費無料 当日直接会場へお越しください
※雨天の場合は小須戸地区ふれあい会館多目的ホールで実施します
◆問い合わせ 小須戸地区公民館 ☎0250-25-5715
(平日9:00~17:00の間)

こすど地区公民館報

発行/編集 小須戸地区公民館
〒956-0101
新潟市秋葉区小須戸120番地5
TEL (0250) 25-5715
FAX (0250) 38-5210
E-mail kosudo.city@city.niigata.lg.jp

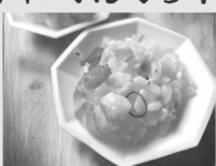
公民館
ホームページ



小須戸地区公民館

超リアル・本格的
しよく ひん サンプル
食品をつくらう!

- 第1部 10:00~10:45 ミニパフェ
●第2部 11:00~11:45 チャーハンマグネット



- 第3部 13:30~14:15 ケーキのポーチ
●第4部 14:30~15:15 ミニパスタ



- 開催日 令和7年8月23日(土) ※写真はイメージです
会場 小須戸まちづくりセンター 2階 研修室1・2
講師 食品サンプル教室 メコ☆しろSweets 講師 藤井 裕子さん
内容 食品サンプルを作ろう!
参加費 第1部・第2部 1,400円 第3部・第4部 1,600円(材料費として)
対象・定員 小学生以上(大人の方の参加不可 各回先着15名)
持ち物 マスク・エフロン・手拭きタオル・飲み物
申込期間 令和7年7月15日(火)~8月7日(木)
申込方法 小須戸地区公民館☎0250-25-5715(平日9時~17時の間)に参加回・参加者のお名前・学年・住所・電話番号をお伝え下さい。

令和7年度 家庭教育講演会

小須戸地区公民館



ご夫婦・パパの参加も大歓迎!!

うれしい
保育付き
(定員6名)

子育ての悩みやイライラが解消
できるヒントが見つかります!

SS式

イライラ

しない

子育て講座



【テーマ】
子育てのイライラに上手に対処するコツ
(怒りのコントロール法)

2025年
日時 9月6日(土)
9:30-11:00

会場 小須戸まちづくりセンター
2階 研修室1・2
(新潟市秋葉区小須戸120番地1)

講師 伊藤 信広さん
・青少年養育支援センター陽気会
SS式イライラしない子育て講座
認定講師
・専門里親
・NPO法人
グループネット
ゆり認定不登校支援
相談員
・一般社団法人
JADP認定
心理カウンセラー

お申込みは
こちらから(e-NIGATA)



- 対象 子育て中の保護者・子育てに関心ある人
●定員 20名程度(先着順)
●申込締切 8月29日(金)
※当日は会場と講師をZoomで結んだオンライン講座となります

問い合わせ 小須戸地区公民館 新潟市秋葉区小須戸120番地5 ☎0250-25-5715

令和6年11月~令和7年5月生まれの赤ちゃんがいるパパ・ママへ
乳児期家庭教育学級「はぴ・ベビ・AKIHA」

赤ちゃんを迎えて幸せだけど、不安や悩みもいっぱい...
同じくらいの赤ちゃんを持つ人と一緒に子育ての「どうする?」に
向き合って、少し心を軽くしましょう。パパもママもお気軽にお
申込みください。

◆開催日時 令和7年8月31日(日)、9月5日(金)、12日(金)、19日(金)、27日(土)
(全5回) 各回とも10:00~12:00

- ◆会場 新津地区公民館(新潟市秋葉区新津東町2-5-6)
◆参加費 無料 ◆定員 16名(応募多数の場合は抽選)
◆保育 対象月齢の赤ちゃん 10名(応募多数の場合は抽選)
◆各回の詳細・問い合わせ ◆申込締切 8月19日(火)
新津地区公民館 ☎0250-22-9666
(平日9:00~17:00の間)

◆主催 新津地区公民館
◆共催 秋葉区健康福祉課
お申込みは
こちらから
(e-NIGATA)



小須戸アーカイブ's所蔵 昔の写真の紹介 vol.5 「成人式」(協力:小須戸アーカイブ's)



①年不詳 成人式
小学生によるアコーディオンの演奏を、
背もたれの無い木製の椅子に座って聞き入
る新成人たちの様子。



②1980年(昭和55年)成人式
8月15日、小須戸町中央公民館で行われ
た成人式。故郷を離れて暮らしている新成
人も、帰省の折に大勢参加していました。



③1990年(平成2年)成人式
左に同じく、小須戸町中央公民館で行わ
れた成人式。テーブルの上には、ケーキと
思われる記念品が置かれていました。

「全体最適な毎日を!!」



高野 将博さん
(山の手コミ協 環境部)

今年二月一年越しの
「四国巡礼八十八か所」
のお参りを終え最後に「西
の高野山」へお参りする
間、「伊勢神宮・春日大社
東大寺」等合わせてお参り
し、無事帰宅いたしました。
全行程走行距離五〇〇
キロ、その間「安全・世界平
和・長寿」等々を祈願い
たしました。

また、最近人とのコミュ
ニケーションがとりづら
くなったと感じられる昨
今、巡礼先の方々の心づ
きなど、いろいろなお守り
旅でした。
等頂きながらの心温まる
旅でした。
私は山の手コミ協で環
境部長を拝命し活動して
居ります。
最近山の手地区での

大型不法投棄は減少しま
したが、交差点や道路わ
きなど、いたるところでベ
トボトルやプラスチック
などが捨てられて、大変
な見受けられ、大変残念
なことと思っております。
しかし、巡礼中発見し
た以下の文言を一人ひと
りが実行すれば、またひと
つの環境問題が解決す
るのではないかと大いに

期待するところです。
「自覚」
自分ひとりぐらいたと
思ってごみを捨てる
地上に一億あまりの
自分だけでも捨てる
ゴミが落ちる
地上から一億あまりの
ゴミが消える
最終目標
「不法投棄ゼロ!」

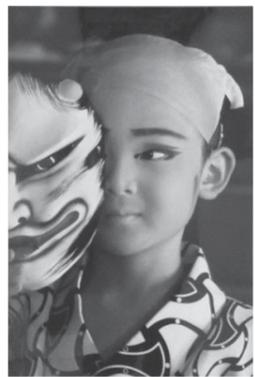
編集委員の
つぶやき

暑い日が続きますね。夏バテ防止には、十分な睡眠とバランスの良い食事が大切とされていますが、ついついアルコールを摂りすぎて、夜中にトイレに起き、その後眠れずスマホをいじって朝を迎えてしまいます。果たして夏を元気に乗り切れるかな?(ひ)

第79回県展 小須戸地区入賞・入選作品紹介

〔奨励賞〕写真部門「瞳」

横山サチ子さん(新保)
大衆演劇の楽屋で撮った一枚です。うす暗い部屋だったのでブレないようにシャッターを切りました。



〔入選〕写真部門「これたー」

大塚耕栄さん(鎌倉)
大根の収穫に孫が応援に来てくれました。畑で一番大きい大根をやっと抜き喜んでいた時の写真です。



〔入選〕彫刻部門「Caxixi.66」

五十島律子さん(矢代田)
テラコッタでの制作に初挑戦。土の重さで翼が落ちてしまったり、細い足では上部を支えられなかったりで、試行錯誤を繰り返しながら作りました。



〔入選〕書道部門「張志和詩」

佐々木六華さん(横川浜)
自然とともに生きる漁師の姿を描いた詩です。詩の情景が浮かぶよう、丁寧に表現しました。



〔入選〕写真部門「晩秋の川面」
高山信市郎さん(新保)
南会津地方に撮影に出かけた時のワンショットです。
只見川の渡し舟



〔入選〕写真部門「二人の時間」
穴澤 篤さん(矢代田)
魚沼の雪上桜、その下で和む老夫婦
ゆっくりとした時間が流れていました。
初出展での入選、私自身がびっくりしております。



〔入選〕写真部門「出番待」
風間ヤヨエさん(新保)
浦佐裸押合い大祭で子どもたちが
出番待ちで楽しく遊んでいる様子を撮らせてもらいました。

「こどもプログラミング教室」参加者募集(参加費無料)

- 日時 令和7年8月3日(日) 10時~11時30分
- 会場 小須戸まちづくりセンター2階研修室
- 講師 マジカルプログラミングラボ代表 山本由紀子さん、イラストレーター ヤマトココロさん
- 内容 スクラッチで「RPGゲーム」をつくらう!
- 定員 小学生以上 先着10名(保護者の方も見学可)
- 持ち物 学校から借りているタブレット(iPad)、充電ケーブル、キーボード
- 申込み 小須戸地区公民館 ☎02550-25-5715(平日9時~17時の間)



文芸欄

俳句

親子亀甲羅を千せば初夏の風
新樹光ブナの林で深呼吸
薫風や山荘の窓開け放ち
空梅雨の路地に燕の低飛行
五月晴田にこんこんと水入れて
咲き競ふ薔薇に順位はつけられず
夕薄暑少し辛めのカレー煮る
サクランボ一粒ごとに思ひ馳せ
大往生ですと献杯柿若葉
山法師花教えきれずあともどり
梅雨入りに初梅ジャム親しんで

梅見月文太
ゆとう子
馬場綾子
吉田松子
吉野えり
風間紀子
と文子
吉澤文子
中野太浪
岳野
ヒメイチゲ

川柳

別れ道この階段の行き先は
階段をのぼれば絶景日本海
膝痛で下り階段まなならず
長い足若さが昇る二段跳び
大の里満場一致横綱だ

保科崇二
会田修
浄栄
能とし
奉和
奉崇

短歌

眠れぬ夜歌集読み居り亡き友の
懐しき過去去しばしひたれり
ほろ酔いて祭りの夜店孫等つれて
オモチャ買いくる爺となりぬ
子雀も庭におりたち餌ねだり
親もいそがし若葉の時期に

久保みね子
高橋キヨ
こみけ

題材は自由(お一人一句または一首)。住所、氏名(ペンネーム可)、電話番号を明記し、締め切りは7月23日(水)となります。ご理解の程、よろしくお願いいたします。

秋葉区健康福祉課「健康ひとロメモ」

～熱中症に気を付けましょう～

熱中症による救急搬送の大半は7・8月に集中し、気温が高くなり始めるこの時期や、蒸し暑い日に熱中症の発症が増加します。室内でも発生しますし、夜も注意が必要です。

熱中症予防のポイント

○日頃から健康管理をしましょう
・熱中症は暑さに加えて、体調不良が重なることで起こりやすい

○暑さを避けましょう
・扇風機やエアコンを利用し、室温28度を目安に部屋の室温を調節する
・外出時は日傘や帽子を着用する
・吸湿性や速乾性のある通気性の良い衣服を着用する

○こまめに水分補給をしましょう
・室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給をする

小須戸地区図書室 新刊案内

- 【一般書】
- 『よむよむかたる』 朝倉 かすみ/著 (文藝春秋)
 - 『あいにくあんなのためじゃない』 柚木 麻子/著 (新潮社)
 - 『黒石』 大沢 在昌/著 (光文社)
 - 『うそコンシェルジュ』 津村 記久子/著 (新潮社)
 - 『山梨 富士五湖・勝沼・甲府・清里 '26 まっがるマガジン 甲信越 02』 (昭文社)
 - 『港たち』 古川 真人/著 (集英社)
 - 『世界でいちばん透きとおった物語 2』 杉井 光/著 (新潮社)
 - 『子育て世帯がもらえるお金のすべて』 高山 一恵/著 (彩図社)
- 【児童書】
- 『ここは、ようかいチビッコえん』 富安 陽子/文、大島 妙子/絵 (福音館書店)
 - 『はるがもぞもぞ』 内田 麟太郎/文、南塚 直子/銅版画 (ポプラ社)

小須戸まちづくりセンター8月の臨時休館日のお知らせ

8月11日(月)祝、15日(金)※小須戸地区図書室の本も返却できませんので、ご注意ください。

「樽太鼓」と「小須戸甚句」

8月24日(日) まちセン縁日 (出演予定時間: 16時から)

9月28日(日) まちセンマルシェ (出演予定時間: 13時30分から)

二つのイベントで小須戸小の児童による樽太鼓の演奏と小須戸甚句の踊りが披露されます。地域のみなさんも、こどもたちの太鼓に合わせて一緒に踊りましょう!



まちセン縁日、まちセンマルシェのお手伝いボランティアを募集しています。
◆問合せ
小須戸まちづくりセンター
(☎0250-25-7069) まで

小須戸コミュニティ協議会

散水している野球場の芝生で
水しぶきを浴びながら思いっきり遊ぼう!
芝生の管理をしながら、子どもたちに水しぶきを楽しんでもらいます。

小須戸運動広場
野球場に集合!

7/29(火) 16:00~17:00 雨天中止

参加無料 事前申込不要
当日、会場で受付してください。

参加ルール~安全に楽しむためにみんなで守りましょう~
・濡れて大丈夫な服装でご参加ください。
・水あそび用おもちゃの持ち込み OK! ただし、ゴミが出るもの・細かい部品が取れるもの・他の人に迷惑をかける可能性のあるものは持ち込みできません。
・未就学児や低学年のお子さまは、保護者同伴でご参加ください。
詳細は下記までお問い合わせください。

<お問い合わせ先>
山の手コミュニティ協議会 ☎0250-38-3151(小須戸地区ふれあい会館内)月曜・祝日休館
秋葉区自治協議会「秋葉区未来ビジョン」の補助金を活用しています。

山の手コミュニティ協議会

小須戸老人福祉センター
リバーサイドシネマ

●日時: 8月5日(火) 13時30分~15時20分 ●上映作品: 「アンダンテ」(108分)
●作品紹介: 主人公 千華(ちか)が、めぐり逢った人々とのつながりの中で、失われた心を取り戻していく「人間再生」の物語。
●申し込み不要・当日直接会場へお越しください。●問い合わせ: 小須戸地区公民館 ☎0250-25-5715

バックナンバー
カラー版館報