

まちセン だれでもピアノ

小須戸まちづくりセンターのグランドピアノ（ヤマハC7）を一般開放します。普段はアップライトピアノや電子ピアノで練習されてる方、ひさしぶりに弾いてみようかな？と思っている方。グランドピアノの音の迫力と音色のすばらしさを体感してみませんか？

♪日時 第1回 4月16日(日) 第2回 4月23日(日)
 ♪会場 小須戸まちづくりセンター3階 多目的ホール1
 ♪コマ ①午前(9:30~10:30) ②午前(10:30~11:30)
 ③午後(12:30~13:30) ④午後(13:30~14:30)
 ⑤午後(14:30~15:30) ⑥午後(15:30~16:30)
 ※大勢の人に体感してもらうよう、お1人(1組)1コマまで

♪対象 どなたでも(小学生以下はすべてのコマで保護者同伴)
 ♪参加費 無料
 ♪申込み 3月15日(水)から小須戸地区公民館
 電話(0250-25-5715 平日9時~17時までの間)へ
 お申込みください。(先着順)



公民館事業紹介

こすど地区公民館報

発行/編集 小須戸地区公民館
 〒956-0101
 新潟市秋葉区小須戸120番地5
 TEL (0250) 25-5715
 FAX (0250) 38-5210
 E-mail kosudo.co@city.niigata.lg.jp

・ホームページ

・Facebookの情報も随時更新中

小須戸地区公民館 楽しいいろえんぴつと パステル SEASON3



緻密で繊細なタッチで描ける色鉛筆や、CGでは出せない美しい濃淡で塗れるパステル。この2つの画材を使って、陰影やテクスチャ(質感)の表現をリアルに魅せるテクニック(技法)を身に付けてみませんか。

- 日時 1回目: 令和5年4月26日(水曜日)
2回目: 5月24日(水曜日)
各回: 午後1時30分~3時30分
- 会場 小須戸まちづくりセンター 研修室1・2
(新潟市秋葉区小須戸120番地1)
- 講師 色鉛筆画家 渡辺 花子さん
- 内容 1回目: 色鉛筆でポストカードづくり
2回目: パステルで着色してみよう
- 参加費 300円(2回分: 材料費として)
- 定員 12名(先着順)
- 持ち物 普段お使いの色鉛筆(24色以上が望ましい)・パステル、マスク、飲み物。
なお、色鉛筆・パステルをお持ちでない方はお申し込みの際にご相談ください。



前回の講座の様子(パステル)

- 申し込み期間 令和5年3月15日(水曜日)~4月20日(木曜日)
 - 申し込み方法 小須戸地区公民館 ☎0250-25-5715
(平日9時~17時の間)に参加者のお名前・住所・連絡先電話番号をお伝え下さい。
- ※新型コロナウイルス感染の拡大状況により、今後中止・延期もあります。当日、風邪症状(37.5度以上の熱・せき)のある人は参加できません。

小須戸地区公民館 みどりの植物を楽しもう

- ①4月16日(日) 小さな苔庭づくり
(苗木や苔で植木鉢に小さな庭を作ります)
 - ②4月23日(日) 多肉植物の寄せ植え
- ・できあがった作品は持ち帰りできます。
 ・2回連続で来てね。

時間 午前10時~11時30分
(受付 午前9時45分から)
 会場 小須戸まちづくりセンター2階 研修室
 対象 小学生とその保護者(父母または祖父母)
 定員 10組(20人)先着順
 講師 小花園 園主 小川 悦男さん
 参加費 各回 1,000円
 持ち物 エプロン、マスク、汚れてもいい服装で



作品例

●申込み 小須戸地区公民館 電話 0250-25-5715
 3月17日(金)~4月7日(金)(平日 午前9時~午後5時)
 ※新型コロナウイルス感染の拡大状況によっては、中止もあります。
 当日、風邪症状(37.5度以上の熱・せき)のある人は参加できません。

「山歩きはじめてみませんか!」



木伏 道雄さん(矢代田)

昨年「コロナ禍の中、趣味の登山の山行が50日に及んだ。30日前に登山を始めた友人、妻、義兄、義弟の4人、職場の同僚たちとの山行であったが、4年前にネットでの山行グループでの山行

が始めたこと、昨年は年間最多の山行となりました。現代人は昔と比べて格段に歩かなくなったといわれています。飽食の時代食べた分だけの食糧を消費するだけの運動量は

のバランスが崩れ、生活習慣病やその他いろいろな病気の原因となります。山を歩くことは全身運動になり、有酸素運動で健康づくりに最適です。高立山、護摩堂山、近郷

の西蒲三山(国上山、彦山、角田山)から山歩き始めてみませんか!



小須戸今昔展 vol.22 「民謡流し」

(協力: 小須戸コミュニティ協議会 小須戸アーカイブ' S)



①昭和25年(1950年)
 町制60周年頃の写真である。電灯が点けられないため昼間の民謡流しであった。



②平成元年(1989年)
 小須戸まつり前夜祭の華やかな民謡流し。

小須戸老人福祉センター (秋葉区小須戸3870-2)

リバーサイド シネマ



- 上映日時と作品 4月11日(火)
13:30~15:30 「続・深夜食堂」を上映します。
- 申込不要、映画のみの鑑賞は無料。
当日直接会場へお越しください。

編集委員の つぶやき 三月といえは! お別れの多い季節。涙腺の弱い私には、辛い時期なんです。あ~。どこでもドアで四月のサクラに逢いた~い。(i)

1・2月の公民館事業を終えて

●こどもとおとなのプログラミング体験会

寒波による計画断水が回避された翌日の1月29日(日)、市生涯学習センター(クロスパル)にいがた)で活動している「大人向けプログラミング勉強会」を主宰されている新潟大学工学部の今村先生と大学院生、勉強会のメンバーの方々のご指導のもと、体験会を行いました。

DeNAが開発した「プログラミングゼミ」というプログラミングの画面のキャラクターを動かしてアニメーションをつくらせたり、電子基板のLEDを光らせたり、日常生活で使われている「プログラミング」の考え方について親子で学習しました。



●体験！ニユースポーツ入門(スリッパ卓球体験会)

ニユースポーツを通じた仲間づくりを目的に、1月10日、2月14日、28日(火)の3回にわたって小須戸体育館で体験会を実施しました。

今回は、これまでのラリーなどの練習に加えて、テレビなどでおなじみの決められた玉数での射抜けるかというミニゲームも行い、大いに盛り上がりました。

なお、1月24日(火)に予定されていた体験会につきましては、寒波により中止となりました。



第18回 新潟教育アート展入賞作品紹介

下越教育研究会と新潟市が共催で実施している展覧会において、15,388点の出品作品より、審査の結果1,160点の入賞作品が選ばれ、奨励賞として矢代田小学校の児童が受賞しました。



【奨励賞】

「ぼくとアサガオ」

矢代田小学校1年 かりにん いち 賀梨人 維馳さん

青やピンクやむらさきのいろいろな色の花がたくさんさいてうれしかったので、それがつたわるように、花を大きくかきました。



小須戸幼稚園 「ひなまつりお茶会」

今年3月末で51年の歴史を閉じようとする小須戸幼稚園で、2月27日(月)に「ひなまつりお茶会」が行われました。

コロナウイルス感染症が流行し、昨年まではお茶の先生をお招きできませんでしたが、流行が落ち着いてきたことから、今年は表千家教授の中野先生と講師の木村先生をお招きし、開催することができました。

まず、木村先生からお茶の楽しみ方について、説明があり、子どもたちは出された和菓子を食べ、その後、中野先生が点てたお茶を教えられる作法に従って、楽しみました。

その後、園児の保護者がお客様になり、和菓子を食べた後、子どもたちが点てたお茶を楽しみました。

当日は、2月の終わりとは言うものの、温かい日差しの中、和気あいあいとした雰囲気でのひなまつりお茶会を楽しみました。

文芸欄

俳句

青竹の空に弾けるどんど焼き
凍として北風に真向ふ冬木立
雪解けのピョンと兎が跳ねる庭
鬼払ふ我があばら屋に春や立つ
春待つや橋の杭打つ工事音
雪晴るる天寿全ふ百二歳
春の息つばみびっしり雪やなぎ

吉澤 文子
本多 玲子
吉田 松子
馬場 綾子
中野 太浪
間野 えり
ヒメイチゲ

川柳

〈自由吟〉 〈旅〉

テレビ前世界遺産の旅に出る
景色より土産気になる女子ツアー
こくこくと旅の終わりに向かう日々
湯と美食味わう老いのひとり旅
ささやかな米寿の祝い湯場の宿
縁起物千支のウサギや菓子作り

能登としお
浄 崇
保科 崇二
会田 修
保科 志枝
奉和 崇

短歌

梅の枝まだやわらかな雪がふり
蕾ふくらみ春のかほりが
患方巻がぶりと食みて懐しむ
去年の節分曾孫との豆撒き
憧れた人の名有りし「訃報欄」
純な時あり遠き青春
陽ざしあび輝きながら雨だれが
春は近いと告げるかのよう

玲 泉
高橋 キヨ
久保ミネ子
こみけ

題材は自由(お一人一句または一首)。住所、氏名(ペンネーム可)、電話番号を明記し、締め切りは3月20日(月)となります。ご理解の程、よろしく願いいたします。

俳句・川柳・短歌募集

小須戸地区図書室 新刊案内

- 【一般書】
- 『やっかいな食卓』 御木本 あかり/著 (小学館)
 - 『水底のスピカ』 乾 ルカ/著 (中央公論新社)
 - 『麻阿と豪』 諸田 玲子/著 (PHP 研究所)
 - 『小説家の一曰』 井上 荒野/著 (文藝春秋)
 - 『みその本』 飛田 和緒/著 (KADOKAWA)
 - 『更年期の処方箋』 松峯 寿美/著 (ナツメ社)
- 【児童書】
- 『ひみつの犬』 岩瀬 成子/著 (岩崎書店)
 - 『旅するタネの図鑑』 多田 多恵子/文と写真 (文一総合出版)
 - 『いのちがかえっていくところ』 最上 一平/作、伊藤 秀男/絵 (童心社)
 - 『ポッピーきかんしゃよるさんぽ』 とよた かずひこ/著 (アリス館)

秋葉区健康福祉課「健康ひとロメモ」

☆花粉症の時期がやってきます☆
＜花粉症とは＞
植物(スギやヒノキなど)の花粉に対して人間の体が起こすアレルギー反応のことです。くしゃみや鼻水、涙などは、体内に入った花粉を外へ出そうとする反応です。症状の中には、新型コロナウイルスと似たような症状がありますので、医療機関への相談をお勧めします。また、花粉の飛散状況は、環境省や日本気象協会のホームページで随時確認できます。

＜花粉対策の一例＞

- ・服装はポリエステル等のスベスベした素材がお勧めです。
- ・つばの広い帽子やスカーフ、めがね、手袋で露出を少なくしましょう。
- ・帰宅時は玄関先で花粉を払い、うがいや手洗い、洗顔、鼻をかむなども効果的です。
- ・窓を開ける場合、開ける幅を10cm程度にし、レースカーテンをすることで室内に入ってくる花粉量を1/4に減らすことができます。コロナ感染対策のためにも換気は大切です。

《山遊さん》 ～山に遊びにいきませんか～ 参加者募集!

矢代田の子どもたちは旧暦の桃の節句(4月3日)に、ひな祭りのひし餅にならない『ひし形餅』をもって山へ遊びに行き、一日中楽しんだそうです。このならわしを復活させ、みんなで山へ遊びに行きませんか!

- ◆日時 令和5年4月3日(月)
8時45分大沢森林公園集合
9時出発 12時解散(予定)
- ◆参加費 300円(餅代・保険料)
当日受付でお支払ください。
- ◆持ち物 タオル、飲み物、雨具
- ※注意事項 山に登りますので動きやすい服装と靴でお越しください。
小学生以下の方は保護者同伴をお願いします。
トイレは大沢公園にしかありません。
ご注意ください。



- ◆行程 9時 大沢公園出発
⇒11時 高山山(休憩)
⇒12時 大沢公園到着
※状況により、変更になる場合があります。
※雨天の場合は、ふれあい会館にてレクリエーション等を行う予定です。
- ◆定員 30名(先着順)
- ◆問合せ・申込 小須戸地区ふれあい会館へ電話でお申し込みください。
(9時～17時) 電話:0250-38-3151
※休館日:月曜・祝日
※申込締切3月25日(土)
※新型コロナウイルスの影響により中止となる場合があります。
- 共催 小須戸地区スポーツ振興会
山の手コミュニティ協議会
小須戸コミュニティ協議会



＜地域お手伝い隊 協力ボランティア募集＞

住み慣れた地域や家で少しでも長く暮らしたいという気持ちのお手伝いができればと思い、昨年立ち上げました。「助け合う」をスローガンに活動していきたいと思っております。

- ・お手伝いする対象者 概ね75歳以上でお1人又はご夫婦のみの1戸にお住まいの方
- ・活動内容 主に草刈り、家外の整理
- ・活動期間 5月～10月
- ・作業時間 午前中1時間程度
- ・お問い合わせ・申込先 小須戸コミュニティ協議会 (電話:0250-47-3665)



草刈り作業の様子

小須戸コミュニティ協議会