

さあ、春本番!! 初心者大歓迎

～夢中になれる時間を見つけませんか～

新年度からの講座・教室ご案内

《申し込み・問い合わせは地区公民館へ》 ☎38-2234 FAX38-3041

こすど地区公民館報

発行 小須戸地区公民館
〒956-0101
新潟県新潟市秋葉区小須戸117番地
TEL (0250) 38-2234
FAX (0250) 38-3041
編集 公民館報編集委員会

今年も小須戸地区公民館では、いろいろな教室・講座を開きます。春ですよ。家にいるなんて、もったいない。「気軽に公民館に遊びに来ませんか?」皆様からのお申込みをお待ちしております。

春から始めるワイワイ、ガーデニング講習会

庭のある人も無い人も楽しめるガーデニングの基本をわかりやすく実技指導します。日時・内容は、下記《表》の通り
講師 権平文子さん(園芸家)
対象 どなたでも(先着二十名)
持ち物 軍手、帽子、はさみ、作業しやすい服装



みなさん、真剣な表情です。

表「春から始めるワイワイ、ガーデニング講習会」の活動内容

	月日	活動内容
1	5月23日(土) AM10:30~12:00	ハーブの寄せ植え
2	6月6日(土) AM9:00~2:30	お出掛け (昼食代など別途2,000円)
3	6月27日(土) AM10:30~12:00	夏に楽しめる寄せ植え

参加費 二千円(二回分の材料費)
申込み 四月末日まで

スリッパ卓球教室

「笑い」と「健康づくり」を一度に体験できるスリッパ。昨年度は大好評でした。日時 五月十九日(火)から翌年三月までの第一、第三火曜日
午後七時三十分から九時

初心者絵画教室(水彩)

この機会に表現のイロハを学んでみませんか。日時 六月十二日(金)から、十月まで第二、第四金曜日
午後七時~九時(全十回)
会場 小須戸地区公民館

その他、今後の予定

～詳細については随時、公民館報でお知らせします～
今年度中に欄外にある活動も行います。お見逃しなく。

乳幼児家庭教育学級「ひよこ学級」

子どもが小さくてなかなか外出できないお母さん。ぜひ、公民館に遊びに来てください。親子で一緒に楽しみましょう。
日時 5月から翌年2月まで毎月第2水曜日
午前10時から11時半頃
会場 小須戸地区公民館 2階会議室他
対象 0歳~3歳までの子どもと保護者(就学前)
申込み 4月末日までに公民館へ(随時申し込み可)



YOU・遊ランドへ遠足に

《活動予定》 ※変更になる事もあります

日にち	内容
5月13日	開級式
6月10日	遠足
7月8日	子育てセミナー
8月5日	プール ※第1水
9月9日	小須戸保育園見学
10月14日	運動会
11月11日	おしゃべり会
12月9日	クリスマスお楽しみ会
1月13日	絵本を楽しむ
2月10日	閉級式

なかよし広場

どなたでも遊びに来て下さい
毎月第4水曜日の午前10時~
小須戸地区公民館(2階・会議室)を開放

明るい家庭づくり教室「祖父母と孫の学級」



楽しい調理風景

祖父母と孫達が、一緒に楽しく活動する集いです。どうぞ気軽にご参加下さい。
日時 5月から11月まで毎月第1土曜日
午後1時半~3時半 [全7回]
会場 小須戸地区公民館 他
対象 小学生とその祖父母(お1人でも、お2人でも)
同居でなくても可 [定員20組]
年会費 (1人) 1,500円
申込み 4月末日までに公民館へ

集中力、チャレンジ精神を養う「親子チャレンジ教室」

楽しみながら、いろいろな活動を体験して親子のふれあいを深めます。
日時 5月から翌年2月まで毎月第2土曜日
午前10時~11時半 [全10回]
会場 小須戸地区公民館 他
対象 小学生とその保護者
定員 20組
年会費 (1人) 1,500円
申込み 4月末日までに公民館へ



立派な!?門松をつくりました。

健康について

今日迄大病もなく、七十歳に手の届く所に参りました。最近高齢者に対しての医療制度が改正され、現在でもいろいろと問題点が話題になっています。高齢者になっても健康で居られることが大切だと思われまます。
健康で過ごすには適度な運動と、一日三食の食事が大きなウエイトを占めています。食事の管理は妻が協力してく



松ヶ丘 岡部征也さん

メッセージ

れているので大変感謝しております。
健康維持のために、グラウンド・ゴルフを始めて八年に参りました。年数回の大会に参りしていると、八十歳を過ぎてても元気にプレーする姿を見て、健康が人生を楽しく過ごさせているのだと思われまます。ある意味で医療費の削減にも協力していると思われまます。人生後半も残り少ないが楽しく過ごせるようにこれからも健康維持に努めたい。

大切にご利用下さい

小須戸地区公民館では、今月中に次の備品を購入します。
・二階学習室と視聴覚室に長机(計二十脚)
・一階ロビーのソファ
(三人掛け・中肘付き)

「身近な自然を大切にしたい」お話と映像 小須戸地区文化講演会

テーマ 「アマゾンの大自然から誰も知らない佐渡へ」
講師 天野 尚さん(今、世界で注目されている写真家)
日時 3月22日(日) 午後1時30分~3時。開場は午後1時
会場 小須戸地区公民館(3階・ホール) 新潟市秋葉区小須戸117
定員 300名(先着順) 申込み不要・入場無料
問合せ 小須戸地区公民館 ☎0250-38-2234
主催 小須戸地区公民館・小須戸文化協会
世界各地の秘境を冒険し、様々な貴重な体験、経験をされてきた天野さん。当日は「素晴らしい写真映像」と、ともに自然に対する熱い思いを軽快に語っていただきます。
この講演会は子どもから大人まで楽しみながら環境問題を考えるきっかけやヒントが、ちりばめられています。
・昨年の7月、洞爺湖サミットの会場に佐渡島の原生林を撮影した巨大杉の作品が、展示されました。



天野 尚さん

第22回わんぱく相撲あきは場所

と き…平成21年4月29日(水)祝日
8:30(受付)9:00(開会式)~15:00(閉会予定)
ところ…新津相撲道場(新津地域学園内)
対象者…秋葉区内の小学校に通う1~6年生までの男女
皆様のご支援・ご協力により「わんぱく相撲あきは場所」も22回目を迎える事となりました。高、4・5・6年生の男子の優勝者は、本年6月21日(日)に新津地区市民会館で開催される新潟県大会(全国大会予選大会)に出場することができますので、より多数のご参加・応援をよろしくお願いいたします。(※参加申込書は各小学校に配布いたします。)
申込みとお問い合わせは(社)新津青年会議所事務局(新津商工会議所内)まで
電話0250-22-0121 FAX0250-25-2332

献血のお願い

献血車が来ます。皆様のご協力をお願いします。
日時 三月二十六日(木) 午前十時~十一時半
会場 小須戸出張所前

