

# なじらねえ

## 新年度からの教室・講座ご案内

《申し込み・問合せは中央公民館へ》 ☎38-2234 (電話でも可)

# 小須戸公民館報

発行 小須戸町中央公民館  
〒956-0101  
新潟県中蒲原郡小須戸町  
大字小須戸117番地  
TEL (0250) 38-2234  
FAX (0250) 38-3041  
編集 公民館報編集委員会

暖かさにつられて何かを始めたくなってきたませんか。毎日をもっと楽しく過ごしたい、充実させたい。そう思った今だから、みんなと一緒にやろうじゃない！あなたの時間をさらに豊かにするために、どうぞ中央公民館をご利用下さい。  
(募集人数に定員があるのもありますので、お早めにお申し込み下さい)

### 新しく始まる教室です。

#### 初心者アロマセラピー教室

香り気分がリラックスし、ストレスが解消されると人気のアロマセラピー。香りの不思議や、香りの楽しみ方について簡単に学んでみましょう。(全二回)

日時 六月十日・六月二十四日  
午後七時半～九時  
会場 中央公民館二階学習室  
対象 十八歳以上(定員三十名)  
参加費 千円(教材費)

講師 古俣健次氏・古俣英子氏  
仁木祥恵氏  
・三名共JH A S認定  
アロマセラピスト

一回目「アロマセラピーとは？」(説明  
二回目「精油の説明とルームスプレー  
を作る」(実習体験)

#### 初心者短歌教室

短歌の素晴らしさを学びながら、創作の楽しさを味わいます。

日時 五月二十一日(火)～毎月第一火曜日(全十二回)  
午後七時半～九時半  
会場 中央公民館二階学習室  
対象 一般成人(定員二十名)  
年会費 千円(テキスト代)

講師 仙田善雄氏(新潟市在住)  
県歌人クラブ会場  
・コスモス短歌会同人

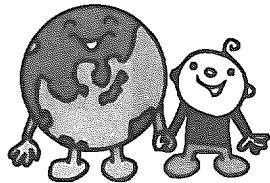
#### 環境衛生講座

ゴミ問題を学習し、家庭ゴミ減量とリサイクルについて関心を高めましょう。

日時 七月から第一土曜日  
午前九時半～十一時半  
会場 中央公民館他  
対象 全町民(定員三十名)  
参加費 無料

内容 表Iの通り(全三回)  
共催 町役場保健福祉課

みんな小須戸町を  
キレイにしましょう!!



表I 環境衛生講座の活動予定表

月/日	内容
7月6日	環境問題について(ゴミ等):意見交換
8月3日	焼却場施設見学:新潟市のエコプラザ
9月7日	専門家(ライフコンサルタント)の講演:意見交換

### ちょこっと一言 (168)

#### ゆとりの時間

四月から学校週五日制が始まり、「ゆとりの時間」が出来る。我が家では、ゆとりの時間に対して子ども達と話し合いをしようと思っている。私としては、子ども達が自分の意志でやりたいことを考えて欲しいと思っており、それが、スポーツ、動物の世話、畑や田んぼの手伝い、又は地

水田

河内 実さん



域活動への参加等、自分で考えて決めた事なら何でも良いと思っている。しかし、町や地域で「ゆとりの時間」に対する受け皿が整っているのか心配である。子ども達が考えてやりたいと思った事が出来るように、親としても協力していきたいと思っているが、町や地域でも積極的に取り組んでほしい。私達大人も、これを機会に子ども達と「ゆとりの時間」を持つことが大切だと思う。

### お気軽に、ぶらぶらして参加を。

#### 乳幼児家庭教育学級 ひよこ学級

若し人たちらからも、公民館活動に気軽に参加してもらいたい。ため、企画しました。

日時 八月・九月頃  
会場 中央公民館二階視聴覚室  
内容 一、「生活活用編」  
「インターネットを生活の一部として使いこなそう。」  
二、「趣味娯楽活用編」  
「インターネットをインターネットリジェン  
トな遊び道具として使いこなそう」  
対象 十八歳～三十五歳の方で、  
インターネットを繋いでみた  
が、いまいち使い方が分から  
ない。または、メールのしか  
たやメール友達の作り方等。  
回数 一、生活編(二時間×二回)二、セッ  
ト(二時間×二回)三、メール  
定員 十名(両コースとも)  
参加費 教材費実費  
講師 加藤正樹氏(矢代田在住)  
※開催日が決まりました。公  
民館報でお知らせします。



さすが親子、息もぴったり

表II 親子チャレンジ教室の活動予定表

年/月	内容
H14/5月11日	チューリップの花びら染め
6月8日	タップダンス
7月13日	プーメン作り
8月10日～11日	ザ・キャンプ(会員が計画・運営)
9月14日	家庭内新聞づくり
10月12日	里山でキノコ採り
11月9日	ニュースポーツ「スポレック」
12月14日	Xmasパーティー(会員が計画・運営)
H15年2月8日	ニュースポーツ「ユニホッケー」
3月8日	手打ソバづくり

親子そろって、いろいろな活動を体験することによって、親子のふれあいを深めます。  
日時 五月から毎月第二土曜日  
午前九時半～十一時半  
会場 中央公民館及び活動に  
よる関係施設など  
募集対象 小学生と保護者  
定員 三十組  
年会費 一人千円(保険料含む)  
活動内容 表IIの通り(全十回)

#### 初心者バラバラ講習会

バラバラは、運動が激しくなく、あまり疲れない楽しい踊りです。

未経験の方でも、みんなと一緒に心地よい汗を流しながら楽しむことができます。  
日時 九月十七日(火)～十月の第一と第三火曜日(全三回)  
午後七時～九時  
会場 中央公民館三階ホール  
対象 十八歳以上  
会費 無料  
※見学者も歓迎します。

#### おもしろ博士講座

毎回、講師が変わり、いろいろな分野でのお話を聞いて楽しみながら得た気分になる講座です。  
日時 六月から隔月の第二金曜日(十二月まで)  
午後七時半～九時  
会場 中央公民館二階和室他  
参加費 無料  
内容 表IIIの通り(全四回)  
※申込みは必要ありません。

表III おもしろ博士講座の予定表(前半)

月/日	内容
6月14日(金)	先天性脳性小児まひという重い障害を負った吉山 博さんの話
8月9日(金)	昨年大好評。加藤姉妹クラシックコンサート

後半は、10月11日(金)、12月13日(金)の予定、詳細は後日お知らせします。

#### おはなしのせかいへ

子ども達が本に親しむきっかけづくりになればと、絵本の読み聞かせを行っています。  
日時 四月から毎月第三土曜日  
午前十時～十時半まで  
会場 中央公民館二階和室  
対象 幼児から大人まで  
読み手 「おはなしほけつと」  
(読み聞かせボランティア  
裏面へ続く)

#### 親子チャレンジ教室

五月から毎月第三水曜日  
午前十時～十一時三十分  
会場 中央公民館 その他  
対象 ○歳～六歳までの子の  
保護者(就学前)  
申込み 五月一日までに、中  
央公民館へ  
(TEL三八一-二三三四)



「ごっつあんです」チョコ銅づくり

#### ふれあい電話相談

教育相談をはじめ、いろいろな電話相談に応じます。  
◆4月の相談日 5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)

◆受付時間 午後1時～5時  
◆電話番号 38-3300

◎お名前は、言わなくていいです。  
◎秘密は、固く守ります。

表面からの続き...

※詳細については、決まりしたい、公民館報等でお知らせいたします。

わんぱくひろば

子ども達の「夏休み」「冬休み」「春休み」の学校長期休業中に合わせて、思い出に残るようなイベントにします。

日時 学校の長期休業中 午前10時～11時半 会場 中央公民館

Table with 2 columns: 時期 (夏休み, 冬休み, 春休み) and 内容 (フェイスペインティング, 巨大シャボン玉, 人形劇)

※開催日が決まりました、お知らせします。

明るい家庭づくり懇談会

家庭づくりについて参加者同志が話したり聞いたりして、人間関係について学習する場です。

日時 午後7時～9時 会場 ふれあい会館

県立新津南高等学校「学校開放講座」

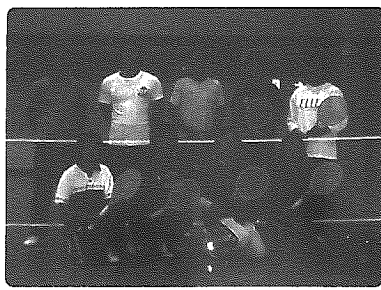
毎年、好評をいただいている県立新津南高等学校「学校開放講座」を開設します。



健康づくり教室

今年度も健康づくりと運動に親しむ習慣を身につけるための教室を開きます。

活動名 歩きまわ科(ウォーキング) 日時 六月～八月 午前10時～12時



好評スポレック教室

催し物案内

子どもお笑いライブ

新潟を拠点に本格的なお笑い活動を展開している若手お笑い芸人集団「NAMARA」をご存じでしょうか?

日時 三月二十九日(金) 午前10時～11時まで 会場 中央公民館

内容 手作り紙芝居とお笑い、楽しいゲーム等。

参加費 無料(誰でも参加できます) 主催・問合せ 中央公民館

おはなしのせかいへ

日時 四月二十日(土) 午前10時～10時半 会場 中央公民館(二階和室)

対象 幼児から大人まで 読み聞かせボランティア おはなしほけつと

参加者募集

里山登山をしてみませんか

春の芽吹きを感じながら、早春の高立山(276m)を歩いて見ませんか。

日時 三月三十一日(日) 午前10時に集合 集合場所 天ヶ沢大沢公園

参加費 無料(雨天の場合中止) 問合せ 里山登山の会(高山) ☎三八一四六八一

第八十回町民魚つり大会

日時 四月二十一日(日) 午前四時五十分～公民館前集合・五時出発

会場 新井郷川上流 入賞 大物賞、一名 大賞賞、一位～十二位まで

申込 四月十五日(日)までに中央公民館へ

小・中学生対象茶の湯教室

お茶の世界を楽しく学びませんか。お待ちしています。

期日 毎月第一、第三土曜日 時間 午前九時半～十一時半

会場 中央公民館二階和室 会費 月四百円

子ども大正琴教室

小学生の皆さん、大正琴にふれてみませんか。

期日 毎月第二、第四土曜日 時間 午後一時半～三時まで

会場 中央公民館 参加費 無料(教材費千五百円)

大好評・エレベーター

二月七日～二月十八日の十二日間、約八百回もの利用がありました。

スズキ大会の結果

一月二十六日(土)に、白根市カルチャーセンターにおいて開催されました。

大会結果 (敬称略) 優勝 佐藤明日香(大川前四)

二位 板井彩花(横川浜) 三位 板井彩花(横川浜)

優勝 佐藤明日香(大川前四) 二位 木村孝也(新井・小須戸)

三位 木村孝也(新井・小須戸) 二位 木村孝也(新井・小須戸)

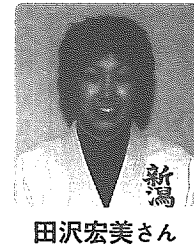
全国大会へ出場

三月二十日、東京武道館において第二十四回全国高等学校柔道選手権大会が開催されます。

この大会に新潟第一高校の田沢宏美さん(二年)が、女子個人戦48kg級に新潟県代表で、出場します。

田沢宏美さん(文京町一) 優勝 土屋泉希(新潟市・小須戸) 二位 加藤美由紀(ウデコキ)

三位 井本芽衣(白根市・小須戸) 三位 木村有良(新潟市・小須戸)



田沢宏美さん

Q1 現在の体調と心境はどうですか 田沢 体調はいいです。県代表なので、恥ずかしい試合はできないと、とてもプレッシャーがあります。

文芸欄

方丈に長寿の話題日脚伸ぶ 間野良遊 冬籠りして残生の見え隠れ 内山越楼

源泉の湯かごに重く寒卯 馬場綾子 子等去りて二人の炬燵はじまりぬ 五十嵐香月

集落のハウス百棟日脚伸ぶ 丸山虚秋 弥彦峯すそ野豊かに浅い春 長井武雄

梯子より鉄の音す寒日和 藤井れい 堀沿ひに本陣の跡寒雀 高橋みどり

カーテンを引く夜空はや春隣 中野雅世 もう幾つ停まると逢える君の駅 能登としお

途中下車しての気ままな一人旅 小林みのる 終電の娘を待つ父の迎え傘 渡辺信子

復員の駅に桜は生きていた 栗原ひさし

英会話クラブ 生きた英語に触れてみませんか。英語が身近になるクラスです。初心者大歓迎!! 期日 毎週金曜日

時間 午後7時30分～9時 会場 中央公民館サークル室 講師 ヴィンス・スクーパ氏(米国人) 申込み 小柳えり子 ☎38-3087